

图书基本信息

书名：<<像美人鱼一样恋爱，像灰姑娘一样嫁人>>

13位ISBN编号：9787539954479

10位ISBN编号：7539954477

出版时间：2012-9

出版时间：江苏文艺出版社

作者：[韩] 菲奥娜

页数：239

字数：120000

译者：李雪花,杨梦黎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

开启寻爱之旅，邂逅魔法水晶鞋 在爱情童话里，你是愿意做那个拥有了傲人的美貌、动人的声音、高贵的地位，拥有了所有女人梦想的一切的美人鱼呢，还是愿意做那个穿着破烂在裳，受尽折磨和苦难的灰姑娘？

气质高贵的美人鱼，为爱痴狂的美人鱼，付出一切的美人鱼，拥有了可歌可泣的爱情，最终却落个化身泡沫，看着自己爱的人娶了别人的下场。

而那个土里土气、身份卑微的灰姑娘，却会欲擒故纵，巧妙地得到了王子的青睐，抓住了改变自己一生命运的婚姻，从此幸福快乐地生活下去。

在恋爱中，美貌、气质、外表，都是吸引王子的首要因素，美人鱼是因为美貌和动人的声音吸引了王子，而灰姑娘若不是穿了漂亮的礼服和水晶鞋，王子又怎么会邀请她跳舞，并发现她的其他优点呢？

不管你接受与否，这是一个外表至上论的世界，外表是决定你恋爱是否成功的首要因素。

好吧，你可能会反驳我，男人如果只喜欢漂亮的女人，那为什么有绝美姿色的美人鱼公主反而变成了月光下消失的泡沫呢？

爱，不是一次次的放弃和改变，不是一遍遍的容忍和牺牲，而是不可控制的吸引，是求之不得的期待，是一步步的自我完善。

爱情中，不是你给予多少就能换回多少，而是你会设计多少，才能收获多少。

吸引王子仅仅是漫长旅途的第一步，你可以像美人鱼公主一样全身心地投入恋爱，但一定要像灰姑娘一样为婚姻设计一条光明大道。

现在，开始你的改变之旅吧。

这场绝非快乐的旅行，也许会不断地揭开你的伤疤，让你不得不面对你熟知却又不断回避的情感诟病。

不过，在经历了艰辛的旅程之后，你就会了解为什么要像美人鱼一样去恋爱、像灰姑娘一样嫁人。这本书教会你的是“应该怎么做(How to do)”，而不是长篇累牍的“为什么(Why)”。

穿上华美的长裙，梳起婉约的发髻，准备好你的水晶鞋，我将带你走进爱情的围城，教会你爱情的魔法，让你遇见一直等待和你翩翩起舞的白马王子！

菲奥娜

## 内容概要

为什么集美貌、家世、智慧、美好的品德于一身，拥有了所有女人梦想的一切的美人鱼，最终还是没有得到王子的青睐？

是的，这个世界是不公平的。

有的女孩外貌不如你，却能找到一份人人羡慕的爱情；有的女孩性格不如你，却拥有一个对她百般呵护的老公；有的女孩收入不如你，却能嫁得衣食无忧，“坏”女孩有人娶，而好女孩却频频遇人不淑……这些不公背后，是你没有注意到的爱情真相。

没错，谁先掌握了爱的真相，谁就占得了爱的先机，谁就会离幸福更近一步。

韩国“情感魔法师”用犀利、睿智的语言，给广大的女性提出了摆脱单身、寻找幸福、巩固爱情的人生忠告。

这是一本处处充满智慧、令人大受裨益的书，它教会我们的是“应该怎么做（Howtodo）”，而不是长篇累牍的“为什么（Why）”，给深处迷惘的我们解开心结，引发千万单身女性的深深共鸣。

## 作者简介

菲奥娜

韩国咨询研究院心理学硕士，专栏作家，两性情感专家。

2009年出版畅销书《像美人鱼一样恋爱，像灰姑娘一样嫁人》，以犀利透彻的文风风靡韩国，受到广大女性读者的推崇，被称为“情感魔法师”，此书也成为年度韩国最畅销的情感读物。

作者创办了著名的情感网站(<http://cafe.naver.com/renaibeauty>)，为广大在爱情中苦苦挣扎的女性提供恋爱咨询等服务。

著作有《女人人脉论》、《像美人鱼一样恋爱，像灰姑娘一样嫁人》、《珍惜爱情，更要爱自己》。  
并为《世界妇女》、《ELLE》、《My Wedding》写专栏文章。

书籍目录

灰姑娘的爱情观 step1

施展童话魔法，灰姑娘变身气质人鱼公主

学会放弃，轻松上阵，  
绽放由外及内的女性魅力  
三个月，将减肥进行到底  
戒烟吧！

至少在男人面前

微笑吧！

爱情即将降临

努力塑造自己“真实的一面”

与前一段恋爱阴影说再见

不要为“你眼光太高了”而愤然

个人爱好暂时放一边

恋爱中做一个“以我为主”的坏女人

闺蜜万岁

向男性朋友征求恋爱建议是徒劳

幸福吸引力法则

恋爱需要学习

灰姑娘的爱情观 step2

闯进王子心扉，等待他邀你翩翩起舞

千方百计寻找相遇的机会

男人与众不同的审美取向

把周六下午留给你的男人吧

约会时要全身心投入

参加酒会需谨慎

选择的关键在于他是否喜欢你

像灰姑娘一样约会，让对方意犹未尽

巧妙应对男人的无聊话题

让喜欢的男人说出理想型对象的技巧

恋爱需要故作矜持

不可抗拒的本能排斥

心动的并不都是爱情

远离逢场作戏的男人

远离未下定决心的男人

不要成为“望夫石”

不要过早地规划未来

填补更多的候补恋人

不要幻想成为“万人迷”

灰姑娘的爱情观 step3

不要牺牲甜美的嗓音，等待王子手捧水晶鞋姗姗而来

欲拒还迎不是恋爱的技巧，而是态度

女人如何处理“情感羁绊”

无论如何也不要主动表白

不要被男人的甜言蜜语蒙蔽

让男人享受去见你的快乐

抛弃AA制，尽情享受才是尊重  
金钱是判断男人是否爱你的依据  
只字不提结婚的隐情  
不要因男人的工作而吃醋  
不要期待唠叨会改变男人  
从礼物解读男人的心思  
第一次性关系要选择恰当时机  
果断拒绝过分的性要求  
牺牲换不来重视  
异地恋的成功秘诀  
耐心观察，从细微之处了解男人内心  
淡入和淡出——相处和分手的黄金法则  
即使分手也不会心痛  
灰姑娘的爱情观 step4  
不要太过痴心，以免黎明时分变成缤纷泡沫  
如何提升男人的关注度？

不要费尽心机主动联系，学会静观其变  
只回应1/3的联系  
联系时只说重点，干脆利落  
交往要给对方空间  
不要对男人的闲聊话题耿耿于怀  
对话不是沟通的唯一方法  
打开男人手机的瞬间，地狱之门随之打开  
不和我在一起时，他究竟在做些什么？

他其实没那么喜欢你  
怎样让男人回心转意呢？

灰姑娘的爱情观 step5  
守护灰姑娘情结，终能嫁给白马王子  
为什么一定要结婚？

一夜情可以走进婚姻殿堂吗？

奉子成婚，可以吗？

婚前同居，可以吗？

出轨绝非浪漫，受伤的也只是你  
可以原谅拈花惹草的男人吗？

花花公子能否“改邪归正”？

坏男人是“制造”出来的  
放弃绝口不提结婚的男人吧  
婚姻是爱情的最高境界

白马王子真的会出现吗？

爱情究竟是什么？

章节摘录

版权页：希望大家不要怀疑书中的方法，不要说自己或朋友曾经试过但没起作用。

一定要重复确认自己是否真的找遍了所有场所？

请注意不只是找了一些你想找的地方，而是所有可能遇到心仪对象的场所。

王子就在那里，只是你没有发现而已。

即使你找遍了所有可能的地方，我也要为犹豫不决的你提供一些小技巧。

首先，好好利用网络！

不知为什么，一说要和网络上结交的朋友见面，你就觉得有点欠妥。

如果是这样，你就会和数百名、数千名男士失之交臂。

你认为和网上认识的人见面很危险？

其实不论在网上还是在现实当中，皆存在危险的男人。

只要具备处理问题的智慧与能力，好好利用网络资源，就可以遇到很多男士，而且是在短时间内。

另一个方法——相亲！

提到相亲，你就没来由地觉得尴尬。

你可能认为相亲是大龄青年的事，而且是在毫无办法的情况下。

请冷静地想一下：去相亲的男士肯定未婚，且他们的可靠性高一些。

尽管媒人可能会夸大对方的长相和背景，但是相亲本身在一定程度上反映了父母的意愿，是一种非常可靠的方法。

你不知深浅拒绝的那位很可能是一个非常优秀的男士，遗憾的是你这辈子都不会意识到这一点。

朋友的结婚典礼，没有比这更好的场所了。

新婚夫妇当然处于结婚的适龄期，他们的朋友也差不多。

他们接到请帖，受到招待，说明关系非同一般，因此可靠程度有了保证，朋友能给你的帮助也一定不小。

这时，你可能会为怎样化妆、穿什么样的衣服而苦恼，能够以最美的姿态出现在众男士面前，费尽心思打扮也是值得的。

在朋友的结婚典礼上一边祝贺朋友，一边为自己将来收红包做储备，同时又能遇见新的男人，真是锦上添花。

爱好者协会，这也是一个很好的选择。

这里聚集着具有相同爱好的各方人士，有很多共同话题，带上你的明眸慧眼，积极参加活动，就可以遇到很多男士。

有一点需要注意，若六个月内协会中没有对自己感兴趣的男士，那么，有兴趣就继续参加，否则直接转到其他协会吧。

婚介公司也值得考虑，尽管要花上一点钱。

可能有人会反对，不至于为找个男朋友搭上钱财吧。

我想问这种人，不这么做，在哪里能遇到男人呢？

随着年龄的增长，遇到另一半的机会也在减少，很多人都不想承认这一点，但它却是事实。

婚介公司聚集着结婚心切的人们，在这里寻找的另一半，至少不用让你苦恼对方是否想结婚。

而且，这是一个能看到众多男士个人信息的绝好机会，同时也可以更加客观地看清自己。

因此，没理由拒绝这样的好机会。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>