

<<家居节能.环保常识>>

图书基本信息

书名：<<家居节能.环保常识>>

13位ISBN编号：9787539639710

10位ISBN编号：7539639717

出版时间：2012-2

出版时间：安徽文艺出版社

作者：刘芳 编

页数：151

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家居节能.环保常识>>

前言

随着生活水平的提高，人们的衣、食、住、行都起了很大的变化，家居节能、环保已引起人们的广泛关注。

人们开始把一种新的观念注入生活——“绿色生活”。

绿色，代表生命健康和活力，是充满希望的颜色。

国际上对“绿色”的定义通常包括生命、节能、环保三个方面。

提倡“绿色生活”，就是在日常生活中，从身边的每一件小事做起，在生活中处处体现关爱生命、节约能源、保护生存环境的理念。

那么面对“绿色生活”，我们该如何去关爱生命、节约能源、保护我们的环境呢？

在地球上一切有生命的动植物，还有我们人类自己都要去保护自身生命安全，因为我们是一个整体。

“唇亡齿寒，户破堂危”，如果人类在生存的这个大环境中只顾自己的一时利益，而忽略了其他生物的生命，那么迟早有一天会危害到人类自身的生存与发展。

要保障人类的持续、长久发展，我们必然要面对的一是能源问题，二是环境问题。

人类社会文明的发展无不是依靠能源作为基础。

人们在日常生活中的衣食住行更是离不开能源，生活水平的不断提高加剧了我们对能源的依赖。

越来越多的家用电器，越来越多的汽车，都在消耗着有限的能源。

过去，我们常接受这样的教育：我们的国家地大物博、物产丰富。

可是，我们同时拥有庞大的人口，各种常规能源资源人均占有量远低于世界平均水平。

有关资料显示，我国人均水资源占有量仅2163立方米，为世界平均水平的1/4；石油的人均储量也较低……这些信息向我们表明：能源不是取之不尽、用之不竭的，节约能源、合理利用能源成为我们实现可持续发展的必然途径。

虽然我国拥有世界第二大能源系统，但是人均资源却是相对有限的。

随着社会的发展，我国能源需求正以前所未有的、远高于GDP增长的速度急剧增加，煤、电、油、运全面紧张，进口石油大幅增加。

能源供需正面临着严峻挑战：人均资源相对不足，人均能耗低而单位产值能耗高。

要想改变这个现状，只靠政府或者某些企业是不行的，要靠我们每个人的努力，从日常生活中的点点滴滴做起。

生活中一些习以为常的细节，常常造成能源的惊人浪费，仅以水为例：一个没关紧的水龙头，一个月可以流掉1~6立方米水；一个漏水的马桶，一个月要流掉3~25立方米水；一个城市如果有60万个水龙头关不紧、20万个马桶漏水，一年可损失上亿立方米的水。

一盏节能灯和一个普通的白炽灯泡相比要节省很多电；好的电脑使用习惯也能省电，等等。

生活中诸如此类的事情还有很多。

当然，在我们关注节能的同时还要做到环保。

环境问题跟能源问题同样也成为今天阻碍社会发展的一大问题。

大气污染、水污染、臭氧空洞、全球变暖等等，这些问题很大程度上是人类追求一时的发展而造成的。

面对这些问题我们光靠节能还不够，还要做到环保。

因此，掌握一些节能、环保小常识是十分必要的。

随着全社会对节能及环保的重视，如何在日常生活中节能成为普通大众关注的焦点。

本书主要是从家居生活入手，从日常居家生活的各个方面向普通大众提供了节能、环保的巧招妙计，用浅显的语言为读者在日常居家生活中做到节能、环保提供了很好的帮助。

<<家居节能环保常识>>

内容概要

“人与环境知识”丛书是一套科普类图书，旨在通过介绍与人类生产、生活以及生命健康密切相关的环境问题来向大众普及环境知识，提高大众对环保问题的重视。

这本《家居节能环保常识》由刘芳主编，为其中之一。

《家居节能环保常识》从多个方面、多个角度来阐释人与环境之间的关系，其中以很大篇幅来阐述环保对生态、家居环境、生活习惯、生命健康等的影响，突出了主题，阐明了立场。

另外，还适当地介绍了与环保相关的环保组织的建立、结构、功能等问题，对主题起到了很好的补充作用。

<<家居节能环保常识>>

书籍目录

家电篇

第一节 家用电器与环境污染

新型垃圾——电子废弃物

电子废弃物竟如此危险

氟利昂带来的环境问题

降低碳排放, 走进低碳生活

第二节 家电辐射与人体健康

电磁污染是如何产生的

电磁辐射和电磁辐射污染的区别

电磁辐射对人体产生的危害

容易被人忽视的三种家电辐射

如何避免常见的家电辐射

第三节 正确使用家用电器

家用电器环保小常识

家用电器使用及保养技巧

家电节电的好方法

装修篇

第一节 绿色环保的家居设计

什么是绿色环保设计

绿色环保设计要遵循什么原则

树立绿色环保设计意识

第二节 绿色环保的家居装修

家居装修常见的气体污染

家居装修常见的光污染

家居装修常见的声污染

环保家装选择环保材料

如何防止装修污染

第三节 绿色环保的家居习惯

经常通风有助于全家健康

时刻小心防范家庭氡污染

改善居室空气的几大妙招

卧室物品摆设中的非必需

冬日家居保暖节能方法

饮食篇

第一节 食品安全

我们今天吃的食品安全吗

我们如何应对食品安全问题

第二节 绿色环保食品

什么是绿色食品

绿色食品质量标准体系内容

如何识别绿色食品

有机食品——绿色环保生态食品

第三节 饮食和人体健康

环保饮食抵制癌症

怎样达到环保饮食

<<家居节能.环保常识>>

饮食中的环保常识

服装及日用篇

第一节 环保穿衣与健康

什么是环保穿衣

如何选择“绿色服装”

新买衣服先洗后穿

环保穿衣健康问答

第二节 日用洗涤中的学问

日用洗涤品的健康隐患

多用肥皂少用洗衣粉

尽量少用洗洁精

牙膏、肥皂、洗发水的妙用

家养宠物和植物篇

第一节 饲养宠物与环保和健康

养宠物需面对的问题

养宠物应做好充分准备

养宠物也要环保

警惕宠物疾病

第二节 室内植物与环保和健康

室内摆放植物的好处

室内适合放什么植物

室内不宜摆放的植物

附：二十条节约、环保好习惯

<<家居节能.环保常识>>

章节摘录

版权页： 插图： 问：使用电熨斗时有什么办法能够省电？

答：熨衣服通常要很长时间，一个普通电熨斗的能耗相当于好几个100瓦的灯泡。

为了节约用电，首先应当减少不必要的熨烫，比如有些衣服是免熨的，毛巾之类的物品是不必熨的。尽量集中熨烫多件衣物，避免频繁短时使用熨斗带来的能量浪费。

购买电熨斗时最好选择能够调节温度的产品，以便对不同的面料采用不同温度熨烫。

通常化纤制品所需温度最低，毛制品要高一些，棉制品更高，选择合适温度可以取得最合适的熨烫效果，避免损坏衣物，提高用电效率。

熨烫时如果需要对衣物加湿，适度湿润即可，不要加过多的水。

熨烫过程中应合理安排顺序，例如在等待电熨斗升温时先熨烫一些化纤制品，温度升高后熨烫棉毛制品，结束熨烫之前几分钟关掉电熨斗，利用余热来熨烫剩下的化纤制品。

如果电熨斗不能调节温度，就更需要充分利用预热和余热的时间。

不使用电熨斗时应当关闭，不要让熨斗“空烧”，否则既浪费电又不安全。

第二节 日用洗涤中的学问 日用洗涤品的健康隐患 洗洗涮涮的事情我们每天都要接触，洗涤用品便成为日常必备的。

目前市场上的洗涤用品大都是化学洗涤剂。

不管是在公共场所、豪华饭店，还是在每个家庭，我们都可以看到化学洗涤剂的踪迹。

每天的广播、电视、报刊也在大量地做着化学洗涤剂的广告。

人们在越来越依赖化学洗涤剂的同时，化学污染便通过各种渠道对人类的健康产生危害。

人们在广泛使用化学洗涤剂洗头发、洗碗筷、洗衣服、洗澡的同时，化学毒素就从千千万万的毛孔渗入，人体就在不断地“吸毒”。

化学污染从口中渗入，从皮肤渗入，日积月累，潜伏集结。

由于这种污染的危害在短时间不可能很明显，因此往往会被忽视。

但积少成多可以造成严重的后果，导致人体的各种病变。

同时，大量使用化学洗涤用品，含有洗涤剂的废水便流入江河，渗入地下，对生物和水体造成一定程度的污染。

这些污染对环境造成危害的同时也对我们的健康造成了威胁，成为我们健康的隐性杀手。

多用肥皂少用洗衣粉 洗衣粉和肥皂是我们经常使用的两种洗涤用品。

肥皂去污的主要原理是肥皂能破坏水的表面张力，当肥皂分子进入水时，具有极性的亲水部位，会破坏水分子间的吸引力而使水的表面张力降低，使水分子平均地分配在待清洗的衣物或皮肤表面。

肥皂的亲油部位深入油污，而亲水部位溶于水中，此结合物经搅动后形成较小的油滴，而不会重新聚在一起成大油污。

此过程（又称乳化）重复多次，则所有油污均会变成非常微小的油滴溶于水中，可被轻易地冲洗干净。

其主要成分是高级脂肪酸盐，此外还含有松香、水玻璃、香料、染料等填充剂。

肥皂因为多由天然材料制成，对皮肤的刺激性比较小，而且肥皂污水对环境的污染也比较小。

<<家居节能.环保常识>>

编辑推荐

<<家居节能.环保常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>