

<<儿童衣食冷暖>>

图书基本信息

书名：<<儿童衣食冷暖>>

13位ISBN编号：9787539618548

10位ISBN编号：753961854X

出版时间：1999-11

出版时间：安徽文艺出版社

作者：王成贤 编著

页数：117

字数：66000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童衣食冷暖>>

内容概要

今天，一个家庭只生下一个孩子，世世单传，长辈们的全部目光都凝聚在一个人身上，捧在手上怕跌了，含在嘴里怕化了，这就常常会把事情做过头，在吃喝上，总是填鸭一般让孩子吃得太多、太精致。各种营养品塞满了冰箱，挤满了食橱，营养搭配都往往不尽合理，不是把孩子吃成了“豆芽菜，”就是吃成了“小胖墩”。

在冷暖上，总是里三层地给孩子穿得太厚、太暖，让孩子的手脚完全失去了活动的自由，再加上房间里冬夏不变的温度，机体自身调节冷暖的功能就成了无用的存在，让人担心温室里的花朵怎能成为未来的栋梁之材。

所以，如何吃得合理，穿得合适，便成为这本小书的重点着笔之处。

<<儿童衣食冷暖>>

书籍目录

母乳：婴儿的最佳饮食奶水没有不够的道理喂奶须知要重视添加辅食循序渐进添辅食食量大小有差异
营养知识ABC断奶不要太突然与喂奶有关的消瘦——哺池期消瘦与喂奶有关的消瘦——断奶后消瘦
什么是合理膳食培养良好的吃饭习惯细嚼慢咽有讲究鼓励孩子自己吃饭纠正偏食习惯纠正异食癖油炸食
品别上瘾洋快餐不能当饭吃烹调要讲科学性你知道孩子营养缺乏吗？

多与太阳亲近常带三分寒穿衣琐谈最好不要穿皮鞋厌食寻因药补不如食补走出喝的误区小儿进食四不
宜饮食习惯与龋齿轻度贫血用食疗补钙与喝骨头汤对肥胖儿的饮食管理吃得好，也要拉得畅

<<儿童衣食冷暖>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>