第一图书网, tushu007.com

<<写给聪明女人的道>>

图书基本信息

书名：<<写给聪明女人的道>>

13位ISBN编号：9787540230180

10位ISBN编号：7540230185

出版时间：2013-1

出版时间：北京燕山出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<写给聪明女人的道>>

前言

相信每一位翻开这本书的女人，都是那种渴望自己变得更聪明、更睿智、更成功、更幸福和更美丽的女人。
　这也是为什么我们出版这本《写给聪明女人的道》的缘故。
　究竟什是一名聪明女人的为人处世之道呢？
究竟一个女人怎样才能获得成功和幸福呢？
一个女人又该怎样去掌握事业与家庭的平衡，并且还能让自己气质卓绝、美丽动人呢？
相信这是每一个女人的梦想。
　我还记得曾经与朋友讨论过女人怎样才能命好——20岁前有爱自己的父母，家庭殷实，受到最好的教育；进入社会后，不仅干得好，最重要的是还要在合适的时间把自己嫁好，并且还要懂得激励自己的丈夫干得好，要珍惜丈夫和小孩；晚年时候，最重要的是要看到孩子的作为……当我们津津有味地讨论这些话题的时候，我常忍不住地想：为什么我们女人要依赖于家庭中的多种角色，才会感到幸福和成功呢？
因为女性本来就是柔弱的，女性本来就是需要别人来疼爱、保护的。
女性的一生都在扮演着多种角色，女儿、妻子、母亲，而后两种角色常常让女性忘记自己的存在。
　当一个女人认可自己的角色时，你会发现善良、温柔、宽容、上善若水是女人最根本的生存之道，因为只有发自内心的正直、善良，你才会为国家、社会、单位、家庭服务终生。
做一个有奉献精神的女人，总会赢得大家的敬佩和尊重。
而别的诸如要学会微笑，要学会穿衣打扮这些技巧性的问题，面对这一最基本的准则时都显得那么微不足道。
　在这本书里，我们强调女性自身的努力与奋斗精神。
在事业中我们强调职业梦想和磨炼、执著与忍耐、低调做人、高调做事。
在爱情中，我们希望女性回归自己的天性：多一份天真、多一份浪漫，不要指望爱情和婚姻帮你解决所有的问题。
在家庭中，我们强调女性应做好妻子和母亲的角色，不要因为事业而疏忽孩子的成长，只有优秀的妈妈才会培养优秀的孩子。
在与同事和朋友的相处中，要坚持己所不欲、勿施于人的处事原则。
我们还强调女人要善待自己，养心塑品是一个经年累月的过程。
最重要的是我们还与大家分享顺其自然的生活之道，因为人不可能十全十美，每件事情也不可能都心想事成；在不如意的时候，要学会随遇而安，伺机而动，积累自身的实力，为明天来临的机会做好充分的准备。
　其实，生为女人是一种幸运，在今天竞争激烈的社会环境中，女性没有男性那么大的压力，女性既可以在社会上有一番作为，也可以在家庭中有一番作为，或者两者兼修。
无论如何，当今的社会里女性有了更多受教育的机会，有了更多工作的机会，这让女性见识到了更丰富的世界、更多的风景。
只要你愿意，只要你肯努力，世界就会有一扇窗户为你打开；你的善良和智慧，你的努力和付出将会成为一道最美丽的风景。
　愿你手中的这本书，是你前行路上小小的慰藉和鼓励。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《写给聪明女人的道》以女性在职场、情感、日常生活以及心态信念方面常见的困惑为切入点，娓娓道来获得幸福、善待自己的心灵法则。
在职场中，低调做人，高调做事的女人更易拔得头筹，且不会招来无端非议；在爱情中，女性更要回归自己的天真性情；多一份天真，多一份浪漫；面对子女，言传不如身教，只有优秀的妈妈才能培养优秀的孩子；女人一定要善待自己，不能急功近利，拥有顺其自然的生活之道，平和的心态是人生最宝贵的财富……女人幸福靠自己。
与其坐等幸福上门，不如付出努力，以自己的努力和奋斗，享受自己期待的生活。

作者简介

夏悠悠，毕业于鲁迅文学院作家高研班，从事女性励志与情感研究与写作十多年，曾经某大型女性杂志总编辑，有多本女性心理励志畅销问世。
本书是作者近两年来潜心研究女性成功案例与心理分析的总结性作品。

<<写给聪明女人的道>>

书籍目录

第一辑上善若水：做人之道 善良的女人最有魅力 发现人世间美好的一面 不要吝啬你的赞扬和祝福 但求给予，不求收获 与人分享快乐，快乐才会加倍 体面地维护他人的自尊 为人处世不可太计较 大智若愚的“ 刘三好 ” 把握真、善、美的真谛 请善待陌生人 生活中没人欠着你 别让抱怨偷走你的快乐 第二辑顺其自然：人性之道 长得漂亮不如活得漂亮 从生活中寻找乐趣 君子成人之美 最美的人性之花 唯有真诚的爱心才能化解仇恨 给自己留点心灵的空间 平常心即是道 一定要有闺中密友 女人贵有自知之明 学会与讨厌的人相处 随遇而安，知足常乐 第三辑再多努力一次：事业升迁之道 生命因磨炼而美丽 做自己想做的事情 你的形象价值百万 从“ 职场恐龙 ”到“ 职场万人迷 ” 忍耐让她成就了辉煌 人生随时可以重新开始 平庸，是因为你选择了下山路 失败不是“ 句号 ” 成功就是再多努力一次 执著于自己的人生目标 有梦想的女人很特别 奋斗的女人讨人喜欢 女人的魅力与能力 低调做人，高调做事 第四辑外人看不透的风景：恋爱婚姻之道 爱情鞋 爱情有道门槛，迈过就是幸福 什么样的女人才能嫁得好 于不动声色中让男人中招 生活是属于自己的 爱情，有时经不起计较和对比 好名声，女人最体面的嫁妆 唠叨是幸福婚姻的最大杀手 懂爱的女人才不会错过真爱 善忘有时是一件好事 婚姻没有后悔药可吃 别指望婚姻能帮你解决一切问题 第五辑正人先正己：相夫教子之道 让老公“ 听话 ”先从听老公的话开始 适当妥协，“ 驭夫 ”的锦囊 懂得珍惜，才能携手一生一世 朱木兰：创造奇迹的母亲 优秀的妈妈教练，才能培养优秀的孩子 注意自己的修养 一定要与孩子一起成长 善待孩子，善待老人 让孩子学会分享与拒绝 第六辑己所不欲，勿施于人：同事之道 人人最爱是面子 聪明女人会拣别人爱听的说 与同事相处的最美距离 帮人就是帮自己 优雅地离开，不做职场怨妇 金子永远都会发光的 己所不欲，勿施于人 学会先说“ 是我错了 ”无事也登三宝殿 不要太依赖除自己以外的人 办公室艳遇，你到底爱他什么 第七辑善待自己：养心塑品之道 九球美女的性感哲学 保持宜人的微笑，快乐每一天 乐观的女人最幸福 放下恩怨，敞开胸怀 宽容使自己内心更安宁 不必太在意小事 请优雅地变老 用宽容融化冰冻的瞬间 多看书，看好书 人生不必太圆满 每天给自己一个幸福的理由 第八辑心态决定健康：养生居住之道 乐观平和的心态是健康的良药 不透支健康，不死于无知 培养健康心态 不良生活方式的危害 少吃点，吃好点 健康的身体需要心理平衡 做一个积极健康的自己 遇见健康而有希望的自己

章节摘录

版权页： 作为女人，可以不美丽，可以不可爱，可以不温柔，但一定要诚实和善良。
几乎所有的女性都渴望自己在性格和外表方面，对别人具有更大的吸引力。
然而你要记住：只有热情善良、内涵深厚，才是真正的美，才能使你的美丽真正打动人。
内心的善良不仅会更加突出你的优点，而且会改善你的缺点。
因此可使你的魅力大增。
一个女人的魅力并不是建立在美貌和装饰的基础之上，更不是建立在财产、幸运和社会地位的基础之上。
这些资本和女人内心的善良比起来，永远都不是对手。
有一位名人说：“最好的果实是一颗仁慈的心灵，它对坚硬来说是柔软，对无法克制来说是柔和，对冷酷的心灵来说是温暖，对厌世来说是乐趣。
”仁慈善良是一个女人必须拥有的品质。
一个善良的女人总是把帮助别人作为自己的天职；一个善良的女人看到需要帮助的人会本能地伸出援助之手，她认为她的施善只是在做必须做的事，并且享受帮助他人的喜悦与欣慰。
这使女人具备了圣母般祥和慈爱的品质，也使容貌平庸的女性充满了无穷的吸引力。
作家毕淑敏曾悲观地说：“原谅我，女人们。
虽然我很想说出一个有关你们善良的高比例，犹如我们面对一块待检的金石，报出它是十金足赤。
但事实是，历经磨难而终不改善良本性的女人，像一道穿流浊污仍清澈见底的小溪，其实是很罕见的。
”几十年前的加利福尼亚北郊，住着一位名叫丽莎的姑娘。
她自怨自艾，认定自己的理想永远也实现不了。
她的理想也就是每一位妙龄姑娘的理想：跟意中人——潇洒的白马王子结婚，白头偕老。
丽莎认为别人会有这种幸福，而自己永远不可能得到。
在一个雨天的下午，不幸的丽莎去找一位很出名的心理学家，因为她听说他能解除人们的痛苦。
她走进了心理学家的办公室。
握手的时候，她冰冷的手令心理学家的心都颤抖了。
心理学家打量了她一眼，她的眼神呆滞而绝望，讲话的声音像是从坟墓里飘出来似的，她的身心都好像在向心理学家证明：“我是无望的了，你不会有办法的。
”心理学家请她坐下，跟她谈话，心里渐渐有了底，最后对她说：“丽莎，我会有办法的，但你得按我讲的去做。
明天一早，你就去买一套新衣服，不过你不要自己挑，你只问店员，按她的意见买，因为你很需要听听别人的意见。
接着你去理个发，你也不要自己挑发型，只问理发师，按她的意见办，因为听听别人好心的建议总是有益的。
然后，星期二晚上，我家有个晚会，请你来参加……”丽莎摇了摇头，心理学家理解地点点头，问：“你是说参加了晚会也不会愉快吧？
”“肯定愉快不了。
”“不过，我想请你来帮忙。
参加晚会的人不少，互相认识的却不多。
你来了，可不能像蜡烛那样立着不动，等着别人上前跟你打招呼，相反你得到处主动帮助别人。
要是看见哪些年轻人是孤孤单单的，你就上前问好……”“年轻人？
问好？
”“是的，上前向他问好时，就说你代表我欢迎他。
见一个欢迎一个。
你的任务就是帮助我照料客人，明白吗？
”看见丽莎一脸不安，心理学家继续说：“人都到齐了，那么你看看还能帮助客人做些什么。

比如，要是太闷热了，就去开窗；谁还没咖啡，就端去一杯。
丽莎，你可要帮我大忙呢！
”星期二到了，丽莎发式得体，衣服合身，来到了晚会上。
她按照心理学家的吩咐去做，忘了自己，只想着帮助别人。
她眼神活泼，笑容可掬，成了晚会上大家都喜欢的人。
散会时，同时有三个青年要送她回家。
一个星期又一个星期，一个月又一个月，这三个青年热烈地追求丽莎。
最后丽莎选中了其中一位，让他给自己戴上了订婚戒指。
不久，在婚礼上，有人对这位心理学家说：“你创造了奇迹。
”“算不上奇迹。
”心理学家说，“这很简单，人不该总想着自己、怜悯自己，而应想着别人、体恤别人。
丽莎懂得了这个道理，所以变了。
这个道理很简单，人人都该懂得。
”几乎所有的女性都渴望自己在性格和外表方面，对别人具有更大的吸引力。
记住：只有热情善良、内涵深厚，才能算是真正的美，才能使你的美丽真正打动人。
内心的善良不仅会更加突出你的优点，而且会改善你的缺点，因此可使你魅力大增。
一个女人的善良必须通过爱心来体现。
有了爱心，她就会去爱人惜物；知道爱人惜物，心中自然平易近人。
即使有诸多不合自己心意之事，也会抑制心情，不会怨天尤人，偏激无理；并能以和蔼可亲的微笑、温柔喜悦的表现适应环境，博得在场人的尊敬。
如果一心想被爱，而不知付出，别人就会趋避，自然不会觉得你善良、美丽和可爱了。

编辑推荐

《写给聪明女人的道》由夏悠悠、张婕编著，相信翻开这本书的女人，都渴望自己变得更聪明、更睿智、更成功、更幸福、更美丽。
但究竟什么样的女人才能获得成功和幸福呢？
一个女人又该如何掌控事业与家庭的平衡，并让自己美丽动人、气质卓绝呢？
每个女人一生中都在扮演多种角色，女儿、妻子、母亲，当一个女人认可自己的角色时，你会发现，温柔、上善若水才是女人最根本的幸福之道。
只有发自内心的正直、善良，才能赢得人们的尊重。
生为女人，是一种幸运，想做一个幸福美满的女人，完全取决与你信仰什么、遵循什么、选择什么、坚持什么。
愿你手中的这本书，成为你前行路上小小的慰藉与鼓励。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com