

<<成功的阶梯第二辑>>

图书基本信息

书名：<<成功的阶梯第二辑>>

13位ISBN编号：9787540317706

10位ISBN编号：7540317701

出版时间：1970-1

出版时间：湖北辞书

作者：汤昕//尤红玲

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功的阶梯第二辑>>

前言

曾几何时，在青少年的培养和教育过程中，一个司空见惯的现象是：除了尽其所能在物质上给孩子创造好的条件，最受家长重视的便是孩子的课业和成绩了。

让孩子上重点学校，为孩子请家教，报各种培训班、辅导班，成堆成摞地购买各种学习辅助教材……

在一些家长看来，只要孩子身体好，学习好，便万事大吉了。

然而，随着一个个“马加爵”事件的频繁出现，社会和家长都逐渐认识到，让孩子拥有一个健康的心理，一个有效承受和抗击挫折的心态，一颗积极的向上的心灵是多么迫切和必要。

那么，怎样才能让孩子拥有一个健康的心理呢？

我们知道，健康心理的建立和培养，绝不是一朝一夕的事，而是一个漫长的过程，除了社会引导、学校和家长长期的教育培养外，最可行也最有效的方法莫过于让孩子坚持读一些有针对性和启迪作用的好书了。

有人说：“一个人的精神发育史，应该是一个人的阅读史；而一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平。

”或许有人会质疑，阅读好书，真的有那么大的效用吗？

<<成功的阶梯第二辑>>

内容概要

曾几何时，在青少年的培养和教育过程中，一个司空见惯的现象是：除了尽其所能在物质上给孩子创造好的条件，最受家长重视的便是孩子的课业和成绩了。让孩子上重点学校，为孩子请家教，报各种培训班、辅导班，成堆成摞地购买各种学习辅助教材……在一些家长看来，只要孩子身体好，学习好，便万事大吉了。然而，随着一个个“马加爵”事件的频繁出现，社会和家长都逐渐认识到，让孩子拥有一个健康的心理，一个有效承受和抗击挫折的心态，一颗积极的向上的心灵是多么迫切和必要。

<<成功的阶梯第二辑>>

书籍目录

走进本书序一序二自序信心是一切力量的源泉正确认识自己玛丽头上的发夹108个瓶子中的天才秘密一枚独一无二的戒指调好思想相机的焦距一枝铅笔有多种用途个子矮照样能进NBA出乎意料的结局自己首先要相信自己不用为自己的勇敢而道歉《三都赋》的成名别让消极念头毁了前程最优秀的人是你自己成功不靠外表靠努力总会有一份事情等着你去做你那千斤顶有什么稀罕戴着草帽卖爆米花一根火柴创造的奇迹人生没有第二次选择情商小测试：你的信心指数有多少克制每一次冲动绕着房子跑三圈成功来自自我克制拔掉心中的钉子把信扔到炉子里去急躁的赶路人因一块玻璃碎片而丧命不要超过自己的底线毒蛇从脚背上爬过去死在冲动之下的狗球王贝利戒烟把烦恼挂在树上留足时间消消气为自己的行为道歉一次“延迟满足”的心理实验充满欢笑的鱼市场情绪是会传染的等待也是有意义的沉住气才能钓着鱼情商小课堂：克制情绪的灵丹妙药拥有海纳百川的胸怀把鲜花送进对手的怀抱把争吵写在沙滩上将士为何冒死奋战善待别人就是善待自己“马贩子”与赛马师拥抱犯了错误的机械师失而复得的第6枚戒指蚊虫帮了大忙战友开的那一枪爱和宽容才能赢得人心把生意让给竞争对手七里禅师遭遇强盗最后一场演出情商小测试：你的宽容度有几分给生活加点幽默润滑剂“老山羊胡”的回答坦诚相见柳暗花明治疗脱发的妙方脸长的彭祖谁帮你看的同饮一杯酒苏东坡对对联到岳父母家吃饭毕加索也画“冒牌货”嘴里塞满纸的山鹑上帝看着你不一样的生活费精彩的演说情商小思考：幽默语言的表达方式好心态让烦恼绕道而行捉蜻蜓的乐趣在路上撒上花种学手艺拿不定主意平静地享受自己的生活一次成功并不代表有真正的能耐农夫与三个小偷把阳光扫进屋子里快乐的滋味是无私奉献“99一族”的代价.....敢于挑战一切的勇气与他人和谐相处人间最伟大的情感

<<成功的阶梯第二辑>>

章节摘录

插图：那一瞬间，整个世界仿佛都成为真空，原来滚瓜烂熟的稿子他居然一个字也想不起来。

由于沉默时间太久，观众席中响起了嘘声。

没有办法，他只有向评委老师请求再次开始。

然而，上帝和他开了个不大不小的玩笑，讲到同一个地方，他又忘词了。

他无助地看着所有观众，脸憋得通红。

最终他还是没有想起来该说的词，只好轻轻地道了一声“sorry”，默默地走下讲台。

谁都可以想象，当时他心里有多么难过。

比赛没有因此受到什么影响，其他选手依旧慷慨陈词。

只有那个男孩坐在选手席的角落里默默地翻看自己的稿子，这篇他修改了十几遍、倾注了他心声的讲稿，从此再不会被别人听到。

也许是表现与期望反差太大，也许是自尊心太强，他的脸上写满了沮丧。

不久，所有参赛选手都结束了发言，除了没有完成比赛的男孩，每位选手的得分都已公布。

在一片热烈的气氛中，预选赛产生了代表学校参赛的3名选手，所有人都把掌声和羡慕的目光献给他们。

此时，男孩的心情沮丧到了极点，比起台上的成功者，他觉得自己像是跳梁小丑。

那一刻，他告诉自己再也不要参加这样的活动了，自己根本不是这块材料。

这时，英语教研室的阎教授，一位备受同学爱戴的中年学者，走上讲台，对此次比赛进行总结。

他称赞了胜出的同学，指出了其他选手需要改进的地方，并对大家的英语学习提出了更高的希望。

这一切，男孩听起来是那么刺耳，他害怕阎教授会提到自己，他真想逃掉。

<<成功的阶梯第二辑>>

编辑推荐

《成功的阶梯(第2辑):青少年必读的情商故事》：《成功的阶梯》是你成功的帮手，《成功的阶梯》是你读写的助手。

认识自己的情绪，做到自如、自信。

管理自己的情绪，做到自我调节、自我控制情绪。

情商高的人，人们都喜欢同他交往.总是能得到众多人的拥护和支持。

人际关系是人们生活中的一个重要资源，其运行规律大概是：关系多——朋友多——信息多——机会多——财富多，从而形成“马太效应”，它有时比知识与金钱更重要。

<<成功的阶梯第二辑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>