

<<体育巨星的成才故事>>

图书基本信息

书名：<<体育巨星的成才故事>>

13位ISBN编号：9787539732534

10位ISBN编号：7539732539

出版时间：2007-8

出版时间：安徽少儿

作者：石楠

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育巨星的成才故事>>

### 前言

书籍被认为是人类进步的阶梯。

我们任何人的成长都离不开书籍，它是我们人类不可缺少的精神食粮。

当我们读到一本思想意蕴丰厚、饱含人生启示、真正有价值的好书的时候，就会感到爱不释手，读了还想读。

当我们喜爱托尔斯泰、罗曼·罗兰、巴尔扎克、安徒生、曹雪芹、贝多芬、达·芬奇、米开朗琪罗、罗丹、齐白石的时候，当我们被他们的成长故事、他们曲折的人生经历、他们百折不挠的奋斗精神感动得热泪盈眶的时候，我们的情感，我们的灵魂，也会被自己的泪水净化，我们的情操也会随之得以升华。

一本好书对一个人的影响是难以估量的，有时它会影响一个人的一生，改变一个人的命运，成为这个人终生享用不尽的一笔无价财富。

我就是一个好书的受惠者。

是好书把我引向了文学之路，是好书的滋养，使我成长为一名作家。

在我离开心爱的学校、丧失读书权利的日子里，是好书慰藉了我苦闷的心灵，帮助我走出了阴霾笼罩的天空。

好书使我认识了失学不等于失败，让我懂得了条条道路通罗马，教我学会如何对待挫折和苦难。

记得我从乡间来到城市后读的第一本书是《钢铁是怎样炼成的》。

它一下就迷住了我，我与保尔同欢同乐，同悲同怒，他顽强的意志、不屈不挠地与困难作斗争的精神感动得我热泪盈眶；他的奋斗不息的精神激励着我走出了因失学而生出的迷惘，给了我自学的力量，使我对困难和挫折有了初步的认知。

接着我读了傅雷译的罗曼·罗兰的《三巨人传》和《约翰·克利斯朵夫》。

这两本书影响着我的一生，我至今仍然能够背诵罗曼·罗兰在《三巨人传》序言中那段使我灵魂震颤、终生享用不尽的诗样文句：“这些传记中人的生涯，几乎都是一种长期的受难。

或是悲惨的命运，把他们的灵魂在肉体与精神的苦难中磨折，在贫穷与疾病的铁砧上锻炼；或是目击同胞受着无名的羞辱与劫难，而生活为之戕害，内心为之碎裂，他们永远过着磨难的日子；他们固然由于毅力而成为伟大，可是也由于灾患而成为伟大。

所以不幸的人啊，切勿过于怨叹，人类中最优秀的和你们同在！

汲取他们的勇气做我们的养料吧；倘使我们太弱，就把我们的头枕在他们的膝上休息一会吧。

他们会安慰我们。

在这些神圣的心灵中，有一股清明的力和强烈的慈爱，像激流一般飞涌出来；甚至无须探询他们的作品或倾听他们的声音，就在他们的眼里，他们的行述里，即可看到生命从没像处于患难时的那么伟大，那么丰满，那么幸福。

”此时，我复述这些闪烁着哲理光辉句子的时候，泪水又一次模糊了我的眼睛，我无数次被这段闪光的诗句感动着，每次背它时，都禁不住要泪花奔流。

就是这些伟大作品的丰富营养，引领我一次又一次走出苦难，引领着我和坎坷的命运进行着顽强的搏斗，把我的灵魂引领到了光明的祭坛，使我在磨难中看到生命的伟大和灿烂、生活的美好。

我开始认识了苦难的价值，苦难并非等同于坏事，它不但可以增添我们人生的光辉，于意志顽强者还是一笔无价的财富。

在面对多舛的命运、面对歧视和踩压的时候，我不再怨天尤人，不再憎恨苦难，也不再气馁，我总是默默诵念着：不要惧怕磨难，人类中最优秀的和我同在！

我就是这样面对灾患与不幸的。

这是罗曼·罗兰教给我的，是《三巨人传》给予我的，是很多优秀的传记文学给予我的，是好书给予我的。

好书让我受益终生，对我读过的那些好书，我永远心怀感激。

在一个人的一生中，童年是个特殊的人生阶段，它就像自然界美丽的花朵、还未成材的苗木，可爱又娇嫩，缺乏抵抗疾病和虫害的力量，更需要灿烂阳光的爱抚、充沛雨水的浇灌，不含任何污染，

## <<体育巨星的成才故事>>

高质量营养的滋润。

否则，稚嫩苗木的健康成长就会受到影响。

给青少年朋友提供最优质的精神食粮，关系着我们国家和民族的未来，是我们每一位作家和出版工作者神圣的义务，光荣的责任；给青少年读者写好书、编好书、出好书，也是我们这些园丁和灵魂工作者孜孜以求的目标。

2005年“六一”前夕，国家新闻出版总署组织专家学者，经过认真评选，从全国报送的三百多种图书中，遴选出一百种优秀图书推荐给全国青少年读者，安徽少年儿童出版社出版的《科学大师的成才故事》（中国卷、外国卷）两书榜上有名。

这两本传记类优秀图书，深受青少年读者、家长和老师们的欢迎，在读者中产生了很大的影响。

它根据青少年读者的阅读特点，以生动有趣的故事形式，每卷介绍36位中、外科学大师的成长、学习和成才的不凡经历。

读者能从中看到每一位大师的成才轨迹，看到他们如何与艰难险阻搏斗，如何一步一步走向成功；能从中感受他们百折不回的顽强奋斗精神，获得激励和启示。

每一单元里，不但有大师的肖像，还有精美的插图，文图并茂，非常适合青少年读者的阅读口味。

这是安徽少年儿童出版社献给青少年朋友的一份好礼物。

安徽少年儿童出版社在这套书成功的基础上，又在2006年3月份推出《文学大师的成才故事》和《艺术大师的成才故事》两书。

这是对《科学大师的成才故事》的扩展和延伸。

现在他们又将这套丛书继续延伸下去，编辑出版《世界伟人的成才故事》和《体育巨星的成才故事》两书，力争把这套书打造成一个名人成才故事图书的系列品牌。

读完《世界伟人的成才故事》和《体育巨星的成才故事》文稿，我非常高兴。

每一位主人公的成才故事都写得很好，很精彩，故事情节生动活泼，语言精炼，又不失优美，一个个名人的生动形象跃然纸上。

每一则“成才启示”都总结得精当，分析得准确，用简洁的哲理化的语言，揭示出那些杰出人物成才的“秘诀”。

作者们下了苦功，从字里行间，不但感受到他们知识渊博，文字功底深厚，更能看出他们认真负责的精神，字斟句酌，精益求精，连一个标点符号都不马虎，篇篇都是好文章。

这的确是一套高质量、适合青少年阅读的好书，也是一套适合成年人收藏和阅读的好书。

榜样的力量是无穷的。

青少年朋友们，我郑重地把这套书推荐给你们，但愿你们能喜欢它。

杰出人物的成功经验，在我们面对挫折的时候，会给我们以勇气和力量，激励我们勇敢地战胜困难；在我们取得成功的时候，也会提醒我们，学无止境，鞭策我们向着更高的目标努力前进。

朋友们，都来读书吧！

一本好书。

就是一轮太阳！

石楠

## <<体育巨星的成才故事>>

### 内容概要

《体育巨星的成才故事》以生动有趣的故事形式，介绍了36位中外体育巨星求学、成才、成功的不平凡经历，并紧密结合故事内容本身，分析和揭示巨星们的成功之道，从中总结和提炼具有借鉴意义的成才启示，以引导和帮助青少年朋友顺利地走向成才、成功之路。

书中的每个故事单元设有金色档案、成才故事、成才启示、巨星名言、考一考你、我的感想等多个栏目，并配有大量精美图片，精彩纷呈，引人入胜，寓教于乐，融思想性、艺术性与趣味性于一体。

是对青少年进行成长教育、素质教育和思想道德教育的理想读本。

## &lt;&lt;体育巨星的成才故事&gt;&gt;

## 书籍目录

序·一本好书，就是一轮太阳  
欧文斯——黑色炮弹，铸就辉煌  
贝利——黑色珍珠，足球之王  
阿里——世纪英雄，伟大拳王  
贝肯鲍尔——足坛的“凯撒大帝”  
聂卫平——一代“棋圣”，惊世旋风  
纳芙拉蒂洛娃——永远的网坛“女金刚”  
许海峰——为中国赢得奥运会第一枚金牌  
乔伊纳——永不陨落的“田径黑美人”  
马拉多纳——拥有“上帝之手”的人  
邓平——重炮手，铁榔头  
刘易斯——不可思议的神奇小子  
科马内奇——蒙特利尔的仙女  
乔丹——6次夺冠的篮球“飞人”  
马燕红——无法超越的3个第一  
李宁——体操王子，超级巨人  
布勃卡——挑战人类的极限高度  
李玲蔚——羽坛皇后，奇迹不断  
叶乔波——中国女子速滑第一  
飞人瓦尔德内尔——乒宏“常青树”  
舒玛赫——F1赛车之神  
格拉芙——网坛女神  
高敏——70枚金牌照亮跳水人生  
谢军——4次戴上“王冠”的国际棋后  
阿姆斯特朗——环法自行车赛的“七冠王”  
波波夫——驰骋泳坛的“沙皇”  
王军霞——奔向世界的“东方神鹿”  
孙雯——铿锵玫瑰，温柔女人  
邓亚萍——矮个儿巨人，震撼世界  
熊倪——将跳水梦进行到底  
贝克汉姆——足球场上的“万人迷”  
杨扬——“白雪公主”的冰上传奇  
伍兹——“老虎”称霸高尔夫球坛  
罗纳尔多——绿茵场上的“外星人”  
姚明——篮球场上的“第八大奇迹”  
刘翔——世界第一跨栏王  
丁俊晖——台球神童，东方之星

## &lt;&lt;体育巨星的成才故事&gt;&gt;

## 章节摘录

可性格内向的欧文斯一到了体育课上，就变得生龙活虎了，他喜欢不停地跑啊、跳啊，反应敏捷、动作灵活。

白天，他和同学们一起打棒球；晚饭后，在体育场关门之前，他们又在一起赛跑。

欧文斯有时候赢，有时候也会输，可无论输赢如何，都不会影响他和大家的友谊，男孩子们在一起玩得不亦乐乎。

直到上了初中，欧文斯才参加了真正的田径比赛。

把欧文斯带进田径赛场的是赖利教练，赖利是当时俄亥俄州立大学的田径总教练，他同时也在菲尔蒙特技术学校任教。

赖利教练十分喜欢年轻的运动新手，因此，每节体育课上，他都会注意观察学生们的表现，从中发掘出一些新人，提高学校田径队的实力。

这样，每次体育课的最后一项——赛跑，就成了大家最关注的项目，因为课后赖利教练会根据赛跑成绩，公布进入校田径队的学生名单。

看着被喊到名字的同学那兴高采烈的样子，欧文斯十分羡慕，并跃跃欲试。

可是由于家庭贫困，欧文斯一直过着忍饥挨饿的生活，瘦弱的他身体一直都不是很很好，体力跟不上，这大大影响了他的跑步成绩。

但欧文斯没有气馁，他一直坚持训练，每天晚上和同伴们赛跑是他最大的乐趣。

欧文斯的努力没有白费，在一次体育课的赛跑中，教练口中终于喊出了他的名字。

欧文斯惊讶极了，他激动地问：“赖利教练，真的是我吗？”

您叫的是我的名字吗？”

赖利教练看着欧文斯疑惑的神情，笑着回答：“对！”

就是你！

杰西·欧文斯！

欢迎你加入校田径队！

就这样，欧文斯开始了自己的田径生涯。

赖利教练很留心队员们日常的训练情况，他发现欧文斯在跑步时有着非常矫健的身姿。

欧文斯能够敏锐地捕捉到发令枪响的一刹那，起跑后又像是一匹脱了缰的小马，在田径跑道上，简直就是一枚威力十足的“黑色炮弹”！

赖利决定每天在放学后单独培养欧文斯。

可是，当他满怀欣喜地去征求欧文斯的意见时，却得到了意想不到的回答。

欧文斯一脸遗憾地说：“赖利教练，您的好意我明白，但是真对不起，我不能答应您，因为我必须要利用每天放学后的时间去做些零工来贴补家用……”赖利教练听了欧文斯无奈的解释，十分同情也更加佩服这个不足10岁的男孩了，并坚信只要欧文斯努力，他将来一定能成为田坛巨星！

于是，赖利决定牺牲每天早上的休息时间，陪伴欧文斯进行系统的训练。

赖利就像父亲一样关心着欧文斯。

在教练的帮助下，欧文斯见到了自己仰慕已久的田坛明星查理·帕德克。

这位号称“世界上跑得最快的人”，在欧文斯的学校作了一次演讲，他那激情飞扬的演讲深深地鼓舞了坐在第一排的欧文斯。

欧文斯好像突然找到了前进的目标，一瞬间领悟到自己这一生要做什么了。

听完演讲后，欧文斯找到赖利教练，郑重地告诉他：“教练，我找到自己的梦想了，我要像查理·帕德克那样做一个‘跑得最快的人’！”

赖利听了非常高兴，他鼓励欧文斯：“人虽然不能超越自己的梦想，但是只要你有决心，坚持训练，有献身精神，梦想就一定会实现！”

听了教练的话，少年欧文斯在心中暗下决心：“那就看我的吧，教练，我决不会让你失望的！”

2“黑小子”一鸣惊人功夫不负有心人，从高三开始，欧文斯逐渐在田径赛场上崭露头角了。

在全美中学生运动会上，欧文斯连续创造了100米短跑、跳远等4项全美中学生纪录，他一下子从默默

## <<体育巨星的成才故事>>

无闻的中学生变成了大家瞩目的田径明星。

俄亥俄州立大学也因此破格录取了他，并答应给他全额奖学金，这样，欧文斯终于能专心地训练了。

大学里的训练更加系统，更加专业化，欧文斯也更加努力了。

多少年来，他那忍让恭谦的性格始终没有变，这使他在体坛获得了很好的声望，更为黑人运动员赢得了荣誉和尊严。

20世纪30年代初，美国当局还在实行着严格的种族隔离政策，体育界也是如此。

虽然在比赛中欧文斯常常领先他人，但在列队入场时，他只能走在队伍的最后；坐车也只能坐在汽车的尾部。

每次比赛前后，白人运动员们都要集体用餐增加营养，欧文斯却无法享受这种待遇。

黑人的地位处处低人一等，为此，很多黑人运动员都感到愤懑，他们常常在一起抱怨残酷的现实，甚至不惜和白人发生冲突，引起了许多纠纷。

面对这种状况，欧文斯有自己独特的应对办法。

他总是耐心地安慰黑人同胞们，让大家平静地接受现实。

因为欧文斯始终认为，既然白人歧视黑人的现状一时无法改变，那么作为黑人自己，就一定要爱护自己、尊重自己，用自己的行动和成绩赢得尊严和地位！

于是，欧文斯在训练的时候，更加严格要求自己，一直保持着良好的生活习惯，从来不抽烟、不喝酒。

欧文斯总是这样叮嘱自己：“当参加比赛的时候，先想想自己的对手，他抽烟吗？

他喝酒吗？

他有其他不良习惯吗？

如果有，即使他比自己跑得快，自己仍然有机会战胜他，相反，如果自己抽烟、喝酒，或者有其他坏习惯，那么就有可能输给一个远远不如自己的对手！

”正是抱着这样乐观向上的生活态度，欧文斯离成功越来越近了！

.....

## <<体育巨星的成才故事>>

### 编辑推荐

想知道天才是怎样炼成的吗？

翻开《体育巨星的成才故事》吧！

它不仅讲述了体育巨星成才道路上的一个个引人入胜的精彩故事，还揭示了巨星们取得辉煌成就的秘密，给了你一串串开启成功之路的金铜匙……《体育巨星的成才故事》以生动有趣的故事形式，介绍了36位中外体育巨星求学、成才、成功的不平凡经历，并紧密结合故事内容本身，分析和揭示巨星们的成功之道，从中总结和提炼具有借鉴意义的成才启示，以引导和帮助青少年朋友顺利地走向成才、成功之路。

<<体育巨星的成才故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>