

<<视读心理治疗>>

图书基本信息

## <<视读心理治疗>>

### 内容概要

什么是心理治疗？

本书的回答透露了当前可用的治疗所有类型障碍的数量惊人的治疗方法。

但是我们怎样才能从中做出明智的选择呢？

本书对主要的心理治疗方法进行了有价值的概要介绍：心理分析疗法的“谈话治疗”、行为和认知技术、躯体疗法，人本主义、格式塔和存在主义取向，个人和团体治疗。

它也涉及了补充疗法和替代疗法等一些鲜为人知的领域。

《视读心理治疗》对想要更多地了解这一主题的人是一种全面的指引，不论是第一次走近它，还是想详细了解现有的知识；对于任何想要为自己或他人寻求帮助的人都是有用的。

它还对那些考虑接受专门训练以成为咨询师或治疗师的人、任何其他与健康有关的学生或专业人士提供了重要的理论和实践讯息。

著名哲学和心理学讲师尼格尔·C.班森的精彩描述和艺术大师博林·梵·隆带有抽象色彩的插图，绝对会带给你一流的精神和视觉享受。

<<视读心理治疗>>

作者简介

作者：(英国)尼格尔·C.班森 (英国)博林·梵·隆 译者：田青 曹用

## &lt;&lt;视读心理治疗&gt;&gt;

## 书籍目录

译者序一个像人类一样古老的问题什么是心理治疗心理治疗和心理咨询心理疗法的主要类型谁是心理治疗师谁是精神病医生其他治疗师怎样选择治疗师人们为什么需要心理治疗抑郁症谁会得抑郁症焦虑焦虑的奥秘恐怖症强迫意念和强迫行为饮食失常暴食症和厌食症自伤精神分裂症精神分裂症的其他形式精神分裂症的诊断精神障碍的主要类别举例精神病和神经症的区刷心理治疗的直接目标心理治疗更广泛的目标心理治疗为什么重要？

帮助他人心理治疗背景简介圣·奥古斯丁圣·托马斯·阿奎那中世纪的疯狂笛卡儿的二元论哲学梅斯默主义催眠和瘴症19世纪的精神病院20世纪的精神病院精神病院的消亡当今的心理治疗躯体疗法安定药（强安定剂）抗抑郁药抗狂躁药抗焦虑药心理动力疗法精神分析疗法精神分析疗法的技术自由联想分析师在自由联想中的角色字词联想行为释义移情达成领悟释梦梦境的象征梦的作用催眠投射技术精神分析取向的心理治疗儿童治疗法什么可以通过心理动力疗法得到治疗行为疗法行为疗法的技术经典行为疗法系统脱敏法（SD）的典型程序内爆疗法满灌疗法厌恶疗法内隐致敏法行为矫正代币制消退法惩罚社会学习疗法模仿和认知技术认知疗法合理情绪行为疗法ABC模型ABC模型用法举例其他常见的非理性信念合理情绪行为（REB）治疗师的角色REBT的目的和成就认知重构疗法贝克的三元素模型认知重构的目标使用CRT的治疗归因疗法改变归因应激接种疗法（SIT）（或称自我指导训练）人本主义疗法罗杰斯治疗和咨询非指导性治疗罗杰斯治疗的三个要素罗杰斯治疗师/咨询师的角色格式塔疗法皮尔斯的技术角色扮演和对话放大第一人称发言格式塔治疗的“来访者规则”存在主义疗法存在主义治疗师存在主义治疗的目标团体疗法心理剧心理剧的变种交互作用分析《人们玩的游戏》交友小组敏感性训练其他的群体疗法欢笑疗法补充（或替代）疗法什么是补充疗法物理疗法其他主要的物理疗法放松疗法饮食疗法什么才是健康饮食？

能量疗法其他能量疗法信仰疗法创造力疗法自助书《如何赢得朋友并影响他人》治疗的评估治疗的测量安慰剂效应心理治疗的安慰剂安慰剂的力量对治疗的科学评估其他研究和比较性别问题文化问题文化的常态和包容性成长中的产业心理治疗的伦理如何成为心理治疗师拓展阅读附录

<<视读心理治疗>>

章节摘录

插图：

<<视读心理治疗>>

编辑推荐

《视读心理治疗》由安徽文艺出版社出版。

<<视读心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>