

<<全民健身科普知识手册>>

图书基本信息

书名：<<全民健身科普知识手册>>

13位ISBN编号：9787540218416

10位ISBN编号：754021841X

出版时间：2007-6

出版地点：北京燕山

作者：北京市体育局 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全民健身科普知识手册>>

内容概要

为了普及奥林匹克运动知识，特编纂此书，从健身理念，健身基本知识等几个方面，进行了介绍。为市民了解奥林匹克知识，建立科学、文明的健身理念提供条件。

<<全民健身科普知识手册>>

书籍目录

第一章儿童青少年体质最重要

第二章中青年体质下降快

第三章老年慢病困扰多

第四章运动营养要了解

第五章.....

第六章.....

第七章.....

第八章.....

<<全民健身科普知识手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>