

图书基本信息

书名：<<13岁前，好妈妈培养优秀男孩的101个细节>>

13位ISBN编号：9787540319977

10位ISBN编号：7540319976

出版时间：2011-6

出版时间：湖北辞书出版社

作者：邢苗苗

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

说起男孩的特征，给人的印象就是好动、顽皮、胆子大、好奇心强，甚至有点“野气”。正是因为男孩的这些特征，使他们从出生起，就与女孩存在着差异。

比如对外界刺激的反应强烈，喜欢做出一些冒险的行动，说话声音大，办事毛躁等。

此外，有研究发现，男孩的活动量也明显多于女孩，甚至躺在摇篮里蹬腿都比女孩有劲一些。在雄性激素的作用下，许多男孩具有挑战性与攻击性。

他们不喜欢受到过多的约束与限制，总想着战胜他人，考验自我，向激情挑战。

因为，男孩的血液里流淌着许多活跃的因子，促使他们敢于拼搏，勇于突破。

当然，这些因子仅仅是男孩们与生俱来的生理因素，要想教出一个优秀、成功的男孩，还需要依靠父母、老师等人的后天培养。

尤其是与男孩的成长最为密切的妈妈。

因为，一个好妈妈，如果能够给予男孩足够的爱，那么，这个男孩就会更容易感受到这个世界的温暖；一个好妈妈，如果能够给予男孩正确的教导，那么，这个男孩在未来的人生道路上，将会得到更多的精神财富……我们知道，一个真正的男子汉不仅要具有强健的体魄，还需具有自强不息的精神、乐观向上的性格、思维敏捷的头脑等。

因此，在男孩从无助的婴儿成长为强壮的少年这一过程中，做妈妈的必须不断地调整自己的养育方式。

首先，你是妈妈，要一直抚育他的成长；当孩子开始上学后，妈妈更是老师，要辅导他的学习，监督他并为他制定规则；当孩子走上自己的人生道路时，妈妈还要成为孩子的顾问和朋友。

本书认为，13岁前，多给男孩一些鼓励，就可以让男孩多一分勇气；13岁前，多让男孩懂得独立，就会让男孩多一种力量；13岁前，多让男孩学会表达，就会让男孩更善于交际。

本书指出，对于男孩，好妈妈要尽可能地欣赏他们，要敢于把重担子交给他们，更重要的是要多给他一些鼓励。

此外，作为一个好妈妈，还应告诉男孩，要勇于承担责任。

因为，责任感是男人最重要的品质，一个缺乏责任感的男人不但缺乏前进的动力，难以成就一番事业，也难以获得别人的重视和尊重。

作为一个好妈妈，也许你不能给孩子俊朗的外表，不能给孩子富裕的生活，但你可以给孩子一把成功的钥匙，把他们培养成真正的男子汉！

如果你能够多给男孩一些鼓励，让他懂得独立，敢于承担责任，教会他人际交往的技能，熏陶他好的性格，培养他好的习惯，让他爱上学习，让他的心中充满爱，那你就是给了孩子一个美好的人生。

## 内容概要

《13岁前好妈妈培养优秀男孩的101个细节》(作者邢苗苗)指出，对于男孩，好妈妈要尽可能地欣赏他们，要敢于把重担子交给他们，更重要的是要多给他一些鼓励。

此外，作为一个好妈妈，还应告诉男孩，要勇于承担责任。

因为，责任感是男人最重要的品质，一个缺乏责任感的男人不但缺乏前进的动力，难以成就一番事业，也难以获得别人的重视和尊重。

《13岁前好妈妈培养优秀男孩的101个细节》共分为10章内容。

## 作者简介

邢苗苗，女，现就职于中国人民大学附属小学。

从事幼儿教育十多年，多次被评为北京市和海淀区的优秀辅导教师；所撰写的论文曾在北京市及区级论文评比中获奖。

北京市海淀区中心学区“学科带头人”。

曾出版过《培养优秀孩子的36堂课》等亲子教育类图书。

书籍目录

写在前面

13岁前的男孩如何教？

好妈妈要如何做？

第一章 13岁前，多给男孩一些鼓励

- 01 不要用辱骂的方式来教育男孩
- 02 在男孩的错误中发现他的优点
- 03 欣赏男孩的“淘气”行为
- 04 换个角度看待男孩的“破坏”
- 05 “坏”男孩也可以拥有好前途
- 06 要看到儿子小小的进步
- 07 鼓励男孩大胆尝试
- 08 善待男孩的英雄情结
- 09 孩子的理想部分贵贱
- 10 每一个孩子都可能成为神童

第二章 13岁前，让男孩懂得独立

- 11 过度保护只会带来男孩的无能
- 12 放手让孩子去做力所能及的事
- 13 自信的男孩才能大胆地做事
- 14 让男孩早一点体验独立的生活
- 15 培养男孩的自立能力
- 16 让男孩早日建立自主性
- 17 教男孩遇事自己拿主意
- 18 鼓励男孩勇敢地面对挫折
- 19 狠心点，让男孩吃吃苦受受累

第三章 13岁前，教男孩学会交往

- 20 关心他人，赢得好感
- 21 男孩的交往能力要从小培养
- 22 鼓励男孩在合作中锻炼交往能力
- 23 不要剥夺孩子的交友权
- 24 尊重别人就是尊重自己
- 25 让男孩学会不卑不亢地做人
- 26 男孩要在生活中学会自强
- 27 善于倾听是交往的法宝
- 28 教男孩用体谅之心化解矛盾

第四章 13岁前，让男孩爱上学习

- 29 努力激发孩子的学习兴趣
- 30 求知欲是学习的原动力
- 31 学习贵在持之以恒
- 32 别把学习当做惩罚手段
- 33 不要强求孩子考满分
- 34 启发孩子开动脑筋、勤于思考
- 35 重视孩子的提问
- 36 集中注意力，专注学习出高效

## <<13岁前，好妈妈培养优秀男孩的101>>

37 书籍是朋友，让孩子爱上阅读

38 玩中有学，会玩的男孩更聪明

39 玩是探索，鼓励男孩玩出花样

40 拓展思维，鼓励男孩大胆想象

41 实践出真知

42 既要全面发展，又要个性独立

第五章 13岁前，告诉男孩担当责任

43 责任，心是男孩最重要的品质

44 让男孩为自己的过失负责

45 让孩子做个说话算数的男子汉

46 鼓励男孩有担当，不要推卸责任

47 给男孩提供承担责任的机会

48 教男孩敢于承认自己的错误

49 鼓励男孩在犯错后积极反思

50 让孩子做自己的主人

51 用信任换取男孩的责任感

第六章 13岁前，熏陶男孩的好性格

52 历练男孩的阳刚之气

53 帮助男孩摆脱软弱的性格

54 男孩更需要乐观的性格

55 让男孩拥有坚强的意志

56 赏识男孩的冒险精神

57 与孩子并肩战胜恐惧

58 优柔寡断是男孩的大忌

59 教男孩凡事多坚持一会儿

60 培养男孩沉着冷静的个性

61 过分溺爱带来孩子的无情

62 别让男孩形成霸道的习气

63 不要让男孩爱上吹毛求疵

64 让男孩拥有一颗善良的心

第七章 13岁前，养成男孩的好习惯

65 让男孩做个文明的小绅士

66 自律的男孩更容易成才

67 诚实守信是立身之本

68 勤奋刻苦才能取得成功

69 养成认真细致的好习惯

70 养成惜时守时的好习惯

71 教男孩重视细节

72 男孩子要热爱运动

73 教男孩别拖拉，及时把事情做好

74 让男孩少发脾气，处事沉稳

75 教男孩养成制订计划的习惯

第八章 13岁前，教给男孩正确的金钱观

76 不要羞于跟孩子谈钱

77 培养男孩节俭的习惯

78 让男孩学会理智地消费

79 帮孩子走出压岁钱的误区

- 80 对“败家子”绝不能手软
- 81 让孩子明白，钱不是一切
- 82 不要用金钱来奖励孩子
- 第九章 13岁前，培养男孩良好的心态
- 83 教男孩宽容，不要斤斤计较
- 84 积极分享，快乐你我他
- 85 让男孩拥有感恩的心态
- 86 教男孩保持谦虚的心态
- 87 培养男孩正确的竞争心态
- 88 嫉妒心是扎在心上的针刺
- 89 正视男孩的虚荣心
- 90 培养男孩的上进心
- 第十章 13岁前，锻炼男孩的口才
- 91 提高男孩的语言表达能力
- 92 用感兴趣的话题打开男孩的“话匣子”
- 93 耐心倾听，让孩子讲述自己的故事
- 94 锻炼胆量，鼓励孩子当众发言
- 95 教孩子学会使用礼貌用语
- 96 孩子说话也得看对象、分场合
- 97 别让男孩养成插话的坏习惯
- 98 鼓励孩子与陌生人说话
- 99 鼓励孩子在课堂上积极发言
- 100 培养男孩的幽默气质
- 101 教男孩说“不”的技巧

## 章节摘录

孩子若常受斥责，他对这种斥责就会习以为常，母亲也会失去权威，母子之间还会产生隔阂。其结果，对孩子的教育就失败了。

通常情况下，男孩子比女孩子更调皮、爱打闹，因此，他们犯错、闯祸的几率也比女孩子要大；他们常常记不住妈妈的嘱咐，加上年龄小，知识经验少，能力有限，因此常常会搞出这样那样的事端来惹得妈妈生气。

所以不让人省心的小家伙总是免不了受到妈妈的斥责。

当孩子做错事时，有些妈妈经常会用恶言恶语责备孩子。

她们中有的由于工作一天，身体疲乏、心情不佳，才把怨气倾泻到孩子身上；而有的认为孩子必须遭受责骂，才会知错改过。

殊不知，这种方式并不是解决问题的好方法，并且不一定会收到好的效果。

美国著名学者斯特娜夫人曾经说过：“常受斥责，孩子对这种斥责就会习以为常，母亲也会失去权威，母子之间还会产生隔阂。

其结果，对孩子的教育就失败了。

在孩子犯错的时候，一个好妈妈要懂得换一种方式来跟孩子交流，对其所犯的错误的实事求是地加以评价，跟孩子讲道理，同时帮助孩子分析原因，引导他自我反省。

可爱的杰克今年6岁了，是个人见人爱的小男孩。

可是，他经常会做出让妈妈哭笑不得的事情，瞧，今天他又犯错了。

上个周末是杰克的生日，爷爷给了杰克一个漂亮的礼物，那是一辆红色的玩具小汽车。

杰克对这个小汽车简直爱不释手，一整天都拉着它在院子里的汽车专用车道上冲来冲去，高兴极了。

今天早上妈妈去上班的时候，一再叮嘱杰克不要把玩具车丢在汽车专用道上，玩过后要把它收起来。

可是，下午杰克却偏偏忘记了。

奶奶叫他去吃点心时，杰克就把小汽车丢在了汽车专用道上。

等到妈妈下班回家发现它时，汽车已经从它上面碾了过去。

看着碾坏了的玩具汽车，妈妈真的很生气。

听到妈妈的汽车声，杰克从屋子里跑了出来：“哦，妈妈回来了，妈妈，你好，我好想你啊！”

杰克同往常一样，亲热地跑到妈妈跟前，要妈妈抱他。

妈妈看着欢快的儿子，强压着自己的火气，她弯下身，抱起杰克。

“杰克，来，我带你看个东西。”

她很严肃地说，并把儿子抱到汽车专用道上，让他看看被压扁的玩具汽车。

“喔！”

我的天哪！

爷爷送我的汽车怎么会成了这个样子。

杰克看着可怜的玩具车，忍不住哭了起来。

他紧紧抱着妈妈的脖子，把头埋在妈妈的肩膀上。

“是不是忘记了把玩具收起来呢？”

妈妈轻轻地问道。

杰克难过地点点头，没说话。

妈妈抱着他，认真地说：“我真不想看到这种糟糕的事情发生。”

妈妈让杰克坐在她的膝盖上，双眼看着杰克说：“你这样做是不对的，知道吗？”

杰克泪流满面地点着头。

“亲爱的，下次不会再有这种事情发生了，对吗？”

“是的，妈妈！”

杰克哽咽地说。

“哦，没关系的，宝贝，记住就好。”

来，让我们看看它到底怎么了，说不定我们还可以修好它。

” 杰克知道妈妈是爱他的，但是，他也记住了自己下次做事情一定要小心。

不用辱骂的方式，而是耐心地讲道理，这样的教育方法才是最有效的。

如果妈妈总是采用辱骂的方式来斥责孩子，倘若孩子被骂“皮”了，什么都无所谓，弄到羞耻心荡然无存的地步，便很难教育了。

要知道孩子的自尊、灵性和宝贵的想象力一旦被摧毁，是很难重建的。

那些斥责侮辱性的话，会伤害孩子的心灵，摧毁他们堂堂正正做人的勇气。

建议1：妈妈要学会控制自己的情绪 当孩子做错了事情时，妈妈要学会控制自己的情绪，用客观理智的心态面对孩子出现的问题，用宽容的态度帮助他。

要用不损害孩子自尊心的方法指出孩子的错误，对他提出更正建议，从而既不损伤孩子的自尊心，也不会让孩子对犯错误产生恐惧感。

如果面对孩子，你的“无名火”真的上来了，那就要赶紧离开孩子所在的环境，到厨房、卧室或者到外面去走走。

也可以坦诚地告诉孩子：“妈妈现在心情不太好，你暂时不要和妈妈说话，妈妈需要安静一会儿。

”这样一来，孩子就可以避免无端撞到“枪口”上了。

也可以直接告诉孩子：“妈妈心情不好，想安静一会，你自己去玩好吗？”

”另外，妈妈还要学会适应环境，培养豁达的人生观，在与人交往中学会谦让，做好孩子的表率。

建议2：针对孩子的错误作出正确的引导 当孩子犯了错误时，妈妈要引导孩子认识到自己的错误，并敢于承认错误和改正错误。

妈妈要帮助孩子形成规范的行为，避免今后同类错误的发生。

这样做，在孩子的心里才不至于产生挫折感，并让孩子觉得犯错误并不会影响妈妈对他的爱。

建议3：要照顾孩子的自尊心 孩子做错事或学习不认真，在对其进行教育的时候，要注意照顾孩子的自尊心，对他提出正确的建议。

孩子虽小，他的自尊心却是很强的，一旦你经常伤害到他的自尊，那么他就会形成“破罐子破摔”的心理。

孩子经常是通过犯错误，才能学会做对事。

在孩子犯错误的时候，好妈妈必须学会控制自己，提醒自己批评孩子的目的是什么，而不能只是一味地使用辱骂来惩罚孩子。

每个男孩难免会犯这样那样的错谈，而孩子正是在不断犯错谈、纠正错谈的过程中成长起来的。

所以说，重要的问题不在于孩子是否把错谈，而在于妈妈是否善于在孩子的错谈中发现优点，用赏识的态度去教育孩子纠正错谈。

### 编辑推荐

作为一个好妈妈，也许你不能给孩子俊朗的外表，不能给孩子富裕的生活，但你可以给孩子一把成功的钥匙，把他们培养成真正的男子汉！

《13岁前好妈妈培养优秀男孩的101个细节》(作者邢苗苗)指出，对于男孩，好妈妈要尽可能地欣赏他们，要敢于把重担子交给他们，更重要的是要多给他一些鼓励。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>