第一图书网, tushu007.com

<<厚道>>

图书基本信息

书名：<<厚道>>

13位ISBN编号：9787539934631

10位ISBN编号：7539934638

出版时间：2010-7

出版时间：南京：江苏文艺出版社

作者：星云大师

页数：280

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

84年前，我出生在江苏扬州一个贫苦的家庭；73年前，我很幸运地在南京栖霞山寺出家；61年前，我只身到了台湾。
现在，我在84岁的时候，能够通过《修好这颗心》和各位读者见面，感到缘分是很重要的。
感谢中华文化养育了我，让我成为一个中国人，也感谢扬州的父老兄弟姐妹和我的父母能给我成长，当然更感谢佛教和世界上所有的有缘人能够成就我。
我和长乐先生结缘，始于2002年西安法门寺佛指舍利赴台供奉。
2002年，大陆以“星云牵头，联合迎请，共同供奉，绝对安全”十六字授权，由我联合台湾佛教界共同达成恭请法门寺佛指真身舍利莅台供奉协议，促成了一件海峡两岸文化交流的盛事。
正是凤凰卫视的全程直播，使得这一千载难逢的盛事唱响于海峡两岸四地，全球华人得以一饱眼福、同沾法乳滋养。
同时也愈加感到两岸只有走和平道路，才是未来中华民族共同的希望。
此后，我俩又在不同的时空因缘下多次见面、合作。
2007年冬天，我与长乐先生在佛光山的山风薄雾之中，连续用几天时间探讨包容的智慧，领悟中华文化和佛教文化的包容之美、忍耐之美、开放之美、融合之美。
希望能引人思索：怎样的净化升华是人性的自然，怎样的锤炼提升是人性的回归，怎样的豁达包容是人性的解放？
宽容与兼容、忍辱与精进，让社会与人心归于宁静，归于和平，归于和谐。
今年春天，当大地开始滋养万物的时候，凤凰卫视和佛光山联合拍摄了两部纪录片《地水火风缘起再生》和《地球的温度》，告诉人们，自然万物与人类都是“此有故彼有，此无故彼无”的同体共生关系，人类只有树立了慈爱一切生命的环保意识，地球才能得救。
近两年来，我与长乐先生在深圳、香港、南京等地多次见面、畅谈，于是有了这本《修好这颗心》。
世间的人称赞别人，往往会说：“这个人好伟大，那个人好伟大！
”仔细想一想，伟大里面是多少的心酸、多少的苦难，要付出多少的牺牲、多少的忍辱，才能伟大。
所以，要想做个有成就的人、伟大的人，就必须要有力量，能忍辱，能布施，能持戒，能精进，能禅定，能有般若，那么就能波罗蜜了。
心，人人都有，却人人不识。
心，生生世世、永永远远跟随我们，我们却常常忽视它。
佛说，“一切唯心造”，“心外无法”。
宇宙间一切万象，人生中一切际遇，莫不是由这颗心所变现、所幻化。
不识本心，心随物转，迷障重重；了知自心，境由心转，得大自在。
凡圣间的唯一差别，就在于是否有意识、有毅力、有目标的来修正这颗心。
长乐先生曾问我，中华民族要复兴并屹立于世界民族之林，还缺什么？
我觉得，道德教育、宗教教育、慈悲、包容是我们缺乏的。
讲究心灵的净化，讲究内在的美，不要眼睛向钱看，世界上有比金钱比爱情更好的东西，那就是佛教讲的慈悲，儒家讲的仁义，道家讲的超脱无为，这些都比金钱和名利价值更高。
“佛说一切法，为治一切心；若无一切心，何用一切法”。
我们来到这个世间的最终目的、唯一目的就是修炼这颗心，达到心的觉悟。
这颗觉悟的心，你若能把它归入正道里，它就能发挥很大的力量。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

在《厚道》中，星云大师讲做人做事成功的一些基本准则，追求厚德载物——人生修养最讲究的就是律己。
一个“厚道”的人，在德业能够养深积厚，在人际能够广结善缘，在事业能得道多助，可谓“厚道”才能成事。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

星云大师，1927年出生于江苏江都，
21岁时出任南京华藏寺住持，授记为临济宗第48代传人。
1949年赴台湾，1967年创建佛光山，广设道场和佛教学院，主张以出世的思想做入世的事业。
著有《宽心》《舍得》《厚道》《包容的智慧》《星云大师讲演集》《佛光教科书》《往事百语》《佛光祈愿文》《迷悟之间》等。

书籍目录

壹 励·业·篇 如何出众 要有企图心 大人物 怀抱 出类拔萃 你敏感吗 秘方揭秘 成就的条件 极限 吃苦就如吃补 捷径 任劳任怨 吃苦就如吃补 合作与分工 惯性 不要等待 用感恩心回馈 人家要我 仆人的定位 用人（一） 用人（二） 鼓励与责备 最高的管理学 预算 效率优先 要走更远的路 表现 小，不能忽视 积坏之患 应酬 做一个好公务员 上台与下台 妇女该从事什么职业 人生十胜贰 行·止·篇 随缘不随便 做什么要像什么 学习什么 开卷有益 为什么 沉不住气 善于探病 看什么 五不能 凡事预则立 生命的刻度 判断 弹性 多多益善 反常 忧患意识 方便 多听 慎言的重要 误会 问号的得失 相识满天下 知音（一） 知音（二） 在一起 沟通的障碍 人生的阻碍 待人 处众的窍门（一） 处众的窍门（二） 话题 君子与小人 情感表达 自爱与爱人 自我激励 喘一口气 应答 老人自爱 女人十长 留情 分手 喝酒六事 死不起叁 省·察·篇 切莫做了悔 宏与微 让人知道 人生十二问 一时与一世 宁可 认错的美德 修正 磨炼 杀手 做人的底线 人为了快乐才要活下去 人所需要 理性与感性 拿捏 尊严 寿命 立身处世 心平气和 找寻快乐 豁达的人生 善知识 人生的站点 人生的供应 四季人生 追随 一步一脚印 善人 人生守则 不动 水的启示 做什么样的人 自我建设 以身作则 不能讲 印象 风度 做什么样的人（一） 做什么样的人（二） 做人七品 用观照力去除坏习惯 不能挥霍 福报漏了肆 悟·达·篇 如器受于水 财富 自我肯定 学习接受 偏差 人的关系 放光 心净国土净 付出 心甘情愿 落差 非法，非非法 受骗之因 不安 创造“知”的美好 行走山河 创造“知”的美好 解读 名词的魔术 智慧的人生 精神的营养 契机 我有明珠一颗 沉 起念的根由 人中之鬼 影子 一水四见 美心 禅的体悟

章节摘录

心理学家弗兰克在二战期间曾被关进奥斯维辛集中营，身心遭受摧残，他的家人死于非命，但他仍然不懈地观察研究着那些每日每时都可能面临死亡的人，包括他自己。
在亲身体验的囚徒生活中，他发现了弗洛伊德的错误。
弗洛伊德认为，人只有在健康的时候心态和行为才千差万别，而当人们争夺食物的时候就露出了动物的本性以致行为无以区别。
而弗兰克认为：“所有的囚徒被抛入完全相同的环境，有的人消沉颓废下去，有的人却如同圣人一般越站越高……在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。
”摘引自《行动成功学》一个人心中怀抱什么，将来就能成就什么。
胸怀文韬，日思夜想，当然成就文章；胸怀武略，挥拳舞棍，当然助长武功招式。
胸怀社稷，志在邦国，只要出于真情真义，锲而不舍，不管多少年都能完成其志；胸怀天下，放眼全球，将来总有一天，必能为天下人奉献服务。
所谓“诚于中，形于外”，胸中怀抱理想，才能付诸实践。
人总要有所抱负，人应该要怀抱什么呢？
一、怀抱群众。
有的人胸怀群众，非常乐意为大众服务。
“以众为我”的人，只要是大众的事，就当成是自己的事，经年累月，乐此不疲。
在民主时代，怀抱群众的人，就可以获取选票，因为心中有大众，必定会被大众所拥护。
所谓“敬人者，人恒敬之”，一个被大众拥护的人，只要他能实践怀抱群众的事实，不是一时做作，群众绝不会辜负他。

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com