

<<前世今生2>>

图书基本信息

书名：<<前世今生2>>

13位ISBN编号：9787539958354

10位ISBN编号：7539958359

出版时间：2013-1

出版时间：江苏文艺出版社

作者：布莱恩·魏斯

页数：269

字数：294000

译者：刘海青,吴春玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<前世今生2>>

前言

我们原本就是完美的。1993年，一个陌生人给了我一本《前世今生》。他说，此书是“为我写的”。此刻，我所有的生活细节产生了新的意义，我不再秉持痛苦的人生理念，不再认为昔日的生活经历是人与人之间的冲突。

有生以来，我第一次意识到，人的逝去是一种自然现象，我完全不必为之痛心疾首，怅然若失。我进一步意识到，如果我可以与你一起工作，向你学习，我完全可以帮助其他人，改变他们的观点，将痛苦视为一种必然联系。

我的丈夫是加利福尼亚的一名高速巡警。十多年以后，他在一次追捕肇事者的过程中意外身亡。两年之后，当我在《奥普拉·温弗瑞脱口秀》节目中看到你时，我的内心再次出现了这种情感共鸣。此时，距离你七月份的欧米茄职业训练还有几个星期，我飞快地办妥了所有手续。这一切如行云流水般自然。

抵达欧米茄后，我的意识突然变得极为清醒，这是以前从未有过的。我不仅感到与那里的每一个人息息相通，还能感知小动物和植物。在大家面前，你对我进行了快速引导，我马上看到“水槽”这个词在脑海中飞快闪过。之后，我看到了儿时农场上用来饮马的那个真正的水槽。在你的引导下，我回想起童年时由于条件所迫，我们卖掉心爱的马匹的情形。我记得这件事让父亲也十分伤心。父亲告诉母亲，他的直觉告诉他不要将马匹卖给那个人。可是，他仍然卖掉了，这让他非常后悔。我决心不哭，以免让父亲更加愧疚。从童年的那个时刻直到此时我与你坐在一起，只要一想起那件事，我都会感到强烈的、难以名状的忧伤。

讲述这一往事时，伴随着每一次呼吸，我都会感到疼痛在胸中涌动。这是一种震惊与宽慰混杂的感受，难以用语言表达。

随后，我又想起了儿子的出生。几周以来，本能一直在警示我，可能在什么地方出了问题。但是我不断用医生的话劝慰自己，这完全是我的错觉。最后，我恳求医生为我催生，他很不情愿地同意了。然而，在我抵达医院后便马上进行了紧急剖腹产手术。我的儿子需要接受复苏治疗，因为坏疽感染了整个胎盘和脐带。第二天，儿子的状态较为稳定后，我终于可以抱抱他了。我低头端详着他，发现他的手指已经染上了颜色。我意识到，当初我应该相信自己的直觉。

事实上，我没能经受住第一次做母亲的严格考验。在愤怒、忧伤和失落的情绪下，我哭了起来，就像父亲当初卖掉马匹的表现。就在此时，我的儿子焦躁起来，很不舒服地扭动着。

我意识到，他能感觉到我的悲痛。我不愿进一步增加他的痛苦，便忍住了哭泣，继而完全忘掉了愧疚。直到14年之后参加讲座时，我才再次回想起那时的感受。

我终于完全放松了，就好像整个世界的压力都从我的胸口移走了。之后，我意识到向导的存在，一种似曾相识的平和感与归属感席卷了我的全身。这些向导使我进一步认识到，我是他们的一部分，正如他们是我的一部分一样。我感到你就在我身体的右侧，并且你也是这个“团队”中的一员。

你问，我的丈夫是否也在这个团队中。

<<前世今生2>>

思考这个问题时，我能感到他就在我的左侧。

我歪了歪脑袋，好像这样可以让他更清晰地走进我的意识。

当我将头偏向左侧时，能感到他站在我的前面；当我将头前伸，感到除了左侧和前面以外，他还出现在我的右侧。

“他无所不在！”

”我这样评价自己的感受。

听到我的这句话，所有学员不禁发出一阵叹息。

那一刻，我感受到某种能量，从前一天晚上自我介绍开始，这些泛着蓝光的能量就从我的胸口延伸出来，分别连接到其他学员的胸口，将我们紧紧联系在一起。

当他们一起叹息，对我的感受做出回应时，这些能量从他们的胸口喷涌而出，从一个人延伸到另一个人，形成了一张美丽又复杂的情感交流网络。

这一事实让我意识到，从此刻开始我所做的每一件事，都会影响到这些人。

“治疗医者”是我当时的感受，我知道我们的联系就是我们的力量。

我将思绪再次调整过来，因为你问我向导们是否还在。

我说，他们一直都在。

我们是一个团队，我们有一个共同的目的。

你问我目的是什么。

我开始看到无数快速闪动的场景，并且每个场景都附加着一些细节和情感。

在我捕捉到的少数场景之中，一个囚犯坐在他的床铺上，双手抱头，似乎正感受着巨大的痛苦、恐惧和愤怒，甚至比任何一位受害者的感受还要强烈，他不知道自己当初为什么会那样做，更无法相信自己的行为。

还有一位母亲正抱着自己的孩子，两个人都快要饿死了。

母亲为自己的痛苦而哭泣，知道孩子会因为营养不良在她之前死去。

她担心孩子死去的时候会埋怨她，认为她后死是自私的表现。

对于这些场景，我用语言给出的解释只有：“痛苦、痛苦、太多的痛苦”。

我哭得非常伤心，觉得自己要被撕成碎片了。

我说：“所有痛苦均源于恐惧、误解、威胁与被威胁。

”我知道，正如你问的那样，我们的目的是通过消除恐惧减少群体的痛苦。

这样，所有生命的质量都将获得提升。

我现在意识到，仅仅成为群体的一员还不够，这并不是我的目标--因为我早已融入群体了。

我们所做的任何事情，包括每个人单独做的看似渺小的事情，都会直接影响到大家。

--尼娜·曼妮 在演讲和讲座过程中，我经常谈起所有人都互通互联的问题，一个人的行为如何对其他人构成影响等等。

尼娜说得很棒：我们的联系造就了我们的力量。

而将我们联系在一起的纽带是爱的精神。

如果我们拥有相同的能量，如果我们不是血肉之躯，那么我们的行为就会影响到其他生命，并且这种影响并非仅仅局限于人类。

我们的思想和行动都会产生一定的作用，这成为博爱与同情将恐惧和伤害替代的充足理由。

尼娜的故事非常有效地阐释了将我们维系起来的能量网，不过，它的内涵要丰富得多。

她感受到了过世的丈夫那无所不在的爱，还感受到了更多的仁爱，它以各种方式为我们提供了永恒的智慧，比如向导、天使、精神信使等众多的传递方式。

她已经认识到，生命世代充满了各种教训、损失、痛苦和希望。

她使我想起了很久以前一位大师说过的话。

这段话由凯瑟琳转述给我，我也将它进行了录音，还写在了《前世今生》里面。

这段话带给我前进的动力，并且一直激励着我。

对于在肉身状态的人，你这种做法是对的。

你必须去除他们心中的恐惧。

<<前世今生2>>

恐惧会浪费精力，使他们到这儿来却不能得到该有的补充……能量……任何事物都是能量，好多都被浪费掉了。

高山峻岭……深处是安静的，中心是平静的，但外界则是产生麻烦的地方。

一般人只看到外在，但你能更深入……能量不应被浪费，你必须去除恐惧。

那将是你最强有力的武器。

尼娜也给了我同样的提醒：“所有痛苦均源于恐惧。

”爱和理解才能够消除恐惧。

伟大导师乔恩·卡巴金教给了我这些。

我经常回味这段话，它让我学会了无论外界发生什么事情内心都要安稳的道理。

我想，这个道理一直极大地鼓舞着我，许多大师很久以前就曾说过类似于上面引用的那段话。

现在就请你试着想象一座大山，山顶上覆盖着皑皑白雪。

当你专心凝视它时，便发现它有一个永远安静且恒温的内核。

而且，不管外部发生什么情况，它的内部会一直恒定不变。

接着来想象季节的交替。

夏天带来了雷电、暴雨、洪水和火灾，可大山内部依旧处于安静的状态。

夏去秋来，秋风瑟瑟，落叶飘零；随后寒冷的冬天又会带来风雪。

不过，春天终将来临，冰雪消融。

尽管如此，大山深处美丽的景象仍然不会发生变化，季节的交替并未对它产生丝毫影响。

而我们就像大山一样。

不论外面的暴风雨多么猛烈，狂风如何怒吼，我们都不要被外界的状况夺走快乐与和谐，而要始终保持一颗沉静安定的心，无论我们是否需要，它都在那里。

只有走进了内心，我们才能了解它威力无比的治愈力。

大山的内部是完美的，我们的内心也同样完美。

接下来，我们假设一群游客走进了大山。

他们分别乘坐了火车、飞机、汽车、轮船等交通工具。

他们对大山发表了各自的见解：它没有我在别的地方看到的山漂亮，它太小、太高、太低、太陡等等等等。

可是，这座大山并不为之所动，因为它知道自己拥有完美的内在。

再次强调，我们就应该像这座大山一样。

无论人们对我们发表何种见解、做出何种批判、将我们与他人进行何种对比，我们都认为自己是无与伦比的。

我们完全没必要受他人意见的左右，甚至他们是家人、老板等等。

因此，我们要像这座大山一样安安稳稳地扎根在大地之上。

我们深知，自己就是精神生命的完美本体，没有得到我们的允许，任何人的言论都无法剥夺我们内心的安详与快乐。

我们就像这美丽的大山，拥有恢宏壮丽的品质，我经常用这种默想的方式来提醒自己和他人。

也许我们已经记不得这个事实，但一定记住我们本身就是完美的，而且我们始终完美的。

<<前世今生2>>

内容概要

魏斯和他的女儿艾米跟我们共同分享了发生在现实生活中许多不同寻常的故事，为我们揭示了前世回溯即通往灵性目标的神秘之处。这里有个人讲述的故事和魏斯博士的教导，这些都为根本地、永久地慰藉我们的身体和心灵提供了可能。

如果我们能够意识到自己曾有过多次生命经历，只是被心灵的插曲隔开而已，我们对死亡的恐惧可能就会消解，我们将焕然一新。或许当我们沿着灵性之路循着自我的目标前行时，也能为当下的自己带来更多的平和与喜乐。

奇迹仍在上演，上万读者参悟生命真谛，改变命运的连锁反应仍在传递中……

<<前世今生2>>

作者简介

布莱恩·魏斯 (Brian L.Weiss)

美国耶鲁大学医学博士，曾任耶鲁大学精神科主治医师、迈阿密大学精神药物研究部主任。著有畅销书《前世今生》 (Many Lives, Many Masters) ，《生命轮回》 (Through Time Into Healing) 等。

艾米·魏斯 (Amy E.Weiss)

布莱恩·魏斯的女儿。

美国哥伦比亚大学心理学学士，华盛顿大学艺术创作硕士，贝瑞大学社会学硕士。她曾以美国大学优秀生的最高荣誉毕业，获得嘉莉·S.高尔特小说奖。她还是一名获得认证的催眠治疗师和一流的自然摄影师，现居佛罗里达州。

<<前世今生2>>

书籍目录

- 编者序：从认知走向改变
- 自序：回溯疗法的奇迹
- 第一章：你永远不曾孤单
- 第二章：封存在前世的记忆
- 第三章：没有什么能伤害“永恒”
- 第四章：让痛苦烟消云散
- 第五章：不朽的生命
- 第六章：爱是不灭的能量
- 第七章：给你妈妈打电话
- 第八章：走向未来
- 第九章：用精神去生活
- 第十章：智慧动物的爱
- 第十一章：只要爱他就好
- 第十二章：完整生命

<<前世今生2>>

媒体关注与评论

《前世今生2》中讲了很多如何战胜疾病、恐惧症、情感痛苦的故事。未来它将会成为前世回溯领域中的综合指南。

这些关于前世回溯的故事不仅会打开你的视野和心灵，使其通往生命的永恒本质，它们还会给你带来希望。

——雪柔·理查森《人生New起来》作者 我亲身体验过布莱恩·魏斯传授的关于前世回归的不可思议的力量。

我是一个信徒，布莱恩是我生命中的伟大导师。

——韦恩·戴尔《你的误区》作者 我们越多地认识和了解自己的前世体验，行为和生活就会变得越健康。

我相信布莱恩所传达的理念。

生活是个奇迹，让我们对可以感知到的可能性敞开心扉吧。

——伯尼·西格尔《奇迹之书》《信仰、希望与治愈》作者 这本有趣的书里讲述了很多从魏斯博士的方法里受益的故事，他给了我们一次令人心醉的阅读体验。

——朱迪斯·欧洛芙《预见力》作者 布莱恩·魏斯的写作方式能够放松你的身体，打开你的心灵，拓宽你的视野。

你甚至都意识不到，这本书变成了一条魔毯，带你飞向已遗忘的风景。

在那里，记忆将教会你如何过上更有意义且无所畏惧的生活。

——伊丽莎白·莱瑟《破碎重生》作者

<<前世今生2>>

编辑推荐

继《前世今生》全球畅销25年后，布莱恩·魏斯博士再推心血力作 全球读者口碑相传，震撼千万读者的心灵经典！

治愈最顽固的心灵隐疾，以最独特的“前世回溯疗法”实现神奇治愈 看见前世不是神迹也不是目的，而是要充满希望、更好的活下去。

全球众多权威心理医生联袂推荐 世界各国主流媒体热烈推崇 2008年，《前世今生》引入国内，至今已成为心灵书的至高经典 本系列图书发起的思考改变或正在改变着无数人的生活 据统计，通过前世回溯疗法，约有70%的人可鲜明地回忆出前世记忆，甚至可追忆到前九世。

没有轮回，就没有过去，更没有未来；没有未来的人生，生命是何其的短暂无奈，前途是多么的渺茫无寄！

<<前世今生2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>