

<<威廉姆斯姐妹教你打网球>>

图书基本信息

书名：<<威廉姆斯姐妹教你打网球>>

13位ISBN编号：9787540441265

10位ISBN编号：7540441267

出版时间：2008-4

出版时间：湖南文艺出版社

作者：（美）威廉姆斯（Williams，V.）威廉姆斯（Willians，S.） 著，付饶 译

页数：90

译者：付饶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<威廉姆斯姐妹教你打网球>>

内容概要

维纳斯·威廉姆斯与塞雷娜·威廉姆斯都是世界上最伟大的女子网球选手。

两姐妹一共赢得了九座单打大满贯冠军的奖杯。

在《威廉姆斯姐妹教你打网球》一书中，她们将教会你各种网球技术，以及大量与网球相关的知识，帮你发掘出全部的网球潜能。

无论你是想获得全面的专业指导，还是希望提高某个单项技术，通过学习这本书，都能轻易实现自己的目标。

好了，下面我们开始吧。

让我们一起踏上快乐的网球之旅！

<<威廉姆斯姐妹教你打网球>>

作者简介

维纳斯·威廉姆斯出生于加利福尼亚，刚到十四岁就转为职业选手。2000年，她赢得了职业生涯的首个大满贯单打冠军——英国温布尔顿公开赛女单冠军。两年后，她成为了WTA历史上第一位得到世界女子排名第一的黑人选手。同年，她还包揽了悉尼奥运会女子网球的单、双打两块金牌。在整个职业生涯中，她获得四次大满贯冠军、二十多个其它赛事的冠军头衔。她还创造了128英里/时的女子发球最快纪录！除了网球，维纳斯还经营着自己的服装设计公司，并正为此攻读学士学位。

<<威廉姆斯姐妹教你打网球>>

书籍目录

前言 上场前 该穿什么 装备 认识球场 热身与拉伸 下肢拉伸 基本规则准备开始 基本素质 握拍 正手击球 反手击球 准备姿势 发球 发球规则 发球战术与失误 接发球 基本技能提高阶段 正手截击 反手截击 挑高球 高压扣杀 切削和上旋 放小球准备比赛 网球礼仪 底线大战 随球上网 掌控网前 比赛技巧 比赛策略 双打秘籍 双打时的交流 双打策略赢球之道 保持健康生活 赛前准备 网球与生活 最伟大的球员术语解释有用的信息致谢

<<威廉姆斯姐妹教你打网球>>

编辑推荐

《威廉姆斯姐妹教你打网球》帮你请到了威廉姆斯姐妹做你的私人教练！来自世界顶级球员的悉心指导，加上众多连贯的动作图片，帮助你一步一个脚印地实现成为一名网球高手的梦想。

《威廉姆斯姐妹教你打网球》介绍了服饰、球拍、技术、战术等与网球相关的知识。维纳斯和塞雷娜与你一起分享她们多年的职业经历，她们所取得的令人羡慕的比赛成绩将激励你成为最好的网球选手。

<<威廉姆斯姐妹教你打网球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>