第一图书网, tushu007.com

<<玫皮书>>

图书基本信息

书名：<<玫皮书>>

13位ISBN编号：9787539924342

10位ISBN编号：7539924349

出版时间：2007-1

出版时间：江苏文艺出版社

作者：王蓟

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

世界上有一些事情，是不能简单地用“ 错 ”与“ 对 ”来划分的。
人类的理智告诉我们，要在合理的情况下，进行合理的选择是我们行为的规范之一。
而我们的合理选择，又是建立在庞大悠久的无意识基础上，乃至受到政治意识形态的无形制约。
要彻底摆脱这些制约，只能是一厢情愿罢了。
换个表述方式：人的动物性决定了人的构造的物质基础，但是作为经历千百年进化的这个特殊的物种，一直在进行着摆脱动物性、不断社会化、文明化的努力。
物质基础和精神努力之间的矛盾与冲突制造的张力，一直是人类困惑的隐秘原因，同时是人的丰富性的原因，也是人之所以为人的值得骄傲的原因之一吧。
说到性，我们当然回避不了人的自然属性与社会属性，对这两个方面，都没有遮掩、回避的理由与必要。
在这个读本中，我倾注心力探讨的是这样一些问题：怎样的开放才是适度的开放?对待性的合理态度应该是什么?遇到困惑我们的性问题，人们——特别是我的同龄人该如何面对，并加以妥善解决?我能给予大家什么样的忠告?我想用这四句话来加以概括：观念上的开放，行为上的选择，保持怀疑的态度，养成思索的习惯。
观念上的开放，是要我们确立科学的态度，而非以蒙昧的态度“ 谈性色变 ”，是要我们正视我们的身体，我们的性角色与性心理，回避性的过分压抑与性的无度放纵；我们对待各种性的诱惑，要有所了解，比如婚前性行为、未婚同居、同性恋、一夜情……这些非主流的，为传统的社会道德所不能容忍的在少数人之中发生的现象，我们可以表示我们基本的尊重，但却并不表示我们每个人都要予以认同，也不表明它是值得去尝试，更没有理由逼迫我们必须去尝试!在似乎汹涌的潮流下面，我们的开放还应该包括对世界风尚的全面的了解。
美国在上个世纪一度掀起“ 性解放 ”的大潮，而现在，在美国青少年中则开始出现“ 处女很酷 ”这一新的风尚，这种演化，是十分耐人寻味的。
行为上的选择，是建立在现代观念之上的选择。
在从前，在社会上不存在多种选择的情况下，我们都集中在某一种价值观念下面，是非对错，泾渭分明，与其说个人的选择十分容易，毋宁说选择的重要性和艰难性没能得到凸现。
而现在，客观的社会现实条件，提供了选择的机会，甚至提出了选择的严峻课题。
选择，决定你是什么样的人。
选择的根据，也不再是那种简单的理由：某种行为是错的，某种行为是丢人的，某种行为是不允许的……这些理由已经不能够形成对选择的有力的、更不再是唯一的动机。
这种戒律化的、概念化的、说教式的理由，在面对社会的纷纭诱惑面前，是很容易被冲破的。
因此，选择，已绝非我们的前辈那么轻松和简便。
我们无疑应该鼓励正确的选择，我们也不鼓励对性的随意和不慎重，关键是，面对强大的内外力量，我们该怎么说服我们自己，说服我的同龄人，做正确的选择是成本最低的?什么选择是最正确的?并告诉他们，如何形成管理好自己的力量?我想，一个非常重要的建议就是，性应该使我们变得更美好，更有人性，化作提升我们自己的力量，而不是玷污美，创伤人性，并导致人生境界的下坠。
我们还应该知道，选择是每个人的权利，同时选择应该是完善自己人生的步骤，面对选择，我们必须有自己的主见和立场，不盲从风气，坚持自己的价值取向。
不但知道自己不该做什么，还应该知道自己不屑于做什么。
所以r在面对本能诱惑的时候，我们是要理性地去怀疑，负责地去思索，并本着为自己的毕生负责的态度，走好自己人生这个敏感、苦闷、多思，同时也是值得永远回味的美好的青春时代。
虽然世界上的许多事不能简单地用“ 对 ”与“ 错 ”来划分，但落实到每个人，必然会以自己的行动对此做出自己的选择。
因此，有必要对我的忠告做再一次的强调：观念上的开放，行为上的选择，保持怀疑的态度，养成思索的习惯。

内容概要

本书具有很强的针对性和现实指导性。
这是一本切近青春成长实际需求的读本，所涉及到的问题主要集中在大学生这个年龄段。
由于作者具有学生身份，使她可以近距离地体察同龄人真实的心理状态，准确地探知他们的所欲所求。
也正因为这一身份，使得作者和读者之间容易形成一种默契，不要小看这种默契，这是实现教育效果的一个不能忽视的要素。
在侧重点上，书稿立足于启发式教育，立足于解决问题，立足于排忧解惑，立足于正面的引导和实施具体的帮助。
文风很踏实，很亲切，很实在，少不这际的大话，少隔靴搔痒的套话，因此读起来也很贴心。
　　这是一本关于性与成长的读本，也是一本关于爱与关怀的读本。
爱与关怀是任何教育行为所不可或缺的内核之一，性教育当然也不例外，如果不能带着对人、对读者的深沉的爱心，是不能胜任教育的职责。
作者在讲述自己的写作动机时，就很明白地表示是因为对出现了性问题的同学、朋友的同情。
这也就让读者不难理解，为什么关心与爱护之情，在书稿中随外可见。

书籍目录

序：一次“ 同龄教育 ”的可贵尝试 写在前面的话学会了解自己的身体你是健康最好的守门人有关贞洁说来话长孕育本是多么庄严的事学会爱，学会痛当你与侵害不期而遇同居——多少问题假你而生写在全书的结尾

章节摘录

关于性爱既然两个人同居了，不可回避的一个问题就是“性”。
很多女孩子还是单纯地相信，性确实是一种能拴住恋人的有利“武器”，所以性生活会十分频繁，但是，时间长了之后，就会发现同居的性生活变得无聊了，两个人的激情也减退了，这对缺乏法律保障的同居双方特别是对女孩子来说，是非常不利的。
尤其要注意的是，如果你们无法改变同居决定，那起码要选择一种安全的，合理的避孕方式，以免产生后顾之忧。
关于经济学生还处于靠家庭资助的阶段，而家庭能提供的生活费往往有限，所以同居之后经济方面会显得拮据一些。
一旦同居生活开始，你会发现无时无刻不在花钱：房租，水费，电费，网费，两个人的伙食费……我身边在外租房的同学普遍反映，同居生活会加大开销。
共同生活所必需的花销对两个人都是很重的负担，一些矛盾也会因此而起。
关于隐私当两个人没住在一起的时候，男生接到异性的电话，女生表示好奇，可能还能被他认为是娇憨可爱的，女生去他单身宿舍的时候，翻看他的小抽屉也不会受到强烈的谴责。
可是当两人住在一起后，你监控他的电话与行踪，随时用手机定位查询他，可能就要被骂成小肚鸡肠了。
时间长了双方都会被这种疑神疑鬼折磨到崩溃。
同居是一种很亲密的行为，但是双方仍然要尊重对方的隐私权。
有一种非常美好的愿望是这样：把两个人打烂了揉碎了再搓成一个人，互相能做到足够坦白，两个人如同一个人一样。
可是，这个美好的愿望在实施的时候是十分艰难，人的内心里总是有一个角落不愿意对任何人开放。
如果这些问题处理不好，是会严重侵蚀双方感情的。
家务虽然你们租的房子并不大，甚至就是一个单间，但是两个人的空间还是要维护，要打理。
从买菜做饭，到收拾房间，都不可能完全由一个人承担。
也许你们在家是什么都不用操心的“小姐…少爷”，但是两个人住在一起了就要分担责任。
别小看这些小问题，处理不好也许会成为冲突的起源。
朋友当你开始与人同居之后，你会发现你与好朋友之间的关系变得疏远了，你不再是各种聚会的热心参与者，慢慢地，你的生活里只充满了一个人的影子。
但是，同学与朋友对于一个正在成熟的年轻人来说是多么重要!过早地被锁定在一个人的生活中，长远来看，将对你的事业、人生造成损失。
分手同居并不是一种关系的保证，分手是随时有可能出现的。
要有承担分手的勇气，不能因为分手而做傻事。
大多数同学都告诉我说，同居之后的分手，要比没有同居的分手痛苦得多。
当感情无法挽留的时候，你和他开始清点你们家里的物品，准备把它们搬走或者处理掉，会不会有一种心痛、疲惫的感觉呢?毕竟，这是你们共同生活的点滴见证。
选择了同居，在享受美好二人生活的同时，希望你也有足够的承担痛苦的心理准备。
租房特别注意同居势必涉及到租房。
租房有很多讲究，这里仅作一些提醒——注意周边环境。
当你们选择租房的时候，一定要注意周边的环境。
比如是否太偏僻，晚上的路是否太黑，房屋的防盗措施如何，有没有让小偷有机可乘的漏洞……有可能的话，了解一下房屋所在小区及周边治安环境也是十分必要的。
检查房屋条件。
会不会经常停水停电，采光如何，通风如何，是否有独立的卫生间，水费和电费怎么结账，门窗是否牢固，这些都是在租房时需要特别留意的问题。
另外，无论你所租的房子原先的门锁有多么新，建议入住之后还是换把锁，这个钱是不能省的。

后记

性的成长是生命成长过程中一个不可分割的组成部分，也是人格发育、人生幸福过程中不可缺席的内容。
因此，青春与性成长的话题，是一个永远也不会过时的话题。
国内一些性学专家曾在对国内性教育现状进行考察后得出过以下结论：我们的性教育，特别是学校性教育现状总的来说是失败的。
这一判断也得到了来自教育者和受教育者两方面的认同。
导致失败的原因在哪里呢?大概不出以下三方面：观念的原因；教材的原因；教育者(教师)的原因。
无论教育效果如何，成长却无法等待，面对各种与性成长有关的问题层出不穷，有责任感的出版人能做些什么呢?我们能做的，大概也只有在提供适合读者需求的读物方面尽一份心力了。
所以，当我们接触到《玫皮书》的书稿时，我们感到我们服务社会、服务青春的愿望有了实现的契机。
之所以决定出版这本书，是基于以下理由：首先是书稿明确的现实针对性。
这是国内第一本由在校大学生在老师指导下撰写性成长相关知识的普及读本。
内容完全从满足年轻人的关切出发，不再以泛泛的知识性介绍为主体，而是以青春期，特别是大学生年龄段常见的各类性问题、性困惑为着力点，所涉问题涵盖青春期特别是当今大学生所可能遇到的各种性问题，既包括传统的问题，也包括网络时代新出现的各种性问题。
服务性和指导性。
这是一本目标很明确的书，作者从写作之初，就明确了为帮助同龄人解决问题而写作的动机。
从知识介绍到方法指导，所有内容都围绕着更好地帮助读者增强性知识、性道德以及性问题的解决手段来进行。
特别值得提出的是，书中对同龄人充满真诚的关心、呵护与同情，正是出于这个特点，书中既有在问题发生之前所作的善意的提醒，也不回避出现性问题之后的善后话题，而对很多读者来说，问题的处置是他们迫切需要的，我们认为，这种写作内容上的安排不是对某些行为的鼓励与纵容，而是体现出一种爱与人道的精神，一种实事求是的态度，是一种文明和进步的体现。
关心与服务的内容在书中随处可见，而且几乎达到了无微不至的程度。
这是一本生动形象的读本。
作者把知识、道理的传达和访谈实录、当事人自述等故事性很强的文字有机穿插。
既有理性的启迪，又有感性的催化，使读者在引人人胜的阅读中获得启发和教益。
让我们特别看重的是本书健康的格调和严肃负责的态度。
一个年轻的作者，能在编写过程中秉持严肃的责任感和明确的道德法律意识，在开放和紧收之间，分寸感把握得很好，在各种流行、纷纭的观点中，坚持科学和文明_的标准，这种坚持，是十分必要的，也是非常值得鼓励的。
书稿中做到了既正视同龄人中存在的现实，又并不对现实存在作不加分析的认可与肯定；既考虑到可接受性，又不放弃原则；既有对不幸者的同情与关怀，又不放弃自己的良知与清醒的理性判断。
这种态度与做法更容易被同龄人接受，也更加负责。
当然，由于原稿起初并不是为出版而写，而是作为同学之间进行交流之用，所以，结构和语言方面都比较随意，在一些问题的尺度上，考虑了实用，而在一定程度上忽略了对综合问题的考虑。
我们经过逐级审读，提出了明确的修改意见，供作者作大幅度修改的参考，其后，在征得作者同意的情况下，又由编者对稿件进行了较大幅度的补充、修改。
同时，尽管这不是一本专业的性学论著，但为了保证内容的科学性，我们特聘请著名性学专家对书稿进行审读把关，胡佩诚教授对本书进行了认真的审查，并在审查的基础上，撰写了序言，并对本书的出版的意义予以充分肯定。

媒体关注与评论

一本关于性与成长的读本，一本关于爱与关怀的读本。
——胡佩诚(中国性学会常务副理事长兼秘书长、北京大学博士生导师)这样的一本书，坦白如镜子，隐秘如信笺。
将成为女孩子们的闺中秘友，男生的贴心知己。
——张悦然(著名青年作家新加坡南洋理工大学学生)亦舒在小说里写道：“我想要很多很多爱。
如果没有爱，有很多很多钱也是好的。
如果这两样都没有，我至少拥有健康。
”而小蓟在她的读本里告诉我们：即使有爱，也要爱得健康。
是的，没有什么比“珍惜”更重要了：珍惜年轻，珍惜自己!　　——刘婷婷(贵州师范大学附中老师)
我最需要帮助的时候，从重庆赶到贵阳，看到了小蓟，看到了读本的孕育篇。
我感谢小蓟给我的无私帮助。
有点感慨怎么不早点读到这样的读本。
现在，有小蓟的关心陪伴着我，受到过严厉惩罚的我再也不会去犯愚蠢的错误了。
——王倩(重庆商学院学生)我们这个年龄，谁没有遇到过那方面的困惑呢？
有时，欲望的纠缠仿佛甩也甩不掉。
多少人最终放弃了抵抗，选择了屈从。
我们这些无助的人，该怎么办呢？
我从朋友处得到这本书原稿的复印件，一口气读完，不仅受到启发，也得到很多感动。
她考虑得多么周到啊！
让我最受益的是“卫生篇”，它舒解了我关于欲望的困惑，并坚定了我守护青春的信心。
——月之光华（上海华东师范大学学生）

编辑推荐

《玫皮书:性成长自助手本》：一本风靡大学校园的温馨读本中国性学会常委副理事长兼秘书长、北京大学医学部博士生导师胡佩诚教授亲撰序言推荐著名青春文学作家张悦然友情支持玫皮书一本手教式性成长支助实用全书超值奉送刑警亲撰防“狼”秘招

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com