

<<卡耐基经典>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基经典>>

13位ISBN编号：9787539942469

10位ISBN编号：7539942460

出版时间：2011-3

出版时间：江苏文艺

作者：戴尔·卡耐基

页数：234

字数：125000

译者：杜彦强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基经典>>

前言

一九一二年，在纽约市第125大街，戴尔·卡耐基为基督教青年会（YMCA）开办了第一次当众演讲课程。

在当时，当众演讲被视为一门艺术，而非技能，因此，其教学目的也是为了培养一些巧舌如簧的雄辩家和讲坛巨匠。

而对那些普通的职场人士来说，他们所渴望的不过是在自己的社交圈里能更加自然或自信地表达自己的观点罢了，他们并不希望花费大量的时间或金钱去学习如何机械地讲话、如何发声、修辞学原则和千篇一律的手势等等。

卡耐基的有效演讲的课程之所以会取得迅速成功，正是由于这些课程带给了人们所需的结果。

在卡耐基看来，当众演讲并不是一门需要特殊才能和资质的精美艺术，而是一种技能，凡是智力正常者都可随意获得和培养。

时至今日，戴尔·卡耐基的课程已风靡全球，他的培训理念也为全世界成千上万的学员所验证。

这些学员来自社会的各个阶层，他们无论是在演讲的技能还是个人的影响力方面，都有了很大的进步。

戴尔·卡耐基为其课程撰写的《语言的突破》一书再版了五十余次，并被译成十一种语言。

随着卡耐基本人专业知识和培训经验的积累，该教材也做了多次的修订。

使用这本书的人越来越多，超过了每年全美知名大学的新生录取人数。

这本书的第四次修订出自于我丈夫自己的笔记和想法。

书名在他去世之前已由他本人确定。

一直以来，我尽己所能谨记他的核心思想：有效演讲不仅仅是对听众“说几句话”，它更是人们个性的一种展示和表达。

我们生活中的每一项活动都是一种交流，但唯有语言的交流才使人类有别于其他生物。

在所有的动物当中，只有人类才具有言语表达的天分。

正是通过这种高超的言语表达能力，人们才会更好地展示自己的个性和本质。

如果一个人不能清晰地表达自己的思想，就会导致他的焦虑、怯懦或思维混乱，从而使他的个性变得封闭、愚钝、偏执。

商务、社交、个人的成就感在很大程度上倚重于一个人清晰表达自己的能力。

要让别人知道自己的为人，自己的愿望以及自己的信仰，尤其是当彼此之间关系紧张，存在恐惧和不安全感的时候，我们更需要彼此之间交流的通道畅通无阻。

我真心希望《语言的突破》一书能够对大家，不管是那些仅仅渴望在实际追求方面更轻松、更自信地表达自己的人们，还是那些在寻求自我实现时想更完美地表达自己的人们能有所帮助。

<<卡耐基经典>>

内容概要

本书是戴尔·卡耐基一生最重要的著作之一，通过平实而真挚的语言，加之大量的事例和细节，将当众演讲的艺术和技巧娓娓道来。

它不但是本克服平常人当众讲话恐惧、提高其当众演讲技巧的书，而且还影响了不少军政要员，甚至包括几位美国总统。

本书并不是各种资料的简单堆砌，而是基于卡耐基的演讲培训资料，通过大量的调查，从无数人的演讲经验中提炼而来的。

它对于开阔我们的视野、发挥自己的潜能、在不同场合下发表恰当的谈话，都有着宝贵的启示和借鉴作用。

它激发了人们追求人生理想、实现自我价值的坚定信念。

《语言的突破》如一盏明灯，照亮着生活中那些令我们困惑和恐惧的角落，给我们以指引。

不管任何人，只要能按照本书介绍的基本方法去做，都有可能成为演讲的高手，成为自己行业的佼佼者。

<<卡耐基经典>>

作者简介

戴尔·卡内基 (Dale Carnegie, 1888年11月24日 - 1955年11月1日) , 美国著名的人际关系学大师, 西方现代人际关系教育的奠基人。其在1936年出版的著作《人性的弱点》, 70年来始终被西方世界视为社交技巧的圣经之一。他并在1912年创立卡内基训练, 以教导人们人际沟通及处理压力的技巧。

<<卡耐基经典>>

书籍目录

- 第一篇 有效演讲的基本原则
 - 第一章 获得演讲的基本技巧
 - 第二章 培养演讲的自信心
 - 第三章 有效演讲的捷径
- 第二篇 演讲、演讲者和听众
 - 第四章 做好演讲前的准备工作
 - 第五章 赋予演讲生命力
 - 第六章 与听众融为一体
- 第三篇 临时准备与即兴演讲的目的
 - 第七章 激励听众采取行动
 - 第八章 说明性演讲
 - 第九章 说服性演讲
 - 第十章 即兴演讲
- 第四篇 沟通的艺术
 - 第十一章 发表演讲的技巧
- 第五篇 有效演讲的挑战
 - 第十二章 介绍演讲者、颁奖及领奖
 - 第十三章 如何发表长篇演讲
 - 第十四章 学以致用

<<卡耐基经典>>

章节摘录

版权页：即使我们逐字背下演讲词，在面对听众时我们还是很有可能忘掉。

即使没忘，我们演讲的方式将会很呆板。

这是为什么呢？

因为演讲词不是发自我们内心，而是凭记忆的。

私下和人交流时，我们通常会想我们想要讲的东西，然后直接说出来，并不会考虑措词。

既然我们平时都是这么做的，那现在何必要尝试着去改变呢？

如果我们非要把演讲词写出来并背下来，就很有可能会重蹈万斯·布什奈尔的覆辙。

万斯毕业于巴黎艺术学校，后来成为世界上最大的保险公司之一平衡人寿保险公司的副总裁。

多年前，他应邀出席在西佛吉尼亚州白硫温泉的一次大会，会上要给来自全美两千名与会代表发表演说。

他那时在人寿保险这一行才做了两年，但已经成绩斐然，所以安排他发表二十分钟的演讲。

万斯感到万分兴奋，觉得这次是提升自己威望的绝好机会。

但不幸的是，他却把演讲词写下来并背了下来。

他在镜子前做了四十次预练，对一切都做了精心准备，包括每个表述、每个手势以及每个面部表情。

他想，这次可是完美无瑕了！

然而，当他站起来开始演讲的时候，一种恐惧感向他袭来。

他说：“我在本计划里担任的角色是……”然后大脑一片空白。

慌乱中，他退了两步，想要重新开始。

<<卡耐基经典>>

媒体关注与评论

成功其实如此简单，只要你遵循卡耐基先生这些简单适用的人际标准，你就能获得成功。

——马克·维克多·汉森卡耐基从上个世纪初就开始讲授他的成人训练课程，开创了美国的成人教育运动。

他的成功哲学与处世技巧对当今时代的年轻人来说，仍是一个永恒的人生课题。

——罗伯特·舒勒（英国十大励志专家之一，畅销书作家）这是一本非常优秀的图书，对于年轻人来说，是一盏永不熄灭的航灯。

只需抬头观看即可！

我非常喜欢，并且希望我的孩子能够认真研读。

铭记于心！

——网友评论

<<卡耐基经典>>

编辑推荐

《卡耐基经典:语言的突破》：不管任何人，只要能按照《卡耐基经典:语言的突破》介绍的基本方法去做，都有可能成为演讲的高手。

<<卡耐基经典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>