

<<我想我已活到了一个尴尬的年龄>>

图书基本信息

书名：<<我想我已活到了一个尴尬的年龄>>

13位ISBN编号：9787539951027

10位ISBN编号：7539951028

出版时间：2012-10-10

出版时间：江苏文艺出版社

作者：[韩]李南美

页数：240

译者：史晓雪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我想我已活到了一个尴尬的年龄>>

### 前言

我们常常怀念那些再也回不去的岁月，而20岁正是最最难忘的！

名字、年龄都那么美丽的时节，我们却已将其遗忘。

蓦然回首，追忆往事之时，不免感叹：“恍如隔世啊，那美丽时光……”我的20岁，激情曾炽热地燃烧过；我的20岁，泪水曾如瀑布一般永无枯竭；我的20岁，欢笑也更无停歇之时——总之，那是些持续狂热呐喊着的岁月。

在策划这本书之时，我诚然是很想在咖啡店中，一边优雅地敲着键盘，一边写些关于20岁的文字。

然而，若是我真的那样优雅地写着文字的话，本书恐怕至今也不能成形。

我是在忙碌生活和广播日程的间隙，完成这本书的创作的。

20岁并不那么优雅，更充满了偶然。

而30岁，却因为以新起点准备着另一段人生，回顾并记录着20岁的青春岁月，似乎变得更无边无际了。

假如有人问我：“如果可以回到20岁，你希望如何度过？”

”我会告诉他，我愿再次重新活过我曾经的20岁。

因为，我的20岁是那样灿烂而炽热，让我学到了很多非常珍贵的东西。

如今，我正站在30岁的起跑线上，一步一步重新走过，即便是回头也无所谓。

我不后悔我所经历的20岁，哪怕是一点点。

我也祝愿此书可以给后悔和迟疑的年轻朋友希望和勇气！

不要气馁！

瞧，我的20岁就是这样过来的，没有什么大不了的。

愿大家以热情洋溢的青春赴向无悔的20岁，谨以此书献给所有聆听着我岁月故事的朋友们！

## <<我想我已活到了一个尴尬的年龄>>

### 内容概要

朋友们都问我：“你怎么什么事都能如愿以偿？怎么每天都有新事可做？”

没有任何事是唾手可得的。  
我常常不断地去挑战，似乎每天都徘徊在迷宫中一般。  
但我从未放弃，若是此路不通就会绕行，再不通又会重新反复绕行。

树立计划和目标，让自己为了实现那个目标而努力。  
不要羡慕他人，只专注自己的事吧，大声地说出你希望做的事。

经历了20  
岁后的现在的我，没有“做得更好、更多些就好了”的后悔，反而满足地笑着为：“好吧，你真的努力地活过。”  
”因为我相信：我确实挑战过自己的人生。

你，如同你的年轻一样感谢并享受20  
岁吧，怀着伟大的梦想，在任意处去挑战人生、展开希望，你会感受到一个完全不同的全新世界。

## <<我想我已活到了一个尴尬的年龄>>

### 作者简介

李南美，韩国知名主持人。

她因身兼MBC电台节目主持人、编辑、电视记者、配音演员四种工作，而被大家所瞩目，是在无数已播出的改编作品中也无处不在的奇人，是只要是能主持就连纽约都能飞去的女人。

她因爱而疯狂，因工作而痴迷。

她有着喜欢祈祷每天快快结束的开朗性格，一刻也闲不住的她过着情景喜剧一般的人生。

现在，她开始为现代20岁的年轻朋友著书，点亮他们的人生之路。

### 译者介绍

史晓雪，毕业于齐齐哈尔大学涉外经济专业，2009年至今一直从事韩语基础教育及翻译相关工作。

先后译有十余部韩语作品，翻译字数达上百万字。

## <<我想我已活到了一个尴尬的年龄>>

### 书籍目录

#### 第一章 社会很残酷，我们长大就会懂

没有一代人的青春是容易的。

每一代有每一代人的宿命、委屈、挣扎、奋斗……

我们长大后就会懂得，读书好未必有用，心理强大才是王道。

请郑重问候自己

为自身而烦恼

做任何可以成为经验的事

明确选择自己想做的事

区分工作的好坏

梦想让自己幸福的工作

认真对待你的工作

热爱你的工作

毫不犹豫地抓住机遇

#### 第二章 生命必须有裂缝，阳光才能照的进来

是不是，只要在比较下才会知道什么是好的呢？

就像是冬日的寒冷，会让人恋上曾不够喜欢的那个太阳。

也就像是，直到我们失去了什么，才会发现它有多美好。

找到一生知己

结交互相扶持的朋友

主动找回失去的友情

认可那些多变的朋友

有时，也需要一位男性朋友

区分同事与朋友

不要因同事而受伤

理解父母

疼爱你的家人

不要无视缘分

结交疼惜自己的前辈

宽容地对待身边的人

#### 第三章 与其相濡以沫，不如相忘于江湖

如果不幸福，如果不快乐，那就放手吧；如果舍不得，如果放不下，那就痛苦吧。

与其痛苦，还不如潇洒地去寻找一方属于自己的水土！

轰轰烈烈去爱

爱，尽情享受

爱要大声说出来

摆脱强烈的复仇观念

好聚好散

忠于情感

相爱时，切勿追求完美

## <<我想我已活到了一个尴尬的年龄>>

找个适合自己的人

第四章 是你自己太软弱，别人才会欺负你

埋怨别人欺负你的同时，是不是也要照照镜子，看看自己是不是长了一副天生受欺负的脸？

一个人，外表可以柔弱，内心一定要强大，强大不起来也要逼自己强大。

为自己而展开行程

创造全新的自我

不要封闭自我

留给自己独处的时间

记取今天

带着新的心情重生

爱惜自己

疯狂学习

了解金钱

与金钱保持一定距离

第五章 活得勇敢，不是说说而已

你不勇敢，没人替你坚强。

无论怎样，要坚持下去，要前进，要努力，要强大心灵，要拥有健全的身体，要有健全的思想。

良师益友

游戏，也是一种能力

学会放弃

拥抱自己

第六章 世界没有抛弃你，这个世界本来就不是你的

年龄的递增，境遇的变换，很多东西都变了。

你伤心？

你落泪？

宽容地看待这一切吧，这个世界本来就不是你的。

接受现实

为自己而祈祷

迎向而立的三十岁

尾声

## <<我想我已活到了一个尴尬的年龄>>

### 章节摘录

从第一眼见到你开始，我就希望一直守护你。

——出自电影《借东西的地下小人》“我身边难道没有真正的朋友吗？

为什么没有呢？

如何找到与自己心意相通的朋友？

”我想劝有这种想法的朋友好好检讨一下自己。

虽说朋友可以如同家人一般亲密，但却毕竟是外人，随时都可能疏远。

歌中不是也有“情人也会变成陌路”的句子吗？

当然这虽是恋爱时唱的歌，也同样适用于朋友相处之道。

任何关系都需要用心去维系，才有可能长久。

大家都说演员是个难做的职业，大概因为不能真正结交朋友的关系。

由于行程被排得满满的，疲于奔波的我不能与朋友们舒心地聊天，这使得他们更加孤独了。

大概正是因为大家都是同行的关系，当演艺同行公开表示“我们真的很亲密”的时候，谁都不知道这是真是假。

同行，并不会成为真正的朋友，只是因为近距离一起工作才得以亲近。

为了交到真心朋友，我们一定要从自身做起，最简单的方法就是仔细倾听他人或朋友间的谈话。

了解对方为何事烦恼、现在又是什么心情后，再一起创造共同的记忆，这才称得上是真正的朋友。

还有一点很重要，那就是相同的兴趣和爱好。

如果我愿意并希望和朋友一起做运动，而朋友却最讨厌运动，这样兴趣正相反的两个人怎么可能亲密无间呢？

如果身边有那种理解自己的难处、有喜事时不会冷嘲热讽而是为我喝彩的朋友，那么我们的20岁将幸福无比。

对20岁的年轻人来说，一定要交个可以相扶相助、漫步人生的好朋友。

一位可以结伴旅行的朋友，一位守在收音机旁认真倾听、以我为荣的朋友，还有一位常常为自己祈祷的朋友——她们是我的力量的源泉。

每当我想到她们，我就会觉得很充实，同时也心怀无限感激。

结婚也好，生孩子也好，看着渐渐老去的彼此，你会感受到人生的无限美好。

每个人都可能成为我们的朋友，让我们随时、随地、随意去结交可以相互深入理解的朋友吧，你的人生将比现在幸福百倍！

## <<我想我已活到了一个尴尬的年龄>>

### 媒体关注与评论

没有明天，没有人对你承诺明天，你只有过好今天。

——山本耀司在三十岁之前，及时回头，改正。

从此褪下幼稚的外衣。

将智慧带走。

然后，要做一个合格人。

开始负担，开始顽强地爱着生活，爱着世界。

——张爱玲当你年轻时，生活在一个没有恐惧的环境里是非常重要的。

大部分的人在年纪渐长时，都变得有所恐惧。

我们对生活恐惧，怕失去工作，怕传统，怕邻居，怕丈夫或妻子的批评，怕死亡。

大半的人都有不同形式的恐惧；一旦有了恐惧，便失去了智慧。

我们是否可能在年轻时，便生活在无惧的气氛中，不只去做我们喜爱的事，更能了解生命的整个过程？

——克里希那穆提

## <<我想我已活到了一个尴尬的年龄>>

### 编辑推荐

《我想我已活到了一个尴尬的年龄》编辑推荐：让未来的你，喜欢现在的自己。  
去他的人生忠告，去他的职场宝典，去他的处世之道，去他的超越未来……别为着别人变的无聊庸俗攀比无趣，活自己独一无二的简单快乐！  
在20出头的生命里，做一件到八十岁想起来都还会微笑的事。  
99%的人意识不到的20岁综合症，才是尾随你终生的魔鬼。  
干掉他！  
从现时就出手！  
受明星全智贤、广播界精英金霁东等追捧的韩国金牌电台主持，和你一起体验20几岁最生动的忧愁。  
没有一代人的青春是容易的。  
每一代有每一代人的宿命、委屈、挣扎、奋斗……我们长大后就会懂得，读书好未必有用，心理强大才是王道。

## <<我想我已活到了一个尴尬的年龄>>

### 名人推荐

没有明天，没有人对你承诺明天，你只有过好今天。

——山本耀司 在三十岁之前，及时回头，改正。

从此褪下幼稚的外衣。

将智慧带走。

然后，要做一个合格人。

开始负担，开始顽强地爱着生活，爱着世界。

——张爱玲 当你年轻时，生活在一个没有恐惧的环境里是非常重要的。

大部分的人在年纪渐长时，都变得有所恐惧。

我们对生活恐惧，怕失去工作，怕传统，怕邻居，怕丈夫或妻子的批评，怕死亡。

大半的人都有不同形式的恐惧；一旦有了恐惧，便失去了智慧。

我们是否可能在年轻时，便生活在无惧的气氛中，不只去做我们喜爱的事，更能了解生命的整个过程？

——克里希那穆提

<<我想我已活到了一个尴尬的年龄>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>