

<<青年情商养护基本方案>>

图书基本信息

书名：<<青年情商养护基本方案>>

13位ISBN编号：9787540427900

10位ISBN编号：7540427906

出版时间：2002-04-01

出版时间：湖南文艺出版社

作者：伊莎贝尔·菲丽奥莎

页数：287

译者：关虹,罗治荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青年情商养护基本方案>>

内容概要

本书包括当理智与情感不再发生冲突、藏起我无法看到的那些情绪、情感的心理生理学等12部分内容。

<<青年情商养护基本方案>>

书籍目录

引言
当理智与情感不再发生冲突
藏起我无法看到的那些情绪
情感的心理生理学
过度易感性与情感洋溢
恐惧的众多面目
暴力与权力
合情合理的怒气
爱，并快乐着
悲伤或抑郁
使自己和他人幸福的艺术
情感同化与解决冲突
伴随孩子的情感发展
结论
等.....

<<青年情商养护基本方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>