

<<与心对话>>

图书基本信息

书名：<<与心对话>>

13位ISBN编号：9787539935973

10位ISBN编号：7539935979

出版时间：2010-2

出版时间：江苏文艺

作者：嘎玛仁波切

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与心对话>>

前言

现代社会发展迅猛，许多人急功近利，有人希望所有事情都能速成，有人希望少付出而多收获；这就导致这样的局面：在交往中大家对彼此的要求变得特别高，而很少有人能认真理解彼此的想法。渐渐地，人与人之间相互沟通得越来越少，相互关心得也越来越少，以前所具有的亲情、友情、关怀也越来越淡薄。

与此同时，我们对生活的渴望也超出了自己真正所需，要寻求的东西太多了。

发达的媒体和周边人际关系都在暗示，我们的需求就是“你需要什么”；因此我们的需求和情绪，随着不断变化的资讯在转。

在这个时候，我们非常需要能反观内心，从心灵深处去寻找自己的真正需要。

而这方面的研究和实践，佛教是最完整的，也是流传最广的。

因为佛教已经有两千多年的传承历史，它的一些术语对现代人来说已经很生疏，所以我用白话的形式把佛学名词作了一些解释，希望这些解释能够给现代很少能静下来观察自己“我现在需要什么”、“我到底是谁”的人一些简单的答案和启发吧.....

<<与心对话>>

内容概要

如何善待受之父母的生命？
如何营造和谐的人际关系场？
如何将人生所得回馈周边？
如何实现心灵的豁达与宁邃？

放下我执，从容应对人生无常，淡看名利得失，舍得所有，安顿心灵，嘎玛仁波切从亲身体悟出发，深入浅出，阐述了生命循环规律、人生要义和开启心灵智慧的方便法则：只要经常洗心、静心，就会顺心、安心，就会有积极快乐、圆满充实的人生通途。

<<与心对话>>

作者简介

嘎玛仁波切，（祖古颜班），1968年生。

四川省阿坝藏族羌族自治州马尔康人，藏族。

自幼闻思修之学习速度与圆满异于常人，获大堪布土登·曲吉扎巴仁波切颁授堪布之称号，又被宁玛巴噶陀寺莫扎法王认证为玉札宁波之转世、噶陀寺祖师旦巴德协三大闻法顿悟弟子之一希热将参的转世。

现任宁玛巴昌列寺（位于马尔康）住持。

著有《大圆满前行释论》《法音宣流》《法界心髓》《解惑之智》《妙宝菩提心》《佛法与生活》《妙离世间》等。

<<与心对话>>

书籍目录

前言第一章 走在生命河中 因果无处不在 为自己的因果负责 人生会重复, 也会循环 成功最妙的途径 理应顿悟, 事须渐修 无法选择的命 可以改变的运 改变命运就像烧火第二章 放下被“我执”蒙蔽了双眼 欲望与贪念是最大的魔 被佛像“收藏” 放下欲望, 解脱自己 放什么挫折是顿悟的加速器 磨难先行 最好的安心剂 积极随缘 让过去随风而去 人生真正的快乐源 享受过程 老和尚无法割舍的佛像第三章 舍得 美语一句三冬暖 精神扶贫 只去舍, 不想得 因为“舍”, 得到了真正的快乐 人的幸福指数和GDP无关第四章 反省 身体反省 对心灵反省 忏悔时要有依靠 清净内心的秘诀第五章 精进 欲成就者小贪 精进不是贪婪 穿着盔甲去打仗 氛围不庄严的大师 精进的一种境界 神奇的小金佛 石头上的抓痕第六章 心与愿 利他 从心开始成功 发挥“心愿的力量”第七章 心会生病 毒品与毒药 贪念 惜福是防止贪念的良药 如如不动的坚持 贪婪的源头在哪里 应对变态的嗔恨心 放下疑心, 远离痛苦 做弯腰的果树第八章 禅定 整理情绪的行为艺术 掌控情绪法 就在一呼一吸间 控制起心动念 心房需要打扫 禅定的最高证悟者 看电影与大地震 “野心人” 万法皆空第九章 智慧升起, 走出逆境 逆境之源 预防在先 沉淀心情是必经之路 绝处逢生 重生 信任是试金石第十章 人际关系 付出是最好的润滑剂 和谐也要与时俱进 团队与榜样第十一章 孝与顺 西方式孝顺 中国式孝顺 孝与顺的关系 金钱不是孝顺的全部 孝就是互相感恩 父母做得不好, 儿女怎么办 “百善孝为先”是真理第十二章 平等 平等没有等级 用平常心尊重自己所拥有的 平等随缘第十三章 无常生死 无常的生老病死 执著于充满希望的生 恐惧一定会到来的死 从容地为死亡做准备第十四章 放生 生命有平等的生存权 学会尊重生命体 尊重大自然是真正的放生 减少欲望 放生要恰到好处 养宠物与尊重生命第十五章 感恩与回馈附录: 智者妙音——嘎玛仁波切讲的故事 谈恋爱的活佛 爸爸的遗产 卖水果的新加坡富豪 从“黑老大”到保安 倒茶水与刷厕所 第一桶金 我的理想 牧羊人与金元宝 拿命换钱不值得 关注教育 你要好好学佛 一念之善 室楼那弹琵琶后记

<<与心对话>>

章节摘录

第一章 走在生命河中因果无处不在 “因果”这个词很简单，就是种子跟果实的关系、原因与结果的关系，而且因果是不定时地在回转。

很多人说，我不信因果。

为什么不信呢？

因为没有昨天的你，就不会有今天的你，这就是因果。

我们一生中每天都在做这样的重复，而很多人却认为这种重复不存在。

为什么不相信自己会重复呢？

仔细想想，昨天的你、今天的你和明天的你，每到一个时间点都会重复很多事情，即便是在一天当中，我们也在重复做着很多事情。

比如我们的某些念头会反复出现，有些事情甚至会在我们的一生中重复无数次。

这样的重复也叫轮回，也就是说，现在的这一秒钟对下一秒钟会产生效果。

因为有轮回，所以，我们必须负责任，做好自己眼前每一秒的事情，因为，没有前一秒的付出就不会有后一秒的收成。

究竟什么叫因果呢？

其实就是说，种子会对果实产生作用。

我们讲因果报应，实际上是对自己所做的事，比如肢体动作、言语、内心的所思所想，必须要负责任。

从这里我们可以延伸很多，比如，我们对十个人笑，十个里有三个人会对我们笑，我们就是大赚，因为我们付出了一，收获了三。

我们对他们付出爱心和慈悲心，他们反过来又愿意把爱心献给我们，这对我们来说就是很多倍的收入。

我经常在讲，这样的投资回报率是最高的。

更何况，我们一个人面对的不只是十个人，而是千千万万的人。

<<与心对话>>

后记

人是很卑微的，无法把握和预知自己的未来。

很多时候，人们把希望放在未来有可能发生、也有可能不发生的等待当中，在这个过程中让自己的生命白白浪费，甚至自己还没有感觉到。

为了实现这些希望，人们付出了最宝贵的生命和青春，但是最后也不一定能得到。

所以，人的一生中最好要有一个坚定的信仰——这个信仰不仅仅是指宗教信仰，任何信仰都可以。

如果你认同某一种艺术，你为了艺术奉献你的一切，在这种作为当中能够带给你无限的快乐，那当然也不错。

有些舞蹈家就愿意把自己的生命投入舞蹈上，有些学者一辈子就研究他的学科，把生命投入他钟爱的事业里。

这个投入，一方面要看到底有没有产生效果，让自己产生快乐；还要看对别人有没有帮助，总之一定要有价值。

如果只是让自己快乐，对别人并没有产生太大效果，我认为这样的快乐容易很快就短路。

只要发生一件事，就可以让他对所谓的事业产生无力感，因此而产生厌恶，快乐很快就会消失。

在为信仰而努力的过程中要有一个准则：在实现信仰的过程中得到的快乐，不是要让我们周边的人痛苦，而是应该能够给他们带来快乐，还能让快乐的影响更大一些。

如果信仰不但给自己带来了快乐，对别人也有意义，那我们的信仰就变得有意义了，我们的生命也就有价值了。

来到这个世界，我们就不虚此行。

<<与心对话>>

编辑推荐

《与心对话:向活佛学放心》：大德活佛，开解世间迷思，化烦恼为智慧，理应顿悟，事须渐修，安心有路径，简单生活，拥有内在的欢喜，做有福报的人。

藏传佛学，天外见天，开启人生的另一扇窗户我们把一杯水倒入大海，这杯水就可以跟大海结合在一起；只要大海在，这杯水就会永远存在……今生的作为，依稀轮回的印迹即时的修善，化身永恒的悦动

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>