

<<舍与得决定人生>>

图书基本信息

书名：<<舍与得决定人生>>

13位ISBN编号：9787540225858

10位ISBN编号：7540225858

出版时间：2011-5

出版时间：黄兴存 北京燕山出版社 (2011-05出版)

作者：黄兴存 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍与得决定人生>>

内容概要

《舍与得决定人生》内容简介：人生之道，贵在“舍得”。得，并不是非要我们事事精通，无所不能，无所不有；舍，也并不是要我们愤世嫉俗，远离红尘，而是做一个拿得起放得下的人，追求自己想要的生活，不被一些事情所牵绊。只有做到了这一点，你才会拥有一个成功而幸福的人生。

《舍与得决定人生》从为人处世的不同角度，力求为你提供一种健康、智慧的人生心态，一种为人处世的哲学态度，从而能够更好地帮助你享受生活，享受这份幸福人生的感悟。

<<舍与得决定人生>>

书籍目录

第一章 人生就是一场舍与得的过程未来的人生取决于现在的选择和取舍舍弃是人生的必修课你选择接受什么，就会获得什么取舍代表着你的修养为人处世要有所为有所不为不要为了一棵树而放弃整片森林拿起该拿的，放下该放下的该失去的不妨让它失去，这样至少不再患得患失珍惜值得珍惜的，舍弃应该舍弃的过度的坚持会导致更大的浪费只有懂得放下，才能掌握当下追求最大却可能失去最大我们为什么一条道跑到黑一条路不适合自己，就改换另一条路在得与失之间做出正确的选择选择朋友就是选择人生幸福婚姻的心态选择关键抉择中，脑筋活一点选择拼搏，不给人生留下遗憾第二章 学会取舍路才会越走越宽生活要懂得取舍把握人生命运需要正确的取舍有所失才能有所得什么都想要，可能什么也得不到放弃是对勇气和胆识的考验追两只兔子的人，终会一无所获不会放下，只会败得更惨凡事不可强求要想高成，就得低就人人都有低姿态的时候自降身价赢得“身份”放下争执，求同存异更有利优越感晒一次掉价一次十鸟在林不如一鸟在手放下权欲，心宽便是福放下虚伪，展现本色的自己第三章 把握舍得的分寸说话不能没有分寸对于不属于自己的东西，不应该有占有的企图合适的才是最好的不论在什么情况下都不要背离诚实的原则要果断放弃与自己本身天性相差甚远的职业要学会依靠理性和智慧来确定取舍要有放眼未来把握全局、舍小取大的智慧权衡利弊，舍小失为大谋得体地处理美德和经济利益的关系先予后取，是处世常用的变通术不要忽略小事情第四章 舍弃不必要的欲望累，是因为想要的太多我们在追求什么不要成为欲望的奴隶知足一点，少拿一些人的贪求越多，离幸福之路越远快乐不是因为拥有得多，而是因为计较得少不要太在乎果实，成长才是最重要的利益重要，但绝非最重要金钱重要，尊严更重要推开虚掩的名利之门有时要学会“见好就收”活得简单才能自由第五章 吃亏是“舍”也是“得”吃点小亏不碍事吃亏就是占便宜先吃亏后占便宜吃亏有时是一种隐性投资_吃亏有时是一种长线投资满盈亏损，谦虚增益最好吃亏吃在明处吃亏越多，往往报酬越多助人就是助己，帮助别人不会吃亏第六章 舍一些苛求，多一些宽容宽容，人生难得的佳境不要轻易指责他人不用他人的错误惩罚自己学会建立相互容让的人际关系宽恕他人，让生活更幸福学会包容，学会爱自己对人宽容不是自己软弱宽容无法改变过去，但可以改变未来宽恕那些伤害过自己的人学会宽容让你的生活更惬意度量大一点，脾气小一点妥协是不能不具备的人生智慧退让的智慧可以放大你的生存空间留给自己的余地越大越从容不争，不足以立志；不让，不足以成功不做完美主义者缺憾未必不是一种美不要滥用宽容和隐忍忍让和宽恕必须把握住一定的限度第七章 舍弃烦恼，让快乐满盈很多烦恼都是自找的把烦恼写出来，它就会无影无踪负面情绪抛之脑后，迎接生命的曙光永不灰心才能突破困境做心灵的清道夫挣脱“面子”的捆绑淡泊明志，宁静致远给情绪戴上“紧箍咒快乐源自无私不必嫉妒别人的成功随贫随富且欢喜，不开口笑是痴人把不幸当做幸福的起点走自己的路，活出你的精彩第八章 舍弃无谓的“执著”，得到真爱原谅那些伤害你感情的人走出低谷，别再为爱深深负累舍得一点爱，收获的是整片天空放下，是给对方自由强扭的爱情不甜该放不放，自食感情的恶果劳燕分飞也有益错过了就不会再拥有原谅他是为了更好地生活错过了太阳，还有月亮

<<舍与得决定人生>>

章节摘录

版权页：生命的每时每刻，我们都会面临两难境地，需要做出抉择，常常是摆在我们面前的两条或两条以上的路。

每条路上都有无限风光，可能理性和前人的经验告诉我们最不该走的路上“风景这边独好”，更加充满了神秘、新奇、刺激和诱惑。

更难的是我们往往不知道每条路收获和 risk 的比例是多少，选择其中一条，就必须放弃另外一条，这种放弃往往是令人心痛的。

鱼和熊掌似乎比较容易选择，两者相差甚远。

可事实上生命中大多数抉择并不简单，总是劝告别人：权衡利弊，把舍与得写在一条线的左右两边，当得大于舍时就做，当得小于舍时就放弃。

现实生活远非如此单纯，得与舍是很难做出正确的判断的，何况万事万物都是处于剧烈的变化发展当中，并且还是可以相互转化的。

因为得到的东西，与将因得到而舍去的东西没有太大的距离，于是将舍去的一切更令人无法忍受。

欧洲有一种鸟叫金雕，它筑巢生活于高山悬崖。

金雕一窝只孵出两只幼雏。

在食物不足的年代，小金雕就会挨饿，金雕妈妈也只能眼看着孩子饿得嗷嗷叫。

到这时，两只小金雕就用力互相挤靠，结果总是相对弱小的那只被挤下山崖摔死。

而这时的金雕妈妈又总是容忍这种“兽行”。

人类是难以理解金雕的，但是面对残酷的饥饿环境，金雕必须如此，否则就是全都饿死。

岂止金雕，我们人类不也时时面对着痛苦的舍弃吗？

拥有是一种幸福，可是有时放弃是为了更好地拥有。

生活中，鱼和熊掌是不能兼得的，什么都想拥有从某种意义上说，无疑是一种沉重的负担，甚至是一种伤害。

善于舍弃是一种境界，是历尽跌宕起伏后对世俗的一种坦然，是饱经人间沧桑之后对财富的一种感悟，是运筹帷幄、充满自信的一种流露。

只有在了如指掌之后才会懂得舍弃并善于舍弃，只有在懂得并善于舍弃之后才会获得大成功。

舍弃是一种坦荡的心境和大度的气概。

生命里有很多事情都是不尽如人意的，所以我们在很多时候要舍弃。

在我们蹒跚学步时如果父母不舍得放开我们的手，说不定我们到现在还不会走路；在我们经历一次成功时，要舍弃我们的骄傲，否则就没有下次的成功；我们受到挫折时，要舍弃挫败感，否则就会活在失败的阴影之下。

<<舍与得决定人生>>

编辑推荐

《舍与得决定人生》：生命，需要鼓舞与希望；心灵，需要温暖与滋润。
本丛书以感人故事为原料，调配以哲理的启思，汇集生活中鲜活的平凡点滴，为世人提供了识人观事、甄断是非、修炼自我的人生经验。
相信《舍与得决定人生》的出版，会为现代人点亮智慧人生大有裨益。

<<舍与得决定人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>