

<<每周工作4小时>>

图书基本信息

书名：<<每周工作4小时>>

13位ISBN编号：9787540441043

10位ISBN编号：7540441046

出版时间：2008-4

出版时间：湖南文艺出版社

作者：[美] 蒂莫西·费里斯

页数：297

译者：徐慧玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每周工作4小时>>

前言

## <<每周工作4小时>>

### 内容概要

一本全新的职场励志书，一本正在影响世界的国际畅销书。

《华尔街日报》畅销书榜第1名，《纽约时报》畅销书榜第1名。

无论你是辛劳的上班族，还是世界500强的CEO，本书都将改变你的人生。

如果说《世界是平的》是全球化3.0时代的政府版和企业版，那么《每周工作4小时》就是全球化3.0个人版。

在全球化3.0时代，谁将每周工作4小时？

在战场一般的职场，怎样学会每周工作4小时？

答案尽在书中。

本书作者蒂莫西·费里斯，全球化3.0时代新新人类代言人，“每周工作4小时”观念的首创者和成功实践者，美国普林斯顿大学企业管理客座讲师。

## <<每周工作4小时>>

### 作者简介

蒂莫西·城斯 (Tim, 昵称: 蒂姆), 30岁。

全球化3.0时代新新人类代言人, “每周工作4小时”观念的首创者和成功实践者。

美国普林斯顿大学食业管理客座讲师。

Google、PayPal等创意公司的受邀演讲人。

在全球范围内分身为企业家、作家、演员、武者和舞者。

能说六门外语: 中文、韩文、日文、德语、西班牙语、意大利语。

人学期间开始创业。

曾留学并漫游中国。

现通过远程工作, 经营一家营养品跨国公司。

曾获中国散打全美冠军, 保持一项探戈舞吉尼斯世界记录。

旅居世界各地, 四海为家。

《纽约时报》《国家地理旅行者》《商业周刊》《马克西姆》、NBC、CNN等媒体都对他作过特别报道。

书籍目录

写在前面 给心存疑虑的读者 我的一段故事&你需要这本书的原因 我的“劣迹”年表  
第一步：D——定位 警告和对照：一夜挥霍百万美元？  
改变规则的规则：流行皆为误区 躲避攻击：战胜恐惧，不再麻木 系统重启：非理性和不模糊  
第二步：E——精简 时间管理的终结：幻想与意大利人 低信息食谱：培养选择性忽视的能力 阻止干扰：拒绝的艺术  
第三步：A——自控 外包生活：去除冗余，尝试利用“地域差价/汇率差异”收入自控：寻找缪斯 收入自控：测试缪斯 收入自控：缺席管理  
第四步：L——解放“失踪”：如何逃离办公室 无可救药：辞职 迷你退休：拥抱移动生活 填补空虚：缩减工作，丰富生活 新贵常犯的13大错误  
最后一章：一封必读的电子邮件参考读物：几个重要的方面补充章节致谢辞索引

<<每周工作4小时>>

章节摘录

## <<每周工作4小时>>

### 媒体关注与评论

只要按Tim说的做，就能过上百万富翁的生活。

——Albert Pope (USS国际总部衍生贸易专家) 重建生活——生活，并不全是工作。

——NEW YORK TIMES (《纽约时报》财经类畅销书榜评语) “懒人”的找乐和获利指南

。

——Mark Lasswell (《华尔街日报》署名书评) 本书写得恰逢其时，这种“移动生活”宣言来得太迟，而Tim正是最理想的发言人。

——Jack Canfield (励志类畅销书《心灵鸡汤》合著者) 本书对那些富于冒险精神、想充分体验生活的人绝对是不可缺少的。

在你付出更多代价之前，买它，读它！

——John Lusk (微软全球总部集团产品经理) 如果你不想在20年或者30年以后，而就在现在实现你的梦想，那么现在就买这本书吧！

——Laura Roden (硅谷创业起步企业家联盟主席) Tim的书让你有勇气去整理生活……更重要的是，它引发你认真思考这样一个重要却被忽略的问题：你到底想从生活中得到什么？

——Rolf Potts (雅虎旅游专栏作家)

## <<每周工作4小时>>

### 编辑推荐

《每周工作4小时》由湖南文艺出版社出版。

无论你是辛劳的上班族，还是世界500强的CEO，告别朝九晚五，迈入新贵阶层。

新人生，新方案。

MORE！

更多评论，更多精彩！

你的世界是平的！

某一天，当你自己、你的家人、朋友和同事，从繁忙的工作中解放出来，你一定会回想起买下此书这个时刻。

在全球化3.0时代，移动通信和网络空间给人带来了更多的自由时间。

每周工作4小时，不再是痴人说梦。

一场工作方式和生活方式的革命正在发生。

“工作狂”和“过劳死”将成为过去。

越来越多的人将过上高品质的生活，并在高效率的工作中发挥巨大的创造力。

工作狂不是好员工！

世界上最富有，最成功的人和所有人一样，每天都拥有同样的24小时，每周都拥有同样的7天。

他们之所以杰出，是因为他们——更聪明地工作，而不是更辛苦地工作！

<<每周工作4小时>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>