

<<80后父母必读的孕儿百科>>

图书基本信息

书名：<<80后父母必读的孕儿百科>>

13位ISBN编号：9787539941295

10位ISBN编号：7539941294

出版时间：2011-6

出版时间：江苏文艺

作者：沈关桢

页数：578

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<80后父母必读的孕儿百科>>

### 内容概要

沈关桢编著的《80后父母必读的孕儿百科》主要分为妊娠卷、分娩卷、育儿卷、早教卷和附录卷五个部分，其主要内容如下。

#### 妊娠卷

妊娠卷共分11章，第1章主要讲解打算怀孕的80后夫妇们应该做的准备，这些准备主要有孕前检查、孕前小知识、最佳受孕状态以及在营养、生活、用药和环境等方面需要注意的问题，这些都有助于准父母在较短时间内掌握怀孕知识，为怀一个健康、优质的小宝宝提供科学的理论指导；第2~11章主要介绍怀胎十个月中的每一个细节及其知识点，胎儿是怎样在这十个月中慢慢地长大、准妈妈在这十个月中会有什么样的变化及其需要注意到的问题。

本卷还有一个亮点，那就是为80后准爸妈们提供了完美的胎教方案，包括情绪胎教、环境胎教、音乐胎教、营养胎教、触摸胎教、运动胎教、审美胎教、文学胎教等多种胎教理念，这些知识可以帮助准爸妈轻松、愉悦、有准备地度过孕期。

#### 分娩卷

分娩卷共分7章，主要介绍80后准妈妈分娩前期需要做的准备、分娩前期应该怎样饮食和加强营养、分娩进行时的知识点、产后坐月子该如何养护自己和护理新生儿、产后形体恢复大攻略、产后如何预防疾病等多个知识点，这些知识点可以帮助准妈妈了解分娩前期需要做哪些准备、分娩前应该吃什么可以有助于顺利分娩、分娩进行时如何配合医护人员、产后坐月子时应注意些什么样的生活细节、产后如何让自己恢复到孕前身姿以及产后如何预防产后带来的一系列疾病等问题。

#### 育儿卷

育儿卷共分22章，详细地介绍0~3岁宝宝发育情况及其爸爸妈妈应该如何护理宝宝等多个知识点，是80后新手爸爸妈妈们必备的育儿枕边书。

本书主要从3个方面讲解这些知识点。

第1个方面主要讲解宝宝从0~3岁其生长发育的特点。

第2个方面主要讲解宝宝在日常生活中可能会出现的一系列问题，爸爸妈妈针对这些问题应该如何护理宝宝等知识点。

这些知识点对于新手爸爸妈妈们来说可谓是最贴心的朋友了，他们无需为没有经验而烦恼了。

第3个方面主要讲解爸爸妈妈应该如何给宝宝补充营养，让宝宝有一个健壮的身体，同时这些营养还可以达到开发宝宝智力的作用。

#### 早教卷

早教卷共分11章，详细介绍宝宝从出生到一周岁，一周岁到二周岁和二周岁到三周岁这三个阶段的早教知识，增添时下流行的各种生动有趣的益智型亲子游戏和另类玩具指南，帮助新生代父母，尤其是为即将迎来的宝宝庞大的80后准父母大军答疑解惑，养育一个健康聪明的宝宝。

#### 附录

本书还安排附录卷这部分内容，主要介绍孕妇在孕期需要做的检查、孕期护理问题及其专家解答、有利于健康的饮食、分娩后可能会给产后留下的后遗症、新生宝宝的测评标准、1~3岁正常儿童身高标准值、1~3岁正常儿童体重标准值、1

## <<80后父母必读的孕儿百科>>

~3岁正常儿童头围标准值、育儿教育网站、适合宝宝听的古典音乐和宝宝喜欢听到儿歌等方面的内容。

《80后父母必读的孕儿百科》内容涵盖面广、知识科学实用、文字通俗易懂，同时以图文并茂的形式呈现了从孕前准备到孕期护理、实行胎教、分娩、育儿和早教等相关的知识。

相信每位年轻的夫妇从本书中都可以获得想要了解的信息，同时也希望本书能真正切实地解决年轻夫妇们所遇到的问题，成为孕儿和育儿的好帮手。

## <<80后父母必读的孕儿百科>>

### 书籍目录

#### 妊娠卷

- 第1章 80后预备爸妈孕前准备
- 第2章 80后准妈妈孕1月（1~4周）
- 第3章 80后准妈妈孕2月（5~8周）
- 第4章 80后准妈妈孕3月（9~12周）
- 第5章 80后准妈妈孕4月（13~16周）
- 第6章 80后准妈妈孕5月（17~20周）
- 第7章 80后准妈妈孕6月（21~24周）
- 第8章 80后准妈妈孕7月（25~28周）
- 第9章 80后准妈妈孕8月（29~32周）
- 第10章 80后准妈妈孕9月（33~36周）
- 第11章 80后准妈妈孕10月（37~40周）

#### 分娩卷

- 第1章 80后准妈妈分娩前的准备
- 第2章 80后准妈妈分娩前期的饮食与营养
- 第3章 80后准妈妈分娩进行时
- 第4章 80后新妈妈产后坐月子
- 第5章 80后新妈妈产后形体恢复
- 第6章 80后新妈妈产后疾病防治
- 第7章 80后新妈妈谨防产后抑郁症

#### 育儿卷

- 第1章 天使降临人间（诞生~28天）
- 第2章 1~2月婴儿（29~59天）
- 第3章 2~3月婴儿（60~89天）
- 第4章 3~4月婴儿（90~119天）
- 第5章 4~5月婴儿（120~149天）
- 第6章 5~6月婴儿（150~179天）
- 第7章 6~7个月婴儿（180~209天）
- 第8章 7~8月婴儿（210~239天）
- 第9章 8~9月婴儿（240~269天）
- 第10章 9~10月婴儿（270~299天）
- 第11章 10~11月婴儿（300~329天）
- 第12章 11~12月婴儿（330~360天）
- 第13章 1岁1~2个月幼儿（13~14月）
- 第14章 1岁3~4个月幼儿（15~16月）
- 第15章 1岁5~6个月幼儿（17~18月）
- 第16章 1岁7~8个月幼儿（19~20月）
- 第17章 1岁9~10个月幼儿（21~22月）
- 第18章 1岁11~12个月幼儿（23~24月）
- 第19章 2岁1~3个月幼儿（25~27月）
- 第20章 2岁4~6个月幼儿（28~30月）
- 第21章 2岁7~9个月幼儿（31~33月）
- 第22章 2岁10个月~3岁幼儿（34—36月）

#### 早教卷

- 第1章 0~1岁宝宝发育历程

## <<80后父母必读的孕儿百科>>

- 第2章 0~1岁宝宝各方面的学习成长
- 第3章 0~1岁宝宝适合玩的玩具、游戏
- 第4章 1~2岁宝宝发育历程
- 第5章 1~2岁宝宝各方面的学习成长
- 第6章 1~2岁宝宝适合玩的玩具、游戏
- 第7章 2~3岁宝宝发育历程
- 第8章 2~3岁宝宝各方面的学习成长
- 第9章 2~3岁宝宝适合玩的玩具、游戏
- 第10章 80后新爸妈解读孩子的世界
- 第11章 80后新爸妈的宝宝成长发育营养食谱

### 附录卷

- 附录1 孕期健康检查一览表
- 附录2 孕期护理问题专家解答
- 附录3 有益于孕妇的健康膳食
- 附录4 分娩后遗症一览表
- 附录5 新生儿宝宝测评标准
- 附录6 宝宝预防接种程序表
- 附录7 1~3岁正常儿童身高(长)标准值(cm)
- 附录8 1~3岁正常儿童体重标准值(kg)
- 附录9 1~3岁正常儿童头围标准值(cm)
- 附录10 育儿教育网站
- 附录11 适合宝宝听的古典音乐
- 附录12 宝宝喜欢听到儿歌

## <<80后父母必读的孕儿百科>>

### 编辑推荐

优生优育是一个备受广大父母和社会普遍关注的问题。

沈关桢编著的《80后父母必读的孕儿百科》将会告诉80后准爸妈们如何做好孕前准备、孕期胎儿发育和孕妇身体变化情况、孕期保健及其注意事项、胎教知识、临床待产、分娩方式、产后保健与恢复、科学育儿和早教等重要内容，可谓是一本孕育和育儿方面的百科全书，是准备怀孕或已经怀孕的80后女性们信赖的指导用书。

<<80后父母必读的孕儿百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>