

<<生命中最美好的事都是免费的>>

图书基本信息

书名：<<生命中最美好的事都是免费的>>

13位ISBN编号：9787539967691

10位ISBN编号：7539967692

出版时间：2014-1-1

出版时间：江苏文艺出版社

作者：【加拿大】尼尔·帕斯理查

译者：赵燕飞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命中最美好的事都是免费的>>

内容概要

全世界最幸福的人尼尔，写给所有人的乐活书。

真正的幸福不是惊天动地的事，而是懂得发现生命中的小美好，过自己想要的生活。

5,000万次超人气点击，连续3年荣获全球最佳博客奖，每天有50000新人加入。

持续140周位居国际畅销书排行榜第1名，《纽约时报》国际最高荣誉奖！

全新生活理念“生命中最美好的事都是免费的”，从欧美波及全球，引发了全世界80多个国家数亿人的口碑传播，大学生、都市白领、学校、家庭、企业和社会各阶层感动盛赞。

一本受到全球20余家主流媒体的争相推崇的书。
每一篇文章，都引发几十万人内心共鸣。

清新时尚的装帧设计，内文四色全彩印刷，开启一场华丽丽的视觉盛宴，突现典藏版本的华美特质。
翻开每一页，都能体会满满的幸福和美好。

世界如此浮躁，把最美好幸福的书送给你最在乎的人。

适合每个年龄层的人，适合在任何心情下阅读。

一本书，收获的不止是幸福.....

在忙碌纷繁的都市中，我们的心渐渐遗失了对美好生活的想象。

有时候，我们会忘记那些令我们会心微笑的小事情；有时候，我们会不自觉地感觉世界正在崩塌、陷落，幸福已经成为久远的传说。

但事实上，美好的事情一直都在我们周围，而且全部都是免费的。

当你翻开这本书，每一页都充满令人心动的美妙时刻，每一张图都闪耀着让人沉醉的耀眼光芒，每一段文字都散发着温热迷人的芬芳；

当你翻开这本书，用心感受一片云的静美，一朵花的芳香，和一个推心置腹的人聊一下午云淡风轻的人生。

你就会发现，生活中原来还有这么多美好是我们不曾珍惜；

当你翻开这本书，你就打开了美好生活的另一扇窗，阳光温暖，岁月静好。

当你打开这本书，你就打开了幸福人生的能量场，懂得珍惜，才会拥有。

它会让你找回你心中那个天真的三岁小孩，让你发现生活中原来有很多值得欣赏的小美好、小快乐，让你在积极乐观的生活态度下变得充实而美满.....

愿你在积极乐观的生活态度下变得充实而美满，

愿你带着爱和微笑去珍惜那些出现在生命中的小美好。

<<生命中最美好的事都是免费的>>

作者简介

【加拿大】尼尔·帕斯理查

尼尔曾是一位朝九晚五的上班族，他跟全世界任何一个写字楼里的普通白领一样，每天面临着巨大的工作压力和生活压力。

经历了两次婚姻破灭和最好的朋友跳楼自杀后，绝望至极的尼尔决定改变自己，重新认识生活，发现生活之美。

于是，他创立了全球第一个记录美好生活的个人网站：生活中1000个美妙时刻

(<http://www.1000awesomethings.com>)，这个博客在短短一段时间内形成一股热潮，迅速席卷欧美国家，并获得了被誉为互联网奥斯卡之称的威比奖(The Webby Awards)最佳博客奖，至今已有5200万人点击浏览，每天有50000新人加入。

随着博客的成长和人气的积累，尼尔的影响力越来越大，他提出的全新生活理念“生命中最美好的事都是免费的”，从欧美波及全球，引发了全世界80多个国家数亿人的口碑传播，大学生、都市白领、学校、家庭、企业和社会各阶层感动盛赞。

2011年，尼尔的作品出版后，连续140周位居国际畅销榜第1名，获得《纽约时报》国际荣誉最高奖，被广大读者誉为一本传递幸福生活的乐活书，尼尔因此成为世界上最幸福的人！

译者简介：

赵燕飞，瑞典隆德大学硕士，现任教于国内某高校外语学院。

译作有《灵性的觉醒：活出完美的自己》《追溯童年：重塑自我的奇迹》等畅销书。

<<生命中最美好的事都是免费的>>

书籍目录

目录

长途旅行后回到你自己的床上
偷偷携带便宜糖果进入电影院
踩在人行道嘎吱作响的干草上
那小粒爆米花终于从你牙缝里出来了
揭掉你新信用卡背后的那层黏胶
孩子们的饭桌
遇上附赠电池时
正在播放的歌词好像就是为你而写的
猜对了那扇门是应该推还是拉
尾随你的车好久的警车终于开走了
学了一个新词，突然走到哪儿都能看见它
当你回家时狗狗真的很兴奋
独自在家便纵情跳舞
快要睡着前，有人给你掖一掖被角
台球桌上一次开好球的结实击球声
婴儿在你怀里渐渐入睡
美好清晨的大伸展运动，伴随着奇怪的响声
那些让你挪不动地儿的电影
静静地观赏奶油进入咖啡的过程
打嗝这一次真的停了遗失已久的东西，在你最不经意的时候却找到了它
腿上放着一盒比萨欢快地骑车回家
在超市收银处挑选了一条最快的队
从一个你不知道是拥抱关系的人那里
得到一个温暖的拥抱你讲了一个特冷的笑话，却有人笑了
当你刚好松开加油枪，结果是个整数
圣诞节前恰好在超市正门口发现了一个停车位
给一个大公司打电话时立即接通了
吃掉最后一块盘中餐
当一切渐渐慢下来
夜深人静脱掉高跟鞋，光着脚走回家
当你突然想起这周是个长周末
两块曲奇在烤箱里融在一起
小学科学节
当你从噩梦中醒来，突然意识到它只是一个梦
痛
闻到一家老五金店的气味
穿上那条最显你身材的裤子
热心帮你平行停车的那个人
在温暖的被窝里脱掉袜子
和你亲爱的人一起打盹
用一个球把另一个卡住的球弄出来
在遥远的外地看见家乡的车牌
度假中突然忘了这天是星期几
和妈妈去影院

<<生命中最美好的事都是免费的>>

你要见的人比你来得还迟
在深夜空荡的街道独自一人骑着单车
手机摔在人行道上，结果完全没事儿
当一大坨耳屎从耳朵里掉出来
注视了某人好久，终于想起他是谁
当你的房客走了
放下最后一块拼图
跟某人很熟，可以不征求许可就打开他的冰箱
喝光了你的奶昔，才想起不锈钢杯里还有更多
清空电脑回收站
闻着滋滋作响的培根香味醒来
一步跨越好几个台阶
朝电影里的人物大叫，颐指气使
在快餐厅上班的朋友多给了你一点快餐
穿上你刚从商店买的鞋
憋了好久终于能尿了
重要日子的前一晚
在公园里找到最完美的一片草地坐下
如果你们在彼此面前放屁很自在
走进教室看见一个代课老师
不管你吃什么垃圾食品都完全有理
剪刀以完美角度轻松划开包装纸
当你成为某地的常客
一个朋友开始毫无来由地给你做按摩
独自在家裸身走来走去
遇上桶装的东西
你打喷嚏时，一个陌生人对你说保重
抚摩某人刚剃的头
看看你刚擦过的东西掉下多少尘垢
插播广告时换台，按回去时正好节目又播开了
跟一帮朋友会面，他们停下交谈来欢呼你的到来
光速键入你的用户名和密码
在你已经拥有的东西上发现隐藏的部件
让你的客人帮你搬特沉的东西
飞机突然在跑道上加速起来
脚踩在结冰的水坑上，冰面发出清脆的咔嚓声
有人夸赞你的新发型
用手边的东西够到遥控器，省得你起来拿
公路旅行的最初几个小时
电话响了，是你心里正在想的那个人
把室内家具搬到室外
你的炸薯条里混杂了几片洋葱圈
狂欢夜小睡
最后一分钟出炉的滑稽万圣节服装
当公司活动被安排在上班时间
大家一起遵守自动扶梯礼仪
踢掉汽车挡泥板上冻住的雪块

<<生命中最美好的事都是免费的>>

差一点就成了你的名字
当你拿到第一间公寓的钥匙
飞机上冲马桶的巨响
当你用手指出外太空的一个星座
艰难骑车到山顶，再飞速冲下山去
跟一帮朋友在地下室看电影
你的舌头
深夜把你送到家的朋友，直到看着你进了屋才离去
在体育方面有令人意外的好表现
收音机调得很完美，没有一点杂音
早上醒来好渴，手边刚好有一杯水
牛排接触热烤架的声音
先吃掉三明治的皮，留着中间部分最后再吃
连续不止的打喷嚏
橡皮泥的味道
垃圾抽屉
在理发店热乳霜和刀片贴着你的脖子
无意中发现某台在重播你最爱的电视剧
随手翻开书就是你想找的那一页
用嘴接住食物
目标进行过半
突然想起你童年伙伴的电话号码
笑得厉害竟然哭了
没人知道你穿着最爱的那条内裤
任何需要湿巾和一沓纸巾的食物
雨刷和你听着的歌是同一个节拍
坐在你刚铺好的床上，欣赏你打扫房间后的成果
像曲奇怪兽一样吃曲奇
职场中的朋友变成了职场外的朋友
欢快地奔跑到门口，迎接下班回家的爸爸妈妈
穿上一件新买的、还没洗过的运动衫
似曾相识的感觉
把垃圾远远投进垃圾箱
解开长长的马尾辫
学会一个新的快捷键
剧情揭晓之际，你猜到了一个复杂的情节转折
在出远门前抢到“散弹猎枪”
摘下牙套后的安详感觉
你用来接收垃圾邮件的那一个邮箱
用手指在热蒸汽的镜子上画画
吃自己花园里长的东西
发现云朵的奇形怪状
密友之间那长长的、惬意的静默
小学旅行考察
坐过山车到了顶端还未冲下
那个你不想参加的社交活动被取消了
把空气乐器摇滚起来

<<生命中最美好的事都是免费的>>

做任何让你有洞穴人感觉的事
曾经关心过你的那位老师
有一个人为你留电梯门
电脑游戏破了新纪录
乘着购物车飙车
寒夜里大口喝着热汤
雷阵雨中关掉所有的灯
完美打鸡蛋
蜷缩成胎儿体位
古老经典的棋盘游戏
饮料泡沫到了杯子边缘但没溢出来
游完泳你的耳朵弹回正常
商店柜台上那个“拿走一分放回一分”碗
某人给你占了个座位
听海水不断拍打码头的声音
你点的外卖出人意料地早到了
杂技式睡懒觉
第一次学会头手倒立
吃小时候最爱吃的东西
今天我喊加击
终于拍到了最完美的照片
胖胖的棒球员
下载速度好快噢
特热的天气喝到特冰的饮料
看见老人手牵着手
看见一只超级开心的狗狗在散步
吃掉盒盖上粘着的冰激凌
抢到电影院的座椅扶手
真心赞美一下玻璃
把团体饭店账单分配得让每个人都满意
在加油站把擦玻璃工作完美搞定
把脏碗碟全部塞进洗碗机
熟食柜台的伙计让你免费品尝熟食样品
你昨天去过健身房了
当你还是个孩子时，骑在某人肩上
拧上发条的咔嚓声
捡起某个东西，结果它比你想象的要轻很多
迎接周末到来前的最后几小时
猜对了是哪个明星在给卡通电影人物配音
掉了一个玻璃杯，迅速伸出你的脚丫，玻璃杯打到你的脚丫，没有掉在地板上碎裂
跑步前进赶公交赶火车，竟然赶上了
从崎岖小路开到平坦大道
给抽屉里的一只孤儿袜子找到洗漱一新的、一度失散的弟弟妹妹
室友这个周末不在家
在你的笔记本或手机没电关机前，你飞速插上电源
小宠物的呼吸
把所有购物袋一次性提回家

<<生命中最美好的事都是免费的>>

叠一张信纸，让它正好可以装进信封
到了用水管喷水洗车的时间
陌生人路过，主动提出给你和你身边的人照一张合影
用吸尘器清洁一块脏地毯，听见小石子全部被吸进软管的声音
步行或者骑单车，比堵车中的汽车快
时钟扳回时你获得的额外时间
有人允许你把钥匙和钱包放进他们的大包包里
荡秋千荡到最高处的那种感觉
荡秋千荡到最高处的那种感觉
隐藏的风味
积雪在你靴子下面咯吱作响
给刮胡子放个小假
撵走眼睛里最后一丝睡意
用你的脚捡起东西
跨种族明星会战
开车去吃午饭，
回来却占到一个更赞的停车位
餐厅送你的免费面包是热的
漫长一日后摘下眼镜或隐形镜片
演唱会上，当你在人群中猜出了演奏的是哪首歌曲
在高速公路上伴你一路行驶的那辆陌生车辆
清晨醒来收到一整页面的私人新邮件
大雨中高速路上方有一座桥
从你春天穿的夹克口袋里找到宝物
连根拔起一株野草
开车越过一座小山
初吻前期待的时刻
孩提时代过了就寝时间还不睡
只有你一人漫步沙滩的珍稀时刻
你不在时室友打扫了房间
那一刻，你决定冲一个长长的澡
看表，恰好是 12:34
享受许多美味的尖儿
深秋的夜晚，把车窗放下四处兜风
什么事情也不做的日子
你的生日聚会人气很旺
机场接机
你的宠物留意到你心情不好，跑过来蹭你
欣赏你身上的每一处伤疤和划痕
抵达隧道尽头的光

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>