

<<少儿舞蹈>>

图书基本信息

书名：<<少儿舞蹈>>

13位ISBN编号：9787540428334

10位ISBN编号：7540428333

出版时间：2002-1

出版时间：湖南文艺出版社

作者：罗汝梅等著

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<少儿舞蹈>>

### 内容概要

让孩子进和舞蹈的乐园，让孩子们感受快乐的时光，这儿有最详尽的舞蹈训练方法和精美的动作提示图，这儿有送给你美妙伴奏曲CD。

<<少儿舞蹈>>

书籍目录

舞蹈基本训练 一 了解身体的方位 二 舞蹈基本脚型、脚位和 手型、手位 (一)基本脚型 (二)基本脚位 (三)基本手型 (四)基本手位 (五)附芭蕾舞基本手型、手位和脚位三把上基本动作训练 (一)擦地 (二)蹲 (三)小踢腿 (四)下腰 (五)控制 (六)压腿 (七)大踢腿 四 把下基本技巧训练 (一)转 (二)小跳 (三)翻身五基本舞步 (一)小碎步 (二)小跑步 (三)蹦跳步 (四)后踢步 (五)踵趾步 (六)跼步 (七)华尔兹步 (八)跑跳步 (九)十字步 (十)跳跳步.....

<<少儿舞蹈>>

章节摘录

书摘

## &lt;&lt;少儿舞蹈&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

主编的话随着生活水平的提高和文化艺术的发展，人们对于精神生活的需求也日益增多。舞蹈作为具有广泛群众性的一种艺术形式，已逐渐被越来越多的群众接受，成为他们日常生活中重要的审美形式。

人们在舞蹈活动中，可以自娱、休闲、健体、交往。

可以这样说，舞蹈已经与人们的日常生活有着紧密的联系，成为人们可以普遍参与的艺术活动。

中外许多先贤学者曾表达过这样的意思：有的消遣，让人快乐；有的消遣，给人益处，只有舞蹈二者可以兼得。

的确如此。

舞蹈可以自娱自乐，交流感情；可以活动肢体，焕发青春；可以用肢体语言，抒发情怀；可以通过舞蹈艺术，认识社会生活，了解世界风情。

舞蹈还是一种综合的和谐的艺术，舞者既要音乐或歌曲的旋律和节奏有敏锐的感受力，又要提高对于诗歌(歌词)的鉴赏水平，诗、乐、舞达到了和谐的统一。

舞蹈艺术具有鲜明的审美愉悦性。

当人们“手之舞之，足之蹈之”的时候，内心情感的抒发，人体动作的流动，性格气质的表露，可谓进入了最畅快、最具审美意味的境界。

尤其是随着社会变革的深化，社会交往的增加，舞蹈已经成为社交的一种艺术形式，它不再是属于少数人的娱乐，它走向群众，走向广场，走向舞厅，走向酒吧，舞蹈的形式也由繁难变得简易，更加自由、明快。

特别要指出的是，让少年儿童从幼年时代就学一点舞蹈，不仅有利于长身体，更可以在协调动作中，一举手一投足都显示出文雅的气质，这也有益于素质的提高。

今天，舞蹈已成为老少咸宜、生活中不可或缺的艺术形式。

为此，我们应湖南文艺出版社之约，编写了这套“红舞鞋”系列丛书。

这套丛书，将基础知识、文字说明、舞蹈动作速画，以及伴奏曲CD紧紧地结合在一起，可以作为教材讲授，也可以自学自练。

这几位作者与我相识多年，在我从事舞蹈教学的日子里，我们教学相长，互相支持，她们一直是我可以切磋技艺的朋友。

她们在开展群众性的舞蹈活动中，积累了丰富的经验，能邀请到她们参与这套丛书的编写，就有可能做到结合实际，深入浅出，将普及、实用、易学融为一体。

我为此感到欣慰和荣幸。

亲爱的读者，当我们把这套丛书奉献给您的时候，同时也带去我们的祝愿，祝愿舞蹈使您的生活充满愉悦，充满活力。

王淑月

2001年12月1日 于北京

<<少儿舞蹈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>