

<<优生优育全书>>

图书基本信息

书名：<<优生优育全书>>

13位ISBN编号：9787540309725

10位ISBN编号：7540309725

出版时间：2006-6

出版时间：湖北辞书

作者：任超奇

页数：551

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优生优育全书>>

### 内容概要

怀孕的女人是最美丽的女人，怀孕的经历是最美好的时光。

怎样孕育一个健康的宝宝，怎样顺利度过妊娠期，怎样分娩一个聪明的婴儿，怎样养育一个活泼可爱的孩子，圆一个完美的人生梦想，是许多年轻准父母的殷切期待。

本书全面系统介绍优孕秘法、优生方法、优育妙法、优教新法，重点介绍0——6岁宝宝的营养饮食、疾病保健、安全须知、素质培养，观念新颖、具体实用、便于操作，是您生育一个健康宝宝的指南针，是您养育一个聪明孩子的必读书。

## &lt;&lt;优生优育全书&gt;&gt;

## 书籍目录

优生优育篇 孕前要做哪些准备 孕前饮食及锻炼 受孕前要治愈的疾病 受孕的准备工作 一月之中哪几天最易受孕 受孕最佳 哪些情况不宜受孕 人工助孕巧得子 生男生女有奥秘 恭喜,你怀孕了 怎样推算预产期 胎儿成长的奇妙过程 妊娠养胎要点 家庭监护胎儿的方法 .....新生儿护理篇 认识你的宝宝 给新妈妈的建议 怎样照顾好新生儿 如何给新生儿保暖 怎样给新生儿包襁褓 怎样护理脐带 新生儿的几种特殊状态 如何给婴儿做尿布 如何给婴儿准备哺乳用品 如何选用婴儿枕头 .....0—1岁婴儿养育篇 恭喜,孩子满月了 满月的宝宝怎样成长 满月儿的养育 满月儿的人工养育 与满月儿的亲子游戏 满月儿的趣味训练 满月儿的感觉训练 婴儿湿疹怎么办 3个月的宝宝养育要点 如何与3个月的宝宝交流 4个月的宝宝养育须知 双手的训练 .....0—1岁婴儿保健篇 什么时候宝宝吃咸食 母乳喂养美中有“缺” 教你学煮婴儿粥 菜泥果汁的制作方法 勿让孩子吸空奶头 婴儿“三浴” 怎样给婴幼儿量体温?

巧除婴幼儿鼻痂 如何给宝宝选护肤品 如何给婴幼儿喂药 学会给婴儿剪指甲 特别“乖”的婴儿要小心 细习识别脑瘫 如何识别婴幼儿的听力 怎样发现婴儿的视觉障碍 如何增强孩子的视觉功能 门窗闭合有规律 怎样为宝宝更换尿布 白天别用“尿不湿” .....幼儿饮食营养篇 正确饮食习惯有哪些?

营养失衡会致情绪异常 益智食物 孩子们必需的营养 儿童不宜多吃的20种食物 干湿搭配喂宝宝 幼儿膳食要有粗粮 幼儿营养食谱 如何给孩子加餐 孩子的早餐 小病人的饮食 .....幼儿日常保健篇 何时给孩子穿鞋 及早矫正八字脚 儿童“头晕”须重视 小和的皮肤保健 幼儿不宜穿的衣服 儿童裤带扎多紧 按不摩下腹可防小儿便秘 牙列不齐怎么办?

保护好“六龄牙” 孩子莫戴有色眼镜 儿童的“黑色十月” 如何擤鼻涕 评说打吊针 勿给小儿挖耳朵 臀部注射硬块巧处理 儿童为何啃指甲 孩子充足睡眠防近视 小孩每天睡眠要多长?

小小“瞌睡虫” .....幼儿疾病防治篇 小儿患病有先兆 怎样观舌辨病 “人体卫士”扁桃体 小儿外科手术的最佳时机 容易误诊的小儿麻疹 儿童常见病用药提醒 小儿泌尿系统常见畸形 小儿咳嗽细辨因 如何防治儿童外耳部湿疹 怎样预防分泌性中耳炎 怎样保护孩子的耳朵 怎样防治小儿急性肾炎 冬春谨防猩红热 治儿童乙肝莫忘脾和胃 如何治疗儿童“鸭步” .....幼儿常见病食疗篇 小儿支气管哮喘食疗 小儿佝偻病食疗 维生素A缺乏食疗 维生素B缺乏食疗 维生素C缺乏食疗 营养不良食疗 呼吸道感染的食疗 发烧病儿食疗 厌食症的食疗 小儿盗汗的食疗 病毒性心肌炎的食疗 急性胃炎的食疗 肾病综合症的食疗 缺铁性贫血的食疗 血小板减少必紫癜食疗 过敏性紫癜的食疗 白血病的食疗 呆小病的食疗 糖尿病的食疗 流行性腮腺炎的食疗 .....幼儿日常安全篇 婴儿睡眠时的安全 餐厅及厨房的安全设施 喂养婴儿时的安全须知 婴儿房的安全设施 盥洗室内外的安全设施 婴儿洗澡时的安全 婴儿游玩场所的安全 四轮婴儿车的安全问题 门厅和楼梯的安全 游玩时的安全 花园中的安全问题 马路上的安全问题 汽车中的安全问题 儿童游乐场的安全问题 布置儿童房的安全考虑 防止幼儿烫伤的方法 小儿烫伤的急救 幼儿素质培养篇 鉴别优秀儿童的标准 小儿教养最佳时期 如何让孩子爱读书 怎样培养儿童人际智力 让幽默相伴儿童 怎样培养孩子的意志力 怎样培养孩子的规则意识?

培养快乐情绪 构造幼儿健康的情感品质 怎弱教孩子学会分享 怎样引导儿童合理宣泄?

如何指导孩子交友 怎样培养孩子的责任心 怎样教孩子“审丑” 怎样培养孩子自主性 如何培养幼儿的独立性 怎样培养幼儿抗挫能力 怎样帮助孩子战胜羞怯 怎样培养孩子的勇气 怎样培养孩子的毅力 怎样培养孩子的想象力?

怎样教孩子学会观察

<<优生优育全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>