

<<解梦1001>>

图书基本信息

书名：<<解梦1001>>

13位ISBN编号：9787540440701

10位ISBN编号：7540440708

出版时间：2007年12月

出版时间：湖南文艺出版社

作者：杰克·奥尔特曼

页数：233

译者：陈新宇,汪小其

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<解梦1001>>

内容概要

本书以自我和他人、活动与状态、日常事务、环境、想象等主题编排，通过对1001种梦的元素和符号的解析，让你学会释梦，从而更深入地了解自己自童年以来的恐惧、渴望、失落和希望。

<<解梦1001>>

作者简介

作者杰克·奥尔特曼，心理学家，作家，《时代》《经济学人》《绅士》等多家杂志的专栏撰稿人。

书籍目录

序 前言 我们的内在生命 变化与转变 方向和身份 成功与失败 焦虑 安宁与乐观 权威和  
责任 人际关系 性 愤怒与沮丧 失去亲人和亲人死亡 宗教与精神 自我和他人 身体 出  
生与复苏 赤裸与服装 其他人物 健康 身体机能 死亡 活动与状态 囚禁与自由 上升  
或下降 飞行与盘旋 旅行和运动 进食与食物 度假与休闲 节日与仪式 艺术、音乐和舞  
蹈 游戏 日常事务 打斗和暴力 测验与考试 付出与回报 书信和包裹 购物与金钱  
交流 法律与秩序 环境 在家里 职业 建筑 物品 教育 剧院与马戏团 城市与小  
镇 自然环境和季节 风景 动物 想象 数字 形状 颜色 声音与噪音 幽灵与魔鬼  
不可能之事 转化 神话与传说 历史人物 圣经人物 虚构人物 恒星和行星

### 章节摘录

插图：我们的内在生命变化与转变1 醒来梦见自己醒过来并起了床，而实际上还在熟睡，这可能是做梦者处于生活变迁中（如婚姻或新工作）不愿面对陌生挑战时，梦发出的信号。

也有可能，这种令人不安的假醒的梦境实际上是大脑不想让我们真的醒过来，这也符合弗洛伊德的观点：梦的一个主要目的是“延长睡眠，而不是惊醒我们”。

2 物体突然有了生命梦见无生命的物体奇怪地转变为有生命的东西（例如桌子变成了马，或者床变成了一群羊），这可能暗示着做梦者觉得现在能够发挥出某种以前一直没有开发出的内在潜能。

如果一个物体变成一头怪兽，这可能是潜意识在发出警告，告诫你在发挥自己的潜能时，不要妨碍他人。

3 季节、时间的改变梦见冬天突然变成夏天，黑夜突然变成白天，可能预示着做梦者生命中发生积极的新变化。

相反，梦见夏天变成冬天，白天变成晚上，可能预示着需要应对某些潜在的危险。

<<解梦1001>>

编辑推荐

《解梦1001》以心理学家的研究成果为基础——包括荣格对梦里隐藏的原型的解析和弗洛伊德对人类本能的解析。

从飞翔、裸露、奔跑，到电脑、蝴蝶、火山，《解梦1001》解析了1001种梦的元素和符号，相关条目可相互参照。

送给自己和朋友的最佳礼品书。

学会自己解梦吧！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>