

<<宝宝运动操>>

图书基本信息

书名：<<宝宝运动操>>

13位ISBN编号：9787539543581

10位ISBN编号：7539543582

出版时间：2012-4

出版时间：福建少年儿童出版社

作者：王玲文 等图

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝运动操>>

### 内容概要

生命在于运动，成长中的生命更需要运动。  
而科学有序的运动练习可以从做操开始。

从被动操到主被动操再到模仿操，是0~3岁宝宝运动操节的主要形式。  
通过做操能舒展宝宝的肢体，增强机体的本体感受性和动作协调力，促进宝宝对空间的感知和对自己身体的控制能力。  
同时，伴随着童谣与音乐的操节练习，还能强化宝宝对韵律的感受与节奏的体验，为进一步的律动奠定基础。

<<宝宝运动操>>

书籍目录

做鬼脸  
捏纸团  
手指歌  
敲杯子  
碰碰车  
够气球  
小小斗牛士  
跳格子  
采蘑菇  
跳舞  
跷跷板  
小青蛙爱蹦跳  
吹泡泡  
爬楼梯  
拉大锯  
小风车  
.....

<<宝宝运动操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>