

<<护士妈妈教我的育儿妙方>>

图书基本信息

书名：<<护士妈妈教我的育儿妙方>>

13位ISBN编号：9787539932354

10位ISBN编号：753993235X

出版时间：2009-10

出版时间：江苏文艺出版社

作者：李国英

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<护士妈妈教我的育儿妙方>>

前言

在鸡肉馅出生之前，丸子和馅爸许下诺言，一定要亲手养育自己的孩子，而身旁的人也都认为，身为护理人员的丸子一定可以胜任这项工作，做个称职的全职妈妈。

丸子本来对自己即将成为一位全职妈妈感到相当自信，毕竟以前在医院婴儿房时，一口气照顾十几个宝宝对当时的丸子而言并非难事，而在产房实习期间，也协助过不少产妇生下健康的宝宝。

丸子接受过严谨的西医专业养成教育，离开护理工作后投入网络编辑，经营的也是育儿频道，那段期间除了教科书以外，也读了相当多的育儿书籍。

我以为过去的经验足以让自己成为一个完美的母亲，直到生产的那一天，自己躺在产台上，虽然完全知道接下来会发生什么事，但是那股生产的压力与荷尔蒙变化，却远远超乎我的预期。

产后的我经历了相当严重的产后忧郁，也发现以往所学、所经历的一切，和一个全职妈妈会面对的实际状况是有一段相当大的差距。

<<护士妈妈教我的育儿妙方>>

内容概要

成为妈妈后，作者体认到医院婴儿房的新手爸爸妈妈们焦虑有理，体认到过去的经验毕竟不是切身感受，体认到专业与实务的距离！

成为妈妈后，作者变得更专业，也才明白专家也会有鸡飞狗跳、手忙脚乱的时候！

作者以专业角度和实际经验，提供新手爸爸妈妈照顾新生宝宝的妙招。

<<护士妈妈教我的育儿妙方>>

作者简介

李国英，任职多个健康医学专案的企划、执行及撰稿，《健康医报》主编，亚洲医药网健康生活家网站“家有宝贝”、“专属女人”频道主编。

著作有《轻松养育0-3岁宝宝》、《家有小宝贝》等。

<<护士妈妈教我的育儿妙方>>

书籍目录

序1. 新生儿的特征 足月自然产 足月剖腹产 早产儿 过熟儿2. 脐带的学问3. 尿尿便便里的学问4. 娃娃穿衣 衣物上的荧光剂 衣服上的甲醛5. 成天哭哭啼啼怎么办 适度包裹宝宝 提供一点白噪音 试着让宝宝规律作息 善用餐摇椅或摇椅 让宝宝哭个十分钟不会有事的 适度使用安抚奶嘴6. 宝宝的睡眠问题 房间窗户装上窗帘 请妈妈以外的人哄睡 推车子出去走走 餐摇椅是好法宝 先从小睡开始戒奶睡 建立睡前仪式7. 帮宝宝洗澡8. 究竟吃饱了没有 宝宝小便的量 皮肤黏膜是否干燥 宝宝体重增加的情形9. 母乳成功奋斗记 挤奶器 哺乳装 发奶餐或哺乳茶 背巾 参考书 卵磷脂10. 打预防针11. 皮肤 宝宝常见的皮肤问题12. 尿路感染与逆流13. 肠绞痛 多抱抱 检查宝宝的饮食 保持生理节奏规律 帮助宝宝“出气” 避免宝宝吞入太多气体 帮宝宝按摩14. 舌系带过紧15. 黄疸16. 溢奶与吐奶 宝宝胃容量小, 食量却很大 胃食道逆流 奶嘴孔太大或太小17. 腹泻与软便18. 鹅口疮与念珠菌感染19. 玫瑰疹20. 水痘 提早接种到底好不好 关于水痘疫苗 宝宝长水痘怎么办?21. 发烧22. 流鼻水23. 什么时候该看医生 外观改变 行为改变 大小便习惯改变 呼吸困难 淤血或受伤 抽搐 发烧 凶门变化 皮肤出疹 呕吐 皮肤及眼白变黄 -男宝宝阴囊肿胀或触痛 女宝宝阴唇闭合 听觉或视觉的问题24. 副食品 如何从生理或行为上观察确定宝宝是否可以吃副食品?25. 过敏26. 语言发展27. 戒睡前奶及夜奶28. 规律作息的重要性29. 如何选择幼儿园 选择有安全设施的园所 园所里的硬件环境 园所里的软件环境 公、私立幼儿园的异同 就读的年龄 打听口碑30. 小儿与宠物31. 宝宝的医药箱 药品类 非药品类

<<护士妈妈教我的育儿妙方>>

章节摘录

插图：足月自然产这里提到的自然生产，指的是婴儿经由产道出生。

通常足月的宝宝皮肤会是淡粉红色或偏红的健康肤色，皮肤上可能带有层薄薄的胎脂，皱纹并不多。

为了方便通过产道，宝宝的头骨就像是大块拼图，恰好可以接合，但是却又可以移动。

怀孕末期开始，宝宝开始转动身体，临盆前几天甚至是前几周，宝宝在妈妈肚子里会呈现头下脚上的姿势，头盖骨自然而然顺应着妈妈骨盆的形状，变得有一点点尖尖的。

然后经过生产过程的推挤，宝宝出生后的头形就成了芒果的形状。

在自然生产的过程中，有时候会遇到宝宝卡在产道动弹不得的情况。

这时医师会使用一些工具帮助妈妈顺利将宝宝产出，这些工具也会使宝宝的外观有些改变。

真空吸引器如果宝宝的头卡在产道里没办法移动，产科医师可能会使用真空吸引器，趁着妈妈下一次子宫收缩的时候，医师就借用真空吸引器把宝宝往外拉，通常可以帮助宝宝顺利出生。

<<护士妈妈教我的育儿妙方>>

编辑推荐

《护士妈妈教我的育儿妙方》：博客总浏览人次突破1,200,000人次，入围全球华文“年度最佳生命记录博客”大奖。

<<护士妈妈教我的育儿妙方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>