第一图书网, tushu007.com

<<好爸爸，好孩子>>

图书基本信息

书名：<<好爸爸，好孩子>>

13位ISBN编号：9787539745725

10位ISBN编号：753974572X

出版时间：2010-5

出版时间：安徽少年儿童出版社

作者：东子，范姜国一　著

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<好爸爸，好孩子>>

内容概要

这是一部由我国著名家教畅销书作家东子先生与其女儿范姜国一联袂倾情奉献，采用别具一格的对话形式来探讨孩子的成长与教育的家庭教育著作。
　全书分16个话题，每个话题包括若个千子话题，这些话题涉及孩子的健康、习惯、情感、品行、能力等，均是父母在教育孩子的过程中十分关心和迫切需要了解与解决的问题。
对话在东子一方，依托崭新的教育理念和科学的教育理论来切入话题，并结合自己成功教育女儿的经验与体会来深入展开，指导性强，针对性强，提出的建议与对策切实可行，行之有效。
对话在女儿范姜国一一方。
主要结合自己成长过程中的具体事例，来回应和佐证父亲所提出的相关观点，用事实说话，用材料说话，语言生动，事例生动，极具感染力和说服力。
　先进科学的理论，真实鲜活的案例，凭借交流、沟通和碰撞的对话模式，完美有机地融合在一起，使“父亲教育”和“快乐教育”的观念深入人心，也为广大渴望孩子成人、成才的家长们提供了一个难得的家教好助手。

<<好爸爸，好孩子>>

作者简介

东子，原名范景宇，1966年10月生于吉林扶余，“父亲教育”和“快乐教育”的积极倡导者和践行者，2009年中国十大最具影响力家教作家之一，中国教育学会家庭教育委员会理事、团中央青少年研究人才库专家、全国妇联家庭教育专家团专家。

从事青少年心理咨询和家庭教育研究20年来，出版《好爸爸胜过好老师》《最快乐的家教》等著作30余部。

应邀为国内100多个城市作相关讲座1000多场，人民日报、中国青年报、中国教育报、中央电视台等海内外的800多家媒体报道过其教育理念和教子经验。

范姜国一，小名依依，1996年10月生于吉林扶余，在其父东子的“快乐教育”引领下，3年半读完小学，连跳两级，不满10岁升入初中，两年半读完初中，又以优异的成绩升入高中，先后出版畅销书《玩过小学》《范姜国一的快乐初中》。

这个被媒体誉为“中国最阳光、最快乐的女孩”的孩子，其学习成绩、综合能力和心理素质均超过同龄孩子，是中央电视台《中国周刊》上榜人物，国内外600多家媒体报道过其快乐成长故事。

书籍目录

话题一 关于孩子的健康 关于身体健康的对话 东子：孩子成长健康第一。
范姜国一：嘿嘿，身体棒劲头足。
关于心理健康的对话 东子：没有健康的心理就没有孩子的幸福未来。
范姜国一：守着一个心理专家老爸，咱心理好着呢。
关于良好心态的对话 东子：让孩子拥有一颗平常心。
范姜国一：不与人计较，乐观向上我心态好。
关于人格发展的对话 东子：人格“跑偏”，孩子路难正。
范姜国一：我不算高尚，但我从不卑劣。
关于抗挫折能力的对话 东子：挫折是孩子成长最好的老师。
范姜国一：虽然我年纪不大，可没少经历失败，但我不怕。
话题二 关于孩子的习惯 关于生活习惯的对话 东子：从小告诉孩子“自己的事情自己做”。
范姜国一：养成好的生活习惯，真是受益无穷。
关于饮食习惯的对话 东子：让孩子好好吃饭比吃多少更重要。
范姜国一：吃嘛嘛香，因为我不偏食也不挑食。
关于睡眠习惯的对话 东子：不好好睡觉的孩子难得健康。
范姜国一：我的个头长得这么快，80%要归功老爸。
关于学习习惯的对话 东子：好的学习习惯比取得高分更有意义。
范姜国一：专注学习，给我带来好成绩。
关于行为习惯的对话 东子：做事有条理的孩子易成才。
范姜国一：为自己的行为负责——多做善小之事。
话题三 关于孩子的交往 关于同学交往的对话 东子：孩子的成长离不开好伙伴。
范姜国一：伸出你的手，伸出我的手，我和同学都是好朋友。
关于师生交往的对话 东子：让孩子尝试和老师交朋友。
范姜国一：老师也能成为朋友，以前不敢想，现在是现实。
关于亲人交往的对话 东子：亲人可以给孩子最好的慰藉。
范姜国一：我家的亲戚数不清，有事没事常登门。
关于朋友交往的对话 东子：朋友是孩子成长的最佳旅伴。
范姜国一：我热情我开朗，我的朋友遍天下。
话题四 关于孩子的玩耍 关于玩耍内容的对话 东子：只要安全有保障，就让孩子尽情地玩。
范姜国一：要说玩，我的花样可不少。
关于玩耍时间的对话 东子：孩子玩耍不宜太久太累。
范姜国一：玩够了玩腻了，我就想看书了。
关于室内玩耍的对话 东子：有心处处皆玩具，室内玩耍不寂寞。
范姜国一：老爸曾是我最好的“玩具”。
关于户外玩耍的对话 东子：大自然是个大玩具，户外玩耍花样多。
范姜国一：我从家里玩到家外，又从城市玩到乡村。
关于玩耍与学习的对话 东子：科学的玩就是学，科学的学也是玩。
范姜国一：玩得开心，学得尽兴，所以我学习好。
关于玩耍与成长的对话 东子：会玩的孩子心智高。
范姜国一：玩过小学，乐过初中，看来我要玩到底。
话题五 关于孩子的上网 关于上网时间的对话 东子：孩子的成长离不开网络，但要把握好度。
范姜国一：我上网一般是每天一小时左右。
关于上网内容的对话 东子：让孩子健康上网，远离毒害。
范姜国一：我上网除了娱乐就是学习，没有毒的。
关于网络游戏的对话 东子：网络游戏可以启迪孩子的心智。

范姜国一：玩网络游戏很开心，但它不是我的唯一。
关于网络学习的对话　东子：网络是孩子学习的一个窗口。
范姜国一：网络是我学习的好帮手，尤其是“百度”。
话题六 关于孩子看电视 关于看电视时间的对话　东子：孩子不能不看电视，但也不可多看。
范姜国一：电视看多了也腻，这时就该换点别的。
关于看电视内容的对话　东子：孩子看电视的内容家长要帮助甄别。
范姜国一：内容太丰富了，真是看不过来了。
关于看电视与学习的对话　东子：孩子看电视也是一种学习。
范姜国一：既丰富生活，又开阔视野，还增长知识。
关于看电视与成长的对话　东子：孩子的成长不能没有电视相伴。
范姜国一：电视陪着我一起长大。
话题七 关于孩子的口才 关于对口才的认识的对话　东子：好口才可以为孩子赢得好未来。
范姜国一：别人说我口才好，我觉得我是话太多。
关于如何练习口才的对话　东子：家长要为孩子练口才提供环境。
范姜国一：我家就是一个口才训练基地。
关于如何提高口才的对话　东子：让孩子勤说多练。
范姜国一：能说我就说，只要别人不烦。
关于口才应用的对话　东子：让孩子能说而且会说。
范姜国一：会说还要看火候的，呵呵。
话题八 关于孩子的写作 关于为什么要写作的对话　东子：对孩子的文字驾驭能力的培养不能丢。
范姜国一：从写留言条到写信再到写作，我一路走来。
关于搜集写作素材的对话　东子：带孩子走出去观察大自然。
范姜国一：有生活有经历就有“下锅的米”。
关于写作题材内容的对话.　东子：让孩子想写啥就写啥。
范姜国一：从散文、小说到诗歌，我都想尝试。
关于写作与学习的对话　东子：写作可以促进孩子的学习。
范姜国一：写好作文帮我拿高分。
话题九 关于孩子的学习 关于学习态度的对话　东子：孩子的学习态度决定学习方向。
范姜国一：目标明确，有方向有劲头。
关于学习兴趣的对话　东子：兴趣是孩子学习的最好老师。
范姜国一：因为有兴趣，所以我爱学。
关于学习方法的对话　东子：方法是孩子学习制胜的法宝。
范姜国一：因为有方法，所以学得好。
关于学习成绩的对话　东子：学习成绩不是孩子学习的唯一。
范姜国一：我的学习成绩总是超过爸爸的预期。
关于分数名次的对话　东子：考低分可能也是一种进步。
范姜国一：老爸的“考低进步论”促我考高分。
关于学习与应用的对话　东子：孩子学得再多不应用也是白费。
范姜国一：理论联系实践，我做得最棒。
话题十 关于孩子的劳动 关于劳动意识的对话　东子：告诉孩子“劳动最光荣”。
范姜国一：让我知道“自己动手，丰衣足食”的道理。
关于劳动内容的对话　东子：孩子劳动内容要根据身体情况而定。
范姜国一：有喜欢做的，也有不愿意干的。
关于家务劳动的对话　东子：家务劳动是孩子成长的必修课。
范姜国一：这门课是我修得最好的。
关于自我服务的对话　东子：孩子不该成为家中的“小皇帝”。
范姜国一：自我服务使我越来越自信了。

话题十一 关于孩子的消费 关于服饰消费的对话 东子：让孩子穿着得体合身才是硬道理。
范姜国一：我的衣服虽然不贵，但是很漂亮。
关于玩耍消费的对话 东子：孩子玩得好不一定花钱多。
范姜国一：5毛钱也可以让我乐一天。
关于学习消费的对话 东子：“贵族教育”买不来好孩子。
范姜国一：我是普通学校的普通孩子。
关于生活消费的对话 东子：让“高消费”远离孩子。
范姜国一：虽然“低消费”，但是我的幸福“不打折”。
话题十二 关于孩子的品行 关于节俭的对话 东子：节俭也是一种美德。
范姜国一：从小我就是一个知道节俭的孩子。
关于感恩的对话 东子：让孩子知道感恩不忘本。
范姜国一：时刻牢记“滴水之恩，当涌泉相报”。
关于谦虚的对话 东子：谦虚的孩子会走得更远。
范姜国一：我还没学会骄傲，嘻嘻。
关于宽容的对话 东子：懂得宽容的孩子最可爱。
范姜国一：干吗总跟人家计较，多累呀。
关于善良的对话 东子：善良的孩子最美丽。
范姜国一：像接力一样，奶奶把善良传给了爸爸，爸爸又传给了我。
关于分享的对话 东子：千万不要让孩子享独食。
范姜国一：分享让他人快乐，自己也高兴，多好啊。
话题十三 关于孩子的情感 关于友情的对话 东子：友情是孩子成长不可或缺的财富。
范姜国一：多一个朋友就多一份快乐。
关于爱情的对话 东子：不要让孩子绕着“爱情”走。
范姜国一：“爱情”其实离我并不远。
关于早恋的对话 东子：告诉孩子我也曾“早恋”。
范姜国一：“早恋”其实就在我身边。
关于异性朋友的对话 东子：孩子成长中不能没有异性朋友。
范姜国一：异性朋友是同学是朋友更是大哥哥。
话题十四 关于孩子的能力 关于动手能力的对话 东子：孩子的动手能力是生存之本。
范姜国一：我的动手能力强，我的手工就是妙。
关于创新能力的对话 东子：能创新的孩子有未来。
范姜国一：不因循守旧，不时地我就来个创新。
关于交际能力的对话 东子：能交际的孩子生存空间大。
范姜国一：不认生，让我到哪都能有朋友。
关于适应能力的对话 东子：适应能力强的孩子未来发展好。
范姜国一：能适应，走南闯北我不怕。
关于吃苦能力的对话 东子：“吃苦”是孩子成长的一剂良药。
范姜国一：真是良药苦口，“吃苦”过后享甘甜。
关于坚强毅力的对话 东子：坚强的毅力是孩子成功的基石。
范姜国一：坚强给了我自信，给了我力量。
话题十五 关于孩子的自信心 关于自卑的对话 东子：自卑是孩子成长路上的绊脚石。
范姜国一：我也曾心生自卑。
关于自信的对话 东子：自信是孩子成功的第一秘诀。
范姜国一：自信心就是我的加油站。
关于自负的对话 东子：自负是孩子成长路上的拦路虎。
范姜国一：我也有过飘飘然。
关于自信与成长的对话 东子：自信的孩子易成才。

范姜国一：自信给了我力量。
话题十六 关于孩子的未来 关于大学的对话 东子：让孩子知道大学不是终点站。
范姜国一：多学点本事，为将来积蓄力量。
关于工作的对话 东子：让孩子自食其力，做自己喜欢的事。
范姜国一：无论干啥，我要养活自己、奉养爹娘。
关于理想的对话 东子：有梦想的孩子走得远。
范姜国一：我的理想不再是“长大要卖金项链”。
关于人生的对话 东子：让孩子用自己的脚去丈量他的人生路。
范姜国一：人生很漫长，我要走好每一步。
附录 范姜国一眼里的爸爸——我这老爸有点怪 东子眼中的女儿——范姜国一不是神童

章节摘录

因为乡村孩子跑操跨大步，加上依依比他们的平均年龄小两岁，个子在班上不算最矮小，可也是个“小不点”，所以初入学的那段日子，跑操的时候孩子总是掉队。
我对她的要求是要尽力而为，实在跟不上可以少跑一圈，因为从因材施教的角度讲，孩子小，少跑一些本无可厚非，我还告诉她我可以找他们校长谈一谈。
可这孩子一来坚强，二来不愿意搞特殊化，所以不让我找校长，她说她要坚持，实在不行再找校长。
后来，依依在她的《玩过小学》一书中，曾细致地描写了每天绕操场跑i圈的艰辛。
同学们跑过一圈后，脚步依旧轻松，整个队伍依旧快速往前冲，可是依依已经呼吸急促、脚步踉跄，跑得越来越吃力，和前面同学的距离也越来越大。
后面的同学一个个越过她，她渐渐落到了队伍后面，接着又被甩出了队伍，远远地跟在后面。
孩子感觉胸口被风呛得难受，鼻子也火辣辣地疼，眼眶里的眼泪在打转转。
好几次脚下被石子绊着了，或者两脚磕在了一起，差点摔倒，样子狼狈极了。
可是孩子还是坚持跟着跑完。
经过半个月的锻炼，依依渐渐缩短了和同学之间的距离，脚步逐渐跟上了队伍。
这半年的乡村求学生活，孩子最大的收获就是身体更强健了，这为她后来参加大连国际徒步大会，独自徒步30公里打下了坚实的基础，由此更进一步增添了孩子的乐观和自信。
我总认为，长得俊点丑点，学习好点差点，能力大点小点，这些对孩子的成长影响都不大，可孩子的身体健康与否，那关系可就大了，因为孩子的成长健康第一。

媒体关注与评论

本书作者东子和范姜国一父女都是我的忘年交朋友，东子多年从事青少年心理咨询和家庭教育研究工作，是一位有着丰富实践经验的心理专家、家庭教育专家，又是以本人的教育理念教育女儿获得成功的好爸爸；范姜国一是我看着日渐长大的孩子，这是一个懂事、坚强、自信、阳光的快乐孩子，是一个具有“高分、高能、高品”的好孩子《好爸爸，好孩子》既是一部成功父女的真情对话录，又是一部难得的可供家长与孩子亲子共读的家庭教育著作。

——著名教育家、全国政协常委、吉林小政协副主席 阎洪臣教授　　东子既是一个在我国教育界有着广泛影响的家庭教育专家，同时又是一个成功教子的现代家长：他是我国为数不多的“父亲教育”的热情倡导者和父教理念的积极践行者多年来，他以父亲的特有视觉研究家庭教育，又用他的教育理念教育自己的女儿范姜国。

范姜国一9岁那年来北京签售她的《玩过小学》时，我第一次见到这个活泼可爱的孩子就甚为喜欢，后来又不断关注孩子的快乐成长、这次他们父女联袂推出《好爸爸，好孩子》，就是要与家长和孩子分享他们的成功与快乐。

——著名青少年研究专家、中国青少年研究会副会长 黄志坚教授

编辑推荐

著名家庭教育专家燕子先生最新力作，畅销书《好爸爸胜过好老师》的姊妹篇。
对话模式，双向互动，在交流与碰撞中闪烁智慧的火花。
好爸爸娓娓道来，说不完教育真谛；好女儿侃侃而谈，道不尽成长奥秘。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com