

<<青少年不可不知的100个心理智慧>>

图书基本信息

书名：<<青少年不可不知的100个心理智慧>>

13位ISBN编号：9787539632759

10位ISBN编号：7539632755

出版时间：1970-1

出版时间：陈公 安徽文艺出版社 (2009-09出版)

作者：陈公

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年不可不知的100个心理智慧>>

### 内容概要

心理学被视作人类知识大桥铺设的深层地基，但从客观上来看，心理学在中国的研究发展较慢，知识水平及结构层面不高，在现实生活中的实际应用也是成效不大，“5.12”汶川地震后微弱的心理救助即可证明。

因此，从青少年开始，以心理学的知识智慧，以心理学对人、对事物的内在运作规律的透彻了解，去把握好广大青少年的人生，是社会和谐平衡发展中极为重要的一环。

## <<青少年不可不知的100个心理智慧>>

### 书籍目录

写在前面  
爱撒谎的孩子  
考试焦虑症  
他爱玩游戏  
厌学怎么办  
小明要转学  
都是好孩子  
18岁开始记账  
忽左忽右的他们  
放大与缩小  
他上了不健康网站  
你的事情我做主  
“恋物癖”的孩子  
强迫症  
失眠  
他们真是“抑郁症”吗  
“自卑”的大学生  
不是你不从  
改变自己开始  
你有无限  
青少年自杀  
给年轻人的忠告  
伤心不难愈  
扛船上路  
忘记不快乐  
你爱不爱我  
“我容易吗我”  
找借口  
朋友心理测验  
守住自己的心  
孩子的逆反心  
《老无所依》  
台词的启示  
成长的苹果树  
为谁而玩  
把纸折叠51次  
小猫逃开了  
影子螃蟹、猫头鹰和蝙蝠  
蜜蜂与鲜花  
独一无二的玫瑰  
“破窗效应”  
“责任分散效应”  
“首因效应”  
证人的记忆  
“罗森塔尔效应”  
生气实验  
服从实验  
监狱角色模拟实验  
“异性效应”  
“最大笨蛋理论”  
“心理名片”  
非洲土著人穿鞋子  
鹤鸣鞋店的广告  
打碎牛奶瓶后  
三块红烧肉  
珍惜生命  
敞开心门  
善于放弃  
虚心聆听的智慧  
谣言止于智者  
致富的逻辑  
“让我来想想办法”  
信任凭智慧  
战胜对手  
选择7人分食一锅粥  
说真话的眼睛  
大与小  
点滴串起生命  
爱与失去  
关于死亡  
正与反，好与坏  
感谢责难  
比金子还贵重  
机遇里的危险  
10分钟定输赢  
从推销员到总统  
安徒生的坚持  
在空地上种草  
成功并不难  
学习感恩  
需要什么  
妄想心和分别心  
心理的“第三世界”  
幻想和自恋  
让心安静下来  
苦闷的心里也有甜  
孤寂的生活也有乐  
痛苦中的幸福  
盐水清凉  
人定心性  
守护好内心的清净  
我们的心灵  
人的灵魂  
流言的心理效应  
灵魂是一束光吗  
濒死体验  
梦的创造性思维  
做别的尾灯  
读心术  
心灵的品级  
后记

## 章节摘录

有一个孩子所在的班要去省电教馆录像，老师问班里的孩子，哪个家长能帮忙找到一个四十座的客车。

这个孩子自告奋勇地说：我能！

结果回到家跟爸爸一说，他爸单位没有大客车，当时家长非常生气，觉得孩子在撒谎、吹牛，而且给自己添了麻烦。

最后就说了一句：“你自己想办法，跟老师去说。”

第二天早晨，孩子到了学校，跟老师说：“我爸出差了！”

碰巧中午爸爸去接孩子的时候，和老师在校门口碰到了，孩子又因为第二次撒谎被父亲骂了一顿。

这个案例反映出有些孩子在和人沟通时，经常喜欢说谎话，为什么呢？

青少年说谎类型有多种。

想象型：这一类型的孩子好奇心强，喜欢以自我为中心，头脑里不时滋生一些幼稚的夸张和烂漫的想法；自慰型：这一类型的孩子好胜心强，将自己的幻想等同于事实，以此来弥补自己幼小无能的不足，达到自我安慰；虚荣型：这一类型的孩子编造谎言，想哗众取宠，以提高自己的身价；模仿型：这一类型的孩子辨别是非能力有限，若大人间出现不诚实行为，孩子就会不自觉模仿；侠义型：稍大一些的孩子，有时会因包庇好伙伴的错误行为而说谎；被迫型：有些孩子犯了错误，做了错事，事后承认了错误，讲明了事实，反而得到家长一顿训斥、打骂，下次再遇到同样情形，因怕受责罚，便以说谎作为自己的手段。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>