

<<人生需要正能量>>

图书基本信息

书名：<<人生需要正能量>>

13位ISBN编号：9787540230647

10位ISBN编号：7540230649

出版时间：2013-3

出版时间：悠然 北京燕山 (2013-03出版)

作者：悠然

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生需要正能量>>

前言

一个个人、一个民族、一个国家的历史，都可以看到正能量是多么的伟大与惊人。

看看中国近百年的发展史，传递着多少正能量！

中国百年前，曾经是帝国主义瓜分的乐园，中国曾经被外国列强称为东亚病夫，在这片土地上只有贫穷、灾难、落后……新中国诞生以来，改变了中国一穷二白的面貌，中国从一个半封建的落后国家，建设成为一个有现代化工业的社会主义国家。

中国人的勤劳、勇敢、不服输的精神为世界书写了东方巨龙崛起的奇迹！

中国改革开放三十年来，更是用自己的聪明才智书写了崭新的历史——一个个大城市在中国建设起来，一个个大企业在中国建设起来。

本来是农村的子弟变成了工厂的工人、公司的职员，甚至是伟大的企业家，看看排名在中国首富的刘氏四兄弟就出身于普通的农民家庭。

更别说今天诺贝尔文学奖的获得者莫言，更是土生土长的农民出身。

曾记否？

在二十年前、十年前优秀的大学生都以出国作为第一选择，我们曾经心酸：为什么我们花了那么多钱、心血培养出来的学生，毕业后服务的对象第一选择不是我们自己的国家？

今天，我们最优秀的学生，只把海外当作自己学习知识、学习西方文明的进修之地，回到祖国来，投入到中国欣欣向荣的建设中，才是他们最聪明、最正常的选择！

曾记否？

深圳只是一个小小的渔村，今天她已经建设成了一个可以媲美香港的大都市！

曾记不？

大东北在清朝只是朝廷命犯的流放之地，今天已经建设成为了全国人民的粮仓！

……这一切的变化，都是全国人民上下一心的努力、奋斗、建设才会有今天……再没有这么伟大的复兴、崛起，说明正能量的传播是多么重要和伟大。

看看我们个人财富的积累与变化，现在中国老百姓有一句最朴实的话：你穷说明你不勤劳，你穷说明你不能干。

在中国只要你勤劳能干，就是做一名最普通的小时工，也能养活自己，完全没有问题！

中国老人不喜欢住养老院，因为中国人素有尊老爱幼的传统美德，如果谁家的老人住进了养老院，除非是孩子们实在是脱不开身。

几十年以前，胡适从美国回来，说美国有许多先进的地方，但美国人几乎很少与老人住在一起，老人都没有享受到天伦之乐。

我们有好多中国人常常盲目的崇美，殊不知我们本身都有许多美好的东西……中国农村现在有了基本的医疗保险制度，中国城市也有了最低收入保障制度。

个人的发展伴随着祖国的发展，一个个企业规模越来越大，中国越来越多的企业进入了世界500强，越来越多的普通人变成世人皆知的企业家；一个个大中小城市建设起来了，中国人的居住条件也越来越好，越来越多的人享有了自己的尊严和隐私权，这一切都体现了中国人追求富强、民主、自由的决心。

中国的发展当然也伴随着阵痛——那就是中国环境的恶化，大城市空气质量糟糕，交通拥挤……我们有理由相信假以时日，中国一定可以建设成为一个美丽的中国。

看看10年前，中国许多人都不知道什么叫太阳能，但是今天许多人家都用上了太阳能的热水器；许多人都不懂得环保的概念，今天许多人都用上了电动车……这些变化都一点一滴地彰显了中国人爱护环境的决心和行动。

中国的发展，是世界为之惊讶的发展；中国的发展，呼唤着各行各业有才干、有良知的人大显身手，这些都传递着正能量的巨大！

恰同学少年，数风流人物，还看今朝！

<<人生需要正能量>>

内容概要

本书共分为六辑，主要内容包括：人生要充满理想，才会有理想的人生；让生命传递正能量，让生命绽放出本来的美好；与世界温柔相待等。

<<人生需要正能量>>

书籍目录

序言感想第一辑人生要充满理想，才会有理想的人生理想多一些，梦想少一些目标越清晰越好，盲目越少越好不断地磨练超越，凤凰涅？

重生要积极进取，不要裹足不前要敢想敢做，不要惧怕失败自知之明不仅是一种高尚的品德，而且也是一种高深的智慧付出甚于回报，果实弥补辛苦积极创造的奇迹要多一些正能量，少一些负能量第二辑让生命传递正能量，让生命绽放出本来的美好要有主见，不必盲从学会选择，懂得放弃与拒绝要学会忍耐和等待，不要急躁和失控要直面挫折，不要畏首畏尾要珍惜时间，不要浪费生命要适度控制欲念，不要挥霍无度要有平常心，不被一切浮华诱惑财富可以变成包袱，包袱也可以变成财富要输得起，才能赢得起换个角度看人生，留下那些美好的记忆第三辑与世界温柔相待不让别人为难，不与自己为难微笑多一点，哭泣少一点谦谦君子，温润如玉尽己所能，慈悲为怀吃得亏的人才是有福之人变通多一点，固执少一点真诚多一点，世故少一点幽默多一点，严肃少一点多看一些优点，少看一些缺点要欣赏，不要嫉妒第四辑美好的人，美好的时光要学会Idoforyou，而不是只会说Iloveyou要记住对方的好，不要喋喋不休要懂得换位思考孝敬父母要趁早，不要空留遗憾财富不是贪婪的掠夺品，而是一种行善的工具最初的心与赤子之心朋友是用来理解和温暖的要定期归零，不要让自己压力太大要有空间与时间来给心灵放松对物质生活要知足常乐，对精神生活要追求更高更远第五辑这样的人生，幸福一定会来到要自信不要自卑要理解不要伤害要真诚不要谎言走自己的路，让别人去说要善待自己，更要善待人生与世界要耐得住寂寞，经得起诱惑快乐多一点，悲伤少一点多一些好习惯，少一些坏习惯要简单不要复杂要宽容不要抱怨你一定要幸福喔第六辑做自己喜欢，拥有美丽人生不在意别人的眼光，为自己的梦想而奋斗放下就是快乐，多给自己一些属于自己的时间有自己的生活方式，不必过于执著还有很多种的生活方式在等待我们燃烧自己，帮助别人实现梦想玩耍，对于孩子也是另一种学习听从来自自己内心的召唤让感恩走进人的心灵善待自己，用爱修行心存善念，善是温暖内心的阳光简单与简朴，不衰的心灵时尚少一点抱怨，多一点正能量

<<人生需要正能量>>

章节摘录

你想成为什么样的人，是你自己的事情：你到底能成为什么样的人，取决于你想成为什么样的人：如果你什么都不敢想，你就注定什么也不是。

对于我们来说，“多一些理想”就是成功的开端，有理想就去追才算是个现代人。

安东尼·吉娜是目前美国纽约百老汇中最年轻、最负盛名的女演员，她曾在美国著名的脱口秀节目《快乐说》讲述她的成功之路。

几年前，吉娜是大学里艺术团的歌剧演员，在一次校际演讲比赛中，她向人们展示了一个最为璀璨的理想，大学毕业后，先去欧洲旅游一年，然后要在纽约百老汇中成为一名优秀的主角。

当天下午，吉娜的心理学老师找到她，尖锐地问了一句：“你今天去百老汇跟毕业后去有什么差别？”

“吉娜仔细一想，是呀，大学生活并不能帮我争取到百老汇的工作机会，于是，吉娜决定一年以后就去百老汇闯荡。

这时，老师又冷不丁地问：“你现在去跟一年以后去又有什么不同？”

“吉娜苦思冥想了一会儿，对老师说：“好，我决定下学期就出发。

“老师紧追不舍地问：“你下学期去跟今天去，有什么不一样？”

“吉娜有些晕眩了，想想那个金碧辉煌的舞台和那只在睡梦中萦绕不绝的红舞鞋……她终于决定在一个月就前往百老汇。

老师乘胜追击地问：“一个月以后去，跟今天去又有什么不同？”

“吉娜激动不已，她情不自禁地说：“好，给我一个星期的时间准备一下，我就出发。

“老师步步紧逼：“所有的生活用品在百老汇都能买得到，你一星期以后去和今天去有什么差别？”

“吉娜终于双眼盈泪地说：“好，我明天就去。

“老师赞许地点点头，说：“我已经帮你订好明天的机票了。

“第二天，吉娜就来到全世界最巅峰的艺术殿堂——美国百老汇。

当时，百老汇的制片人正在酝酿一部经典剧目，几百名各国艺术家前去应征主角。

按当时的应聘步骤，是先挑出十几个候选人，然后，让他们每人按剧本的要求演绎一段主角的念白。这意味着要经过百里挑一的两轮艰苦角逐才能胜出。

吉娜到了纽约后，并没有急于去漂染头发、买靓衫，而是费尽周折从一个化妆师手里要到了将要排练的剧本。

这以后的两天中，吉娜闭门苦读，悄悄练习。

正式面试那天，吉娜是第四十八个出场，当制片人要她说说自己的表演经历时，吉娜粲然一笑，说：“我可以给您表演一段原来在学校排演的剧目吗？”

就一分钟。

“制片人首肯了，他不愿意让这个热爱艺术的青年失望。

而当制片人听到传进自己鼓膜里的声音，竟然是将要排演的剧目对白，而且，面前的这个姑娘感情如此真挚、表演如此惟妙惟肖时，他惊呆了！

他马上通知工作人员结束面试，主角非吉娜莫属了。

就这样，吉娜来到纽约的第一天就顺利地进入了百老汇，穿上她人生第一双红舞鞋。

很多年轻人把自己的理想定得比天还高，却从来不为理想的实现付诸行动。

实际上，将来的机会并不比现在多。

既然将来的条件并不比现在好，那么人生短暂，生命有限，应该立刻行动，努力为实现理想奋斗。

当然，理想要贴近现实，不要好高骛远。

P2-4

<<人生需要正能量>>

编辑推荐

《人生需要正能量》由悠然所著，每一个人都可以充满正能量；每一个人都可以传递正能量。过一种有信仰、有理想的生活，也许我们会很辛苦、很累：但我们却有了不一样的人生。在信仰和理想的激励下，我们不再平庸与普通。黑夜愈黑，才会让星星更明亮。

<<人生需要正能量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>