

<<宽心>>

图书基本信息

书名：<<宽心>>

13位ISBN编号：9787539932675

10位ISBN编号：7539932678

出版时间：2009年6月

出版时间：江苏文艺出版社

作者：星云大师

页数：280

字数：840000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宽心>>

内容概要

《宽心》《舍得》《厚道》是星云大师讲做人处世的三部曲，以佛教精义为根底，对世俗社会的人和事，即人生观、财富观、爱情婚姻、家庭教育、人际交往、成功励志等诸方面进行阐释，层层递进，获致人生圆满！

<<宽心>>

作者简介

星云大师，1927年出生于江苏江都，  
21岁时出任南京华藏寺住持，授记为临济宗第48代传人。  
1949年赴台湾，1967年创建佛光山，广设道场和佛教学院，主张以出世的思想做入世的事业。  
著有《宽心》《舍得》《厚道》《包容的智慧》《星云大师讲演集》《佛光教科书》《往事百语》《佛光祈愿文》《迷悟之间》等。

## &lt;&lt;宽心&gt;&gt;

## 书籍目录

壹 事业篇 你会成功吗 成就大器 打不倒的人 跌倒的收获 机会在哪里 哪些人不能成功 你会成功吗 如何突破困境 危机处理 以何为力 执著 职业生涯的锦囊 从奉献中获得快乐 地位 调气 工作是填充时间的好方式 惊人的潜能 求职 人应具备怎样的应变能力 态度决定成效 无惧讥谤 治世管理之学 管理者的素养 经济的繁荣需要企业大小共存 老二哲学 领导人的层次 忙是人生的滋养剂 与属下相处 钱,用了才是自己的 不义之财 发财的方法 贫富贵贱 钱,用了才是自己的 怎样用钱 这些也是财富 最究竟的财富贰 生活篇 爱情红绿灯 把感情放在哪里 爱情红绿灯 幸福之门 爱,就是惜 维系爱情的妙诀 浇灌婚姻之花 夫妻之道有三等 婚姻长久的秘诀 婆媳与母女 幸福夫妻的秘诀 择偶的条件 女人的武器 东西方女人 妈妈的味道 女人的一生 女性之德 女性之美 现代的女性 成长的足迹 不能代替孩子做的事 成年礼 儿女教育的原则 父母应该教给孩子的事 何谓大学 教育的条件 青年人的毛病 有前途的人 给生活加一点糖 慢的生活 艺术 食存五观 一碗菜根香 月亮的启示 粥中有道 最好的享受 生活琐事中的慧思 化妆 旅游 品味 上街 生病 阅读 抱怨叁 人生篇 不得不知的人生经验 一念之间 放下心中的“怕” 如何控制自己的命运 认识时间 如何改变命运 人际交往的明灯 保密是一种涵养 化解的力量 利己与利人 良师与益友 没用的好人 群我之间 说话是一种艺术 四种田 退票 战胜郁闷的方法 佛陀也会被人毁谤 快乐的来源 如何不自卑 如何排除烦恼 远离是非烦恼 微笑 佛眼看世界 如何做功德 人人做警察 我是佛 真假 发心 看破生死的智慧 人,有没有来生 生命的解脱 寿命 死前交代 自杀的结果肆 精神篇 入不二法门 须弥山与小芥子 空非空,有非有 是是非非 净秽不二 善恶一心 大我的人生 人生的大病——贪 人生的大病——嗔 人生的大病——痴 回头的世界 扩大人生的境界 以出世思想做世间事 三世因果 涅槃之乐 我找到了 精神修持的好处 涅槃的境界 生活中如何自我提升 修身与修心 道德的光辉 心生万法 万般烦恼皆因心动 心动,还是幡动 心内的般若 心的主人 怨亲平等

## 章节摘录

第1节：成就大器(1)事业篇你会成功吗欲成佛门龙象，先做众生马牛。

成就大器记得过去有一部日本影片，内容描述孙悟空修行的过程。

影片里唐三藏对孙悟空说：“你若要随我学道，必须天天站在同一个地方一百天；站过之后，跪在那里一百天；跪过以后，举起双手一百天；然后浸到水里一百天，身边烤火一百天……要经过这许许多多的考验，我才教你佛法。

”孙悟空听了，就依照唐三藏所讲的话，一百天站着不动，一百天跪地不起，一百天高举双手，一百天浸在水里……经过了一个一百天、两个一百天、十个一百天……终于，孙悟空熬过了所有的一百天，这时，他也成道了。

现在的年轻人，正因为没有经历孙悟空所历练这么多的一百天，才会禁不起、耐不住，被太多的理由、太重的我执迷失了自己。

如上述那许多的一百天，会训练我们的力量，加强我们的意志，但是又有多少人能耐得住呢？

每个人都希望自己能成功，学业、事业、养儿育女皆能有成。

而常言道大器晚成，许多成功不是一蹴而就的，就是一棵树也得经过几十年的风吹雨打方能长大。

所谓十年树木，百年树人，人经不起时间的磨炼，经不起挫折，要有所成就很难。

所以，成就大器要有四个条件：一、要经得起烦嚣。

人要经得起各种烦恼才能有成就。

好比作为一个学生，光是考试就烦不胜烦，你必须接受事实，才会努力不懈；身为老师，指导不同的学生相同的问题，一再重复，必须能耐得住性子，才能成就学生的学业；商人做生意失败了，得卷土重来；艺术家作品做坏了，也得再来一次。

人世间所谓人多事多，经不起别人的吵闹，经不起外境的干扰，经不起各种烦琐，深陷在烦恼里，则无法跳脱困境。

二、要受得了气愤。

世间上没有人处处得意、天天欢喜，有时不如意的事情会接踵而来，觉得自己受尽了委屈。

但是，生气能解决问题吗？

生气不但不能成就好事，反而还会坏事。

所以，生气的时候要先忍之于口，不要轻易骂人；再忍之于面，不要展现愤怒的样子；再忍之于心，心不气了，最后就没有事了。

《菩萨戒经》载，佛陀在过去世修行的时候曾经被五百个健骂丈夫追逐恶骂，佛陀走到哪里他们就跟着骂到哪里，而佛陀的态度是未曾于彼起微恨心，常兴慈救而用观察。

这种修持最后使佛陀证得无上菩提。

所以，我们要把一切外来的横逆与侮辱都看作事业中的增上缘。

有勇气有能力的人应该经得起狂风暴雨的吹打，应该抵得住一切魔障的攻击破坏。

荣辱毁誉来时要忍得住、耐得下，这样才能成就一番事业。

## &lt;&lt;宽心&gt;&gt;

## 编辑推荐

《宽心+舍得(套装共2册)》：舍，于人试慈悲，于己得精进，以舍为得，无处不春风。

《舍得:星云大师的人生经营课》：舍，于是慈悲，于己得精进；以舍为得，无处不春风。

心随境转则不自在，心能转境则无处不自在，星云大师启迪大众，由刹那因缘觉悟生命之得失盈亏。

种善因得善果，人是自己的园丁，一念美意则福田无量。

奉献是福德，不是负担；服务是获得，不是牺牲。

继《宽心》广受好评后，《舍得》再助人添善美种豆得豆，最大的“舍”是最大的“得”。

舍，看起来是给人，实际上是给自己。

给人一句好话，你才能得到别人回你一句赞美，给人一个笑容，别人才能对你回眸一笑。

舍和得的关系，就如因和果，因果是相关的，舍与得也是互动的。

能够舍的人，一定是拥有富者的心胸；如果他的内心没有感恩、结缘的性格，他怎么肯舍给人，怎么能让人有所得呢？

他的内心充满欢喜，他才能把欢喜给你；他的内心蕴藏着无限的慈悲，他才能把慈悲给你。

自己有财，才能舍财；自己有道，才能舍道。

有的人心中只有贪嗔愚痴，他给人的当然也是贪嗔愚痴。

所以我们劝人不要把烦恼、愁闷传染给别人，因为舍什么就会得什么，这是必然的因果。

——星云大师《以舍为得》心宽，眼前世界随之敞亮，处处有同路，处处有助缘。

各位知道吗？

我们的心原本也与佛陀一般能够包容一切，我们的心原本是何等宽大啊！

我们的心好像太阳，月亮，可以照破黑暗；我们的心好像田地，可以滋长善根，种植功德，我们的心好像明镜，可以洞察万象，映现一切，我们的心又如大海一般，蕴藏着无限的能源宝藏。

最从容的生活态度，最圆满的人生境界，修持善缘，成就万事，激励和谐，福田无量。

“水深波浪静，德厚人自亲”，万众景仰，星云大师在《宽心》《舍得》中分享至高智慧。

<<宽心>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>