第一图书网, tushu007.com

<<教育专家私手记>>

图书基本信息

书名：<<教育专家私手记>>

13位ISBN编号：9787539945996

10位ISBN编号：7539945990

出版时间：2011-8

出版时间：江苏文艺出版社

作者：谢英娜

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

爱·成长最初认识谢英娜，是在中国妇联主办的《婚姻与家庭》杂志上，她连续三期负责专家育儿栏目，犀利的分析、幽默的语言，让我记住了她的名字。
此后，我经常在各大杂志的育儿栏目上看到她的文章，从《博爱》、《人生与伴侣》、《分忧》、《心灵世界》、《中外妇儿健康》，到《中华家教》《年轻妈妈之友》、《湖南教育》、《广东教育》等，她一路走来，以清新的文笔、丰富的经验、独特的视角，在育儿领域开辟出了一片崭新的天地。
听闻她要将自己多年的育儿经验结集出版，并邀请我做序，我受宠若惊，并由衷为她感到高兴。
《教育专家私手记——妈妈做对了孩子才会听》是谢英娜老师二十年来教育心血的结晶，也是育儿道路上的经验回顾。
在书中，她提出，母亲是孩子成长的第一位导师，母亲教育的成败直接关系到孩子的成长与未来。
而爱是教育的最高境界，找对正确的方法，教会孩子爱和尊重，重视孩子人格的培养，是每一位母亲的责任和义务。
从孩子的学习方式到行为习惯的养成，从潜能的开发到心灵的培养，作者将家长们在育儿过程中遇到的一些问题整理并分析，提出解决的办法，将一些令人耳目一新的教育理念运用到家庭教育中去，使父母在教育孩子的时候有章可循。
书中给出许多简单而又实用的操作办法，把理论和实践完美结合在了一起，让在家庭教育中不得其法的妈妈们找到了教育孩子的秘籍。
与以往的育儿书籍相比，本书没有空洞、艰深、难懂的教育理论，而是从社会学、心理学等方面分析孩子的行为，针对不同的孩子找到正确的育儿方法。
让读者从一个个轻松温馨的故事中去理解育儿的道理，提高母亲教育孩子的能力，体会作者满满的爱意。
正如《孩子》杂志编辑戴兰香所言：“书中以典型案例叙事说理，循循善诱，解决之道实用有效；字里行间充满了温情，读来让人倍感亲切。
本书不失为一部不可多得的育儿宝典。
”

内容概要

本书是一本优秀的家庭教育原创作品，是教育专家谢英娜的育儿心得，她将家长们在育儿过程中遇到的一些问题整理并分析，提出解决的办法，将一些令人耳目一新的教育理念运用到家庭教育中去，使父母在教育孩子的时候有章可循。
书中给出许多简单而又实用的操作办法，把理论和实践完美结合在了一起，让在家庭教育中不得其法的妈妈找到了教育成功孩子的秘籍。
妈妈教育方法正确与否，直接决定了孩子一生的成败。
读完此书，你不仅立刻获得许多有效的经验，教育意识也随之改善：孩子的教育，不仅仅局限于学习及成绩的提升上，更应该教给孩子一生受用的技巧，以及人格、信念的培养，激发孩子自身的潜能，这些，才是成就孩子一生的根本。

作者简介

谢英娜，中国教育学会会员，作家协会会员，《婚姻与家庭》等刊物的教育专家，北京写家文学院、《特别关注》等签约作家。
文章散于《婚姻与家庭》、《特别关注》、《博爱》、《人生与伴侣》、《中外文摘》、《今日文摘》、《心灵世界》、《中外妇儿健康》、《分忧》、《孩子》、《广东教育》、《作家报》、《广州日报》等几十家畅销刊物，并被全国多家网站转载。
作品入选《教育人本集刊》、《中国美文：21世纪十年精品选编》、《中国现代儿童文学精品库》等畅销书籍。
出版过小说《爱情迷城》。

<<教育专家私手记>>

书籍目录

第1章　让学习插上快乐的翅膀
1. 飞翔的欲望高于翅膀
2. 在游戏中让孩子学知识（撕纸篇）
3. 在游戏中让孩子学知识（贴纸篇）
4. 家长是孩子的榜样
5. 快乐学习，14岁小神童的成功秘籍
6. 北大推荐生的成才秘诀
第2章　习惯决定孩子的一生
1. 别让纯真的孩子成为早熟的“小大人”
2. 再见！
跟屁虫
3. 友情不靠送礼得来
4. 让孩子养成持之以恒的良好习惯
5. 改掉“没常性”的坏习惯
6. 让理财与爱心左右开花
7. “败家宝宝”蜕变记
第3章　每个孩子都有无穷的潜能
1. 左手破坏，右手创造
2. 五招打开孩子的记忆之门
3. 带上孩子看展览去
4. 拓宽孩子的兴趣有高招
5. 发现孩子的每一个亮点
第4章　人际交往能力要从小培养
1. 学做"暖羊羊"，管理孩子的情绪
2. 始于诚实，止于得体
3. 掌控“拒绝”的艺术
4. 打架，宝宝之间交往的方式
第5章　打开孩子的心锁
1. 对付装病宝宝有高招
2. “坏孩子”也有正当意愿
3. 儿子是个“破坏狂”
4. 巧妙应对“小霸王”
5. 给愤怒一个释放窗口
6. 为孩子的心灵减压
7. 不要惧怕失望
第6章　养孩子，更要育孩子
1. 提高孩子的自我保护意识
2. 我见义，但不莽为
3. 让孩子学会忍耐，更要学会反击
4. 鼓励孩子维护自己的权益
第7章　爱孩子，别碍孩子
1. 做个合格的“懒”妈妈
2. 陪伴，送给孩子的最好礼物
3. 爱，心灵健康成长的卫士
4. 让孩子踏着自己的舞步成长

5. 给孩子一副十字架
6. 别剥夺孩子体验失败的机会
7. 让生活去收拾你
8. 宝贝，你就是海鸥
第8章　让问题孩子拥抱七彩阳光
1. 每颗草莓都能长到又红又甜
2. 孩子你并不笨
3. 你的忽视，会害了孩子的一生
4. 爱是惩罚的武器
第9章　孩子的情商测测看
1. 自制力大解密
2. 宽容指数大比拼
3. 远离考试焦虑症
4. 适应能力大检阅
第7章　爱孩子，别碍孩子
1. 做个合格的“懒”妈妈
2. 陪伴，送给孩子的最好礼物
3. 爱，心灵健康成长的卫士
4. 让孩子踏着自己的舞步成长
5. 给孩子一副十字架
6. 别剥夺孩子体验失败的机会
7. 让生活去收拾你
8. 宝贝，你就是海鸥
第8章　让每个孩子都能拥抱阳光
1. 每颗草莓都能长到又红又甜
2. 孩子你并不笨
3. 你的忽视，会害了孩子的一生
4. 爱是惩罚的武器
第9章　孩子的情商测测看
1. 自制力大解密
2. 宽容指数大比拼
3. 远离考试焦虑症
4. 适应能力大检阅

章节摘录

版权页：格格刚从小姨家回来，便拉起我的手撒起娇来，“妈妈，我要学琴棋书画。
我决定啦！
从现在开始，我要学习琴棋书画，不精通，也要略懂。
”“为啥啊宝贝？
”“上小姨家补习的女孩不是精通古筝，就是精通钢琴，而且都过了好多级！
有的甚至参加过央视少儿频道节目的录制呢！
”这份渴望，因出自孩子之口，竟使我兴奋得一夜睡不着觉。
记得去小姨家前，我曾无数次动员过格格报各种兴趣班，并承诺愿意牺牲创作时间，负责全天候接送。
可费尽九牛二虎之力，格格就是对什么兴趣班都提不起兴趣，最终我只能选择放弃。
眼下临近开学，各种兴趣班的课程相继接近尾声，格格想去报名，但是兴趣班的老师说现在已经不招收学生了。
我以为格格会因此而放弃，不再提兴趣班的事了。
然而，我错了。
生性倔犟的格格不肯罢休，她独自上网下载了围棋入门、钢琴入门、儿童画绘画技巧以及硬笔书法四个教学视频，牺牲了看动画片和到楼下同别的孩子疯玩的时间，把自己关进屋里跟着视频认真地学了起来。
看着她这么兴致勃勃地学习，我并没有阻止她。
我想，孩子就是一时心血来潮而已，学这么多，其实真正能坚持学下去的能有几个？
然而让我暴跌眼镜的是，两个星期后，格格居然靠自己的毅力掌握了硬笔书法的书写方法，字虽然写得并不漂亮，但是工整了许多。
绘画也学会了许多技巧。
围棋水平比起以前，明显大有进步。
至于钢琴，在她不分昼夜地苦练指法以及在她老爸的点拨与调教下，格格基本能独自弹奏《致爱丽丝》这首名曲，虽然指法并不够熟练。
其实，很多时候，父母只顾着给孩子安装翅膀，却忘了孩子们是否有过飞翔的欲望。
如果孩子没有飞翔的欲望，父母即便殚精竭虑地给孩子讲道理、教方法，到头来仍然事倍功半。
想要孩子认识历史文化，增强孩子的自豪感，带他看世博比给他看无数本大部头的历史书更管用。
想要让孩子发展体育特长，培养毅力，带他亲临世界杯现场或奥运会现场，比你整天唠叨动之以情晓之以理更有效。
孩子在快乐的“行”中获得广博的“知”，在“知”中滋生出无尽的“欲望”。
飞翔的欲望一旦呼之欲出，向往与追求便蜂拥而至，目标很快就会汇集成一股强大的力量，驱使孩子不折不挠，勇往直前。
我想，不仅是家庭教育，学校教学也如此。
我教学多年，发现一个怪现象，学生们的字写的是一届不如一届。
特别是现如今电脑普及到千家万户后，使汉字书写越来越不受重视，导致了国人的书写水平严重滑坡是不争的事实，书法成了饭后可有可无的糕点。
孩子们打字速度突飞猛进，而动手写字的几率越来越少，字也越来越难看，尤其是毛笔字，有的孩子连握笔的方法都是错误的。
想让孩子练好字，一味说教绝对是苍白无力的。
于是，我给孩子们讲了个故事——中国经贸代表团到日本去访问，进入会场时，必须要签名，大部分日本贵宾都用毛笔工整地签下自己的汉字名字，而我们中国的高级官员和大企业家们，大多数只能选择用签字笔签下自己的名字，而且那字写得就像鸡爪子写出的似的，歪歪扭扭。
后来日本的一家电视台，把日本人用毛笔书写的端庄敦厚的签名和中国人写的鸡爪子签名对比播出……当我声情并茂地讲述这个故事时，一种羞耻感从孩子们的心里破土而出，他们深刻认识到写好汉字

的重要性。
汉字是我国几千年来灿烂文化的结晶与瑰宝，是中华传统文化的精髓，被誉为“有情的图画，无声的音乐”。
汉字的一笔一画、一点一顿间，皆蕴涵了无尽的美。
不管时代如何变迁，作为一个中国人，写好汉字，不仅是一种基本的技能训练，还是一个增强对祖国语言文字的热爱和文化的理解的过程。
中国人把自己的母语书写都忽视了，反而是日本人将之发扬光大，这对孩子们来说，无疑是一种耻辱。
听完我讲的这个故事，孩子们强烈的欲望瞬间会化成动力，奔腾翻涌，一定要写好汉字，在不知不觉中渗透进孩子的思想，激发他们蓬勃奋发的信心与毅力。
自那以后，孩子们写作业时字迹工整多了。
有了经验以后，我在教育中常常使用这个方法。
新学期不久，我发现格格的作文能力极其糟糕，更严重的是，有时候她就马虎拼凑上一篇来应付老师。
面对这些，我没有滔滔不绝讲述自己积累的独门创作理论，而是不动声色地带她逛了几个同龄孩子的博客：博主一：万亿，年龄12岁，出版长篇小说《暖雪》，新书《十三岁花季》即将面世。
博主二：张佳羽，14岁女孩，已在报纸杂志上发表作品60余篇，获省级以上奖项6个。
长篇小说两本，《最女孩》已出版，《绰号56》已送审。
博主三：于佳琪，15岁，已在国内100余种报纸杂志上发表文学、新闻作品1800余篇，并多次在全国性文学大赛中获奖，现为《细鳞河》文学报总编辑。
这些博客的点击率都非常高，博友们发自内心的赞叹、专家善意的评点，让格格不时发出“哇，好厉害”、“他了不起”之类的赞叹声，她简直无法相信，这些与自己同龄的博主，会这么优秀，获得了这么多荣誉。
不一会儿，格格的惊叹声逐渐停止了，随之而来的是长时间的沉默，那张稚气的、缄默的小脸蛋久久地对着电脑屏幕。
我似乎看到她平静后面的不平静，心中的欲望犹如汹涌的波涛翻腾不息。
对！
这就是我要的沉默，这沉默就是欲望，飞翔的欲望。
它将引领孩子在创作的海洋里乘风破浪，一路高歌。
当天晚上，格格就缠着我帮她在新浪开博，万亿、张佳羽、于佳琪等小作家无疑已成了她学习的目标，她早就打好算盘，每天都要在博客上写点东西，提高自己的写作水平。
孩子的欲望一旦腾飞，家长的指导就不费吹灰之力，便能取得很好的效果。
谁说飞翔一定要有翅膀？
欲望一样能带领孩子高飞！
教育小贴士：●兴趣是最好的老师，任何学习都要先培养孩子的兴趣，学习才能事半功倍。
●对于孩子来说，同龄伙伴有着神奇效应。
父母要多给孩子来自同龄伙伴的榜样力量，让榜样指引孩子的脚步，成为孩子前进的动力。

媒体关注与评论

孩子的教育，不仅仅局限于学习及成绩的提升上，更应该教给孩子一生受用的技巧，以及人格、信念的培养，激发孩子自身的潜能，这些，才是成就孩子一生的根本，谢英娜一直在坚持。

——湖南师范大学教授、《格致教育人文集刊》主编 刘铁芳一个好妈妈，必然带来一种好教育；一种好教育，必然成就一个好孩子；一个好孩子，必然创造一种好生活。

——教育学博士、教授 黄耀红谢英娜将家长们在育儿过程中遇到的一些问题整理并分析，提出解决的办法，使父母在教育孩子的时候有章可循。

——全国模范教师、全国教自系统巾帼建功标兵 阮美好妈妈是孩子的领路人，妈妈的教育方法正确与否，直接决定了孩子一生的成败。

读完此书，你不仅立刻获得许多有效的经验，教育意识也随之改善。

——教育学博士 胡绪阳书中没有艰深枯燥的教育理论，没有死板的说教，读者能看到的，是一个个轻松温馨的故事和作者满满的爱意。

——《中外女儿健康》易真

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com