

<<怀孕胎教百科全书>>

图书基本信息

书名：<<怀孕胎教百科全书>>

13位ISBN编号：9787540309817

10位ISBN编号：7540309814

出版时间：2006-6

出版时间：湖北辞书

作者：任超奇

页数：552

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕胎教百科全书>>

内容概要

对一个家庭而言，生育孩子延续血脉是多么重要的事情；对一对夫妇而言，决定生一个宝宝也是他们所做的重要决定。

本书全面而系统地介绍了孕前的准备事项，包括生活方式的改变，如戒烟、戒酒，身体状况的检查及调养，包括孕前营养的储备，如多摄入叶酸；包括遗传病筛查和遗传咨询；包括受孕的最佳季节、最佳性爱体位等。

本书以周为单位，为孕妈妈设计了科学合理的同步饮食方案、运动方案、保健方案，图文并茂，方便实用，极具操作性。

本书为孕妈妈提供怀孕十月各阶段的胎教方法，如通过抚摸、运动、音乐、语言、精美、情绪、环境等外部刺激的胎教方法，不断给胎儿灌输良好的启蒙教育。

<<怀孕胎教百科全书>>

书籍目录

怀孕第1周怀孕第2周怀孕第4周怀孕第5周怀孕第6周怀孕第7周怀孕第8周怀孕第9周怀孕第10周怀孕第11周怀孕第12周怀孕第13周怀孕第14周怀孕第15周怀孕第16周怀孕第17周怀孕第18周怀孕第19周怀孕第20周怀孕第21周怀孕第22周怀孕第23周怀孕第24周怀孕第25周怀孕第26周怀孕第27周怀孕第28周怀孕第29周怀孕第30周怀孕第31周怀孕第32周怀孕第33周怀孕第34周怀孕第35周怀孕第36周怀孕第37周怀孕第38周怀孕第39周怀孕第40周怀孕第10月（37-40周）的胎教

<<怀孕胎教百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>