

图书基本信息

书名：<<青少年不可不知的100条防灾避险知识>>

13位ISBN编号：9787539639420

10位ISBN编号：7539639423

出版时间：2011-11

出版时间：安徽文艺出版社

作者：张鹏

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

灾害和危险是人类不得不面对的问题，尤其是处于弱势群体的青少年，更要积极应对，并学会保护自己。

安徽省灾害防御协会的专家们从实用性和可操作性出发，结合具体实例，编著成《青少年不可不知的100条防灾避险知识》，教会青少年相关震前预兆及震后应对的知识；指引青少年注意交通安全，紧急时刻要“循规蹈矩”；告诉青少年在火灾来临时要冷静逃生；号召青少年要做个低碳环保生活的人

……

本书精选了100个防灾避险小故事，包含地质灾害、气象灾害、环境保护、交通事故、核辐射等方面，旨在通过这些通俗易懂的故事告诉青少年朋友们，在日常生活中，应该注意哪些方面才能够尽量避免灾难的发生；当灾难来临时，应该怎样去面对，才能够最大程度地减轻生命与财产的损失。

书籍目录

写在前面

地震部分

1.地震前兆

了解地震预兆，及时逃生

发现地光及时停车

震前猫狗烦躁不安

小女孩挽救百人性命

动物预报员

老鼠的启示

蟑螂预报地震

鸽子惊飞

神驹的故事

家猫救全家

2.震后应对

多人埋压施救有序

保护口鼻维持呼吸

敲击传声获救

机智儿童助全家逃生

一块木板免于瘫痪

不会急救追悔莫及

回房搬车因小失大

开间虽小却安全可靠

三角空间求生有望

预先准备成功脱险

双手挖掘成功自救

喝尿求生得以自救

桑枣中学的奇迹

合理避震全班脱险

坚持信念战胜死神

知识的魅力

经常演练临震不乱

地震引发海啸，历险生还

生命的奇迹

断腿求生

3.大爱无疆

在地震中重生

舍己救学生的好老师：谭千秋

用生命上完最后一课

“我还能再救一个！”

”

乞讨老人为地震灾区捐款

英勇救人的藏族青年尕玛朋措

舍身救人的香港义工黄福荣

亲情的力量

这就是母爱

爱的书包

#### 4.地震实例

历史上伤亡最多的地震

我国东部地区历史上最大的地震

发生在黄土甘愿的寰球大震

全国防震减灾工作全面开展

人类首次成功预报地震

震惊世界的大地震

成功的地震预报突出的社会反应

掌握充足的地震知识地震来临不慌乱

地震谣言引发巨大损失

地震来临惊慌失措引发伤亡

举国震动全民救援

城市供水破坏, 导致震后火灾蔓延

地震引发火灾损失惨重

过度抽采地下水加大灾情

面对灾难冷静从容

#### 交通部分

赶超“睡眠货车一定要谨慎

乡间行车绿灯也需留神

山路行车要懂得使用喇叭

陌生路段要懂得“借势”

紧急时刻要“循规蹈矩”

#### 火灾部分

城隍庙庐阳宫火灾

厨房起火, 店主冷静扑灭

电视机引发火灾

火灾来临冷静逃生

吉林中百商厦火灾

蓝极速网吧纵火案

克拉玛依火灾

燃气泄应对失当导致爆炸

上海商学院火灾

电视机上点蜡烛引发火灾

两条湿毛巾

#### 气象部分

他为母亲撑起一片天

城市内涝

暴风雪中自救

大象号哭救游客

民警暴风雪中急救病患

小林村的惨剧

冰雹

卷飞摩托车的龙卷风

冰雹灾害袭击闽北大地

气象信息员

团员青年舍己救人

机智冷静转移村民  
顽强自救创造生命奇迹  
预防雷电伤人  
黑风暴  
环境保护  
翡翠岛的毁灭  
撒哈拉沙漠  
琳琳和燕燕的故事  
将废旧材料变成具有艺术美的家居用品  
做一个低碳环保生活的人  
其他部分  
预防触电注意安全  
微波炉的使用  
别让煤气变“野马”  
核泄漏的应对  
舟曲泥石流  
成功预警泥石流未造成人员伤亡  
如何避免踩踏  
过铁路要“一停二看三通过”  
上学、放学路上要注意安全

## 章节摘录

舍己救学生的好老师：谭千秋 2008年5月12日下午2点多钟，谭千秋在教室上课，他正讲到高潮部分时，房子突然剧烈地抖动起来。

地震！

谭千秋意识到情况不妙，立即喊道：“大家快跑，什么也不要拿！

快！

”同学们迅速冲出教室，往操场上跑。

房子摇晃得越来越厉害了，并伴随着刺耳的吱吱声，外面阵阵尘埃腾空而起……还有四名同学已没办法冲出去了，谭千秋立即将他们拉到课桌底下，自己弓着背，双手撑在课桌上，用自己的身体盖着四名同学。

”轰轰轰……”砖块、水泥板重重地砸在他的身上，房子坍塌了。

2008年5月13日22时12分，谭千秋终于被找到了。

”我们发现他的时候，他双臂张开着趴在课桌上，后脑被楼板砸得深凹下去，血肉模糊，身下死死地护着四名同学，四名同学都还活着！

”第一个发现谭老师的救援人员眼含热泪，他说，谭老师拼死护卫学生的形象，是他这一生永远忘不掉的。

”地震时，眼看教室要倒，谭千秋老师飞身扑到了我们的身上。

”回忆起当时的情景，获救的学生神情仍然紧张。

当人们发现谭千秋的时候，他双臂张开着趴在课桌上，身下死死地护着四名同学，四名同学都得救了！

这双曾传播无数知识的手臂，在地震中从死神手中夺回了四条年轻的生命。

舍己救学生的好老师谭千秋将永远活在人们的心中，永垂不朽！

用生命上完最后一课 2008年5月12日，汶川地震。

当灾难来临时，通江县洪口镇永安坝村小学教师苟晓超例行在教学楼巡察。

当来到三楼时，突然，一阵地动山摇，整栋教学楼剧烈地颤抖、摇晃，门窗玻璃噼里啪啦作响……”快跑，教学楼要垮了！

”出于本能，他大声吼叫让学生赶快逃生。

他一边大声呼吼，一边迅速抱起两个孩子直往楼下冲去，清醒的10余名孩子紧随而下。

到了楼下，连一口气都来不及喘，他返身又冲向三楼。

此时，150余名孩子正从楼道向下涌来，他奋力来到三楼，又抱起两名学生向楼下冲……他再一次冲到三楼抱起两名孩子向楼下跑，刚到达一楼地面的最后一级楼梯时，顶楼轰然坍塌，砖块、混凝土、门窗玻璃劈头盖面向他们袭来。

就在那一瞬间，一块重约一吨的砖块和混凝土砸向他的小腿，他本能地将两个孩子”藏”在怀中，用自己弱小的身躯挡住从天而降的砖块……他的双腿被无情地砸断，胸部、头部也都受到了重创，顿时扑倒在血泊之中。

下午4时20分，在被转往县城医院抢救的途中，苟晓超因伤势过重，不幸献出了年轻而宝贵的生命。

两个孩子安然无恙，但苟晓超却永远地走了。

汶川地震的时候，牺牲的老师太多太多。

他们真的无愧于万世师表的称号。

这是教师行业的榜样，值得我们全国人民、全世界人民尊敬、纪念。

当灾难来临时，他们挺身而出！

当太阳在废墟升起时，他们却含笑离去！

他们用微薄的力量体现着生命的尊严与伟大！

他们用单薄的身体挺起中华民族的脊梁！

他们用生命为心爱的学生上完最后一课！

他们用生命为心爱的学生撑起一片希望的天空……四川什邡市师古镇民族中心小学一年级

女教师袁文婷为了拯救学生，献出了自己26岁的宝贵生命。

她共救出13名学生。

四川映秀镇小学四年级女教师严蓉在救下13名学生后殉职。

四川汶川映秀镇小学29岁的数学老师张米亚，在地震来临时用双臂紧紧搂住两个小学生，同样以雄鹰展翅的姿势护住孩子，以自己的死换来两个孩子的生。

由于紧抱孩子的手臂已经僵硬，救援人员只得含泪忍痛把张老师的手锯掉，才把孩子救出。

两个孩子生还了。

张米亚老师以自己的实际行动诠释了自己生前最喜欢的一句话：“摘下我的翅膀，送给你飞翔！”  
“他被称为‘全中国最美丽的翅膀’。

“自然灾害过去是、现在是、将来仍会是中华民族的心腹大患。

我们应该有比世界上任何一个国家更多的忧患意识，必须在与自然的和谐相处中寻求科学发展，否则便没有出路。

“面对迅速崛起的中国，胡鞍钢教授的这番话可谓盛世危言，但绝非危言耸听。

“我还能再救一个！”

“汶川地震后，到处都是废墟，解放军、武警和消防战士接到了救灾的命令后，用最短的时间赶赴灾区，用自己的双手从废墟中救回了一条又一条生命。

在一所学校的废墟现场出现了永远不会让人忘记的一幕，学校的主教学楼坍塌了大半，当时正在上课，几乎有100多个孩子被压在了下面。

全是小学生。

一些战士在废墟中已经抢救出了十几个孩子，挖出了三十多具尸体。

然而就在抢救到了最关键的时候，因为余震和机吊操作发生了移动，教学楼的废墟随时有可能发生再次坍塌，再进入废墟救援已十分危险，几乎等于送死。

当时的消防指挥员下了死命令，让钻入废墟的人马上撤出来，要等到坍塌稳定后再进入。

然而此时，几个刚从废墟出来的战士大叫又发现了孩子。

另几个战士立刻转头又要往里钻，这时坍塌发生了，一块巨大的混凝土块眼看就要往下陷，那几个往里钻的战士马上被其他的战士死死拖住。

两帮人在上面拉扯，最后废墟上的战士们被拖到了安全地带。

一个刚从废墟中带出了一个孩子的战士突然跪了下来大哭，对拖着他的人说：“你们让我再去救一个，求求你们让我再去救一个！”

我还能再救一个！”

“看到这个情形，在场的所有人都哭了，然而人家都无计可施，只能眼睁睁地看着废墟第二次坍塌。

后来，那几个小孩子还是被挖出来了，但是只有一个还活着。

看着那个年轻的战士抱着那个幸存的小女孩在雨中大叫着跑向救援帐篷，旁观的人已经泣不成声。

哪里有灾情，哪里就有子弟兵的身影。

在汶川地震的救援中，人民子弟兵不计条件、不顾安危、不怕牺牲、义无反顾的身影，让全国人民真切地感受着、感慨着。

人民子弟兵特别听指挥，特别肯吃苦，特别能承受，特别能战斗，是我们中华民族的中流砥柱！

&hellip;&hellip;

编辑推荐

生态环境一旦遭到破坏，需要几倍的时间乃至几代人的努力才能恢复，甚至永远不能复原。每天，类似的事情都在不断上演，生态环境的破坏已经成为不断威胁人类生存的危害之一，而这一灾害的成因正是人类自己。

青少年要培养保护环境的自觉意识，在灾害和危险面前学会保护自己。

安徽省灾害防御协会编著的《青少年不可不知的100条防灾避险知识》介绍的100条防灾避险知识，告诉青少年在日常生活中应该注意哪些方面，才能够尽量避免灾难的发生；在灾难来临时，应该怎样去面对，才能够最大程度地减少生命与财产的损失。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>