

<<每天读一点英文>>

图书基本信息

书名：<<每天读一点英文>>

13位ISBN编号：9787540449858

10位ISBN编号：7540449853

出版时间：2011-7

出版时间：湖南文艺出版社

作者：(美)坎菲尔德

页数：387

译者：孙成昊,程亚克

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天读一点英文>>

内容概要

该书用51个小故事讲述了如何克服危机和困难，最终取得了胜利。  
艰难的时刻不会持续太久，而坚强的人却能够永远坚强。  
许多人陪了金钱，失去工作，甚至缩减了家庭开支。  
许多人面对生活的挑战，或遭遇自然灾害的侵袭，比如飓风与火灾的来袭。  
许多人在生活的尽头摇摆不定，他们整天面对健康的威胁或是家庭破碎的惨状。  
本书是《心灵鸡汤》系列中一本讲述怎样在困境中生存的书。  
它告诉人们在逆境中怎样去生存，怎样齐心协力，勇敢地面对困难，以及在生命中寻找阳光与希望。  
该书中英文地道，内容丰富，具有很强的实用性。

## 作者简介

Jack Canfield，是“心灵鸡汤系列丛书”的创始人之一，这套丛书被《时代》杂志赞誉为“近十年来是出版业的神话”。

他还参与编写了另外八本畅销作品。

Mark Victor Hansen和Jack Canfield一样，是“心灵鸡汤系列丛书”的创始人之一。

他是一个备受追捧的演讲人、畅销书作者、市场营销专家。

他关于可能性、机遇、行动的具有冲击力的见解，已经为全球成千上万的人生带来了神奇的变化。

D'ette Corona，在加利福尼亚出生，并在那里长大。

1994年，她拿到了工商管理本科学位。

毕业后，Corona 曾为各个种类的公司的工作。

但在心灵鸡汤的工作是她事业中的最高峰。

Barbara LoMonaco在洛杉矶长大。

她毕业于南加州大学，并获得教育学的本科学位。

毕业后，她曾经是一名小学教师。

自1998年起，她便是心灵鸡汤的编辑兼网站管理员。

<<每天读一点英文>>

书籍目录

Foreword

前言

Chapter 1 I Did It !

我能行！

Churchill and Me

我和丘吉尔

Tarnished Hero

无情英雄

I Shot the Sheriff

我给警察拍张照

Moose O' My Heart

心爱的麋鹿

Lifeline

救生索

Finding Financial Freedom

摆脱财务困扰

Overcoming Shyness

克服胆怯

My Triumph in a Taxi

出租车上的胜利

Taking Taekwondo

我学跆拳道

The Last Time

最后一次

Chapter 2 Gotta Laugh !

笑一笑！

Dirty Socks and Carbon Footprints

脏袜子和碳足迹

You Say You Want a Resolution

你说，你想下一个决心

The Great Pillow Caper

不要小瞧枕头

Be Prepared...for Anything !

时刻准备着！

Cold Turkey

速战速决，闪电戒瘾

Resolutions for Sale

甩卖决心

Restitution Resolution

决心清偿债务

Reality TV Resolutions

<<每天读一点英文>>

下决心戒掉电视真人秀

Recycling Monster

强调回收利用的坏家伙

Resolving Those Issues

下决心解决这些问题

Chapter 3 With You by My Side 有你在身边

A Leap of Faith

勇往直前

It Helps to Have a Friend

朋友是福

Keeping My Head Above Water

深水鏖“泳”

The Quest

漫漫求索路

Winning the Battle of the Bulge

减肥大作战

Fear and Cheer

恐惧与欢呼

You Didn't Quit, Mommy, So Neither Did I

有其母，必有其女！

Chapter 4 Dreams Do Come True 美梦终成真

Resolving Life

勇毅人生

Too Dumb

傻到家了

The Life List

人生清单

To See The World

周游世界

I Wasn't Expected to Succeed

没人看好我

To Meet a Prince

邂逅王子

Chapter 5 I Actually Like This !

真心喜欢！

A Daily Practice in Gratitude

每天都心存感激

Eating Healthy If It Kills Us

无论如何，都要健康饮食

A Commitment to Play Dolls

父女玩洋娃娃

Hybrid Harmony

混合动力，让生活更和谐

I'm Not a Dirty Hippie

我才不是哗众取宠

<<每天读一点英文>>

Spend , Spend , Spend

消费 , 消费 , 再消费

Learning to Appreciate My Father-in-Law

学会体谅岳父

Prius in Seattle

西雅图的普里斯

Blue , Brown & Green for Our Red , White & Blue

垃圾分类 , 为国家做点贡献

Chapter 6 Coming Full Circle 功德圆满 !

The Daily Resolution

每天的决心

The Circle of Strife

忙来忙去为哪般 ?

Strong Roots

根深蒂固 , 情深意笃

Brick and Stone

砖瓦有价爱无边

Only a Coincidence

纯属巧合

The Flames of Forgiveness

宽恕的火焰

Lost Voices

湮没的声音

Gifts of Resolve

关于如何送礼的决心

Let's Celebrate the Old

越老越好

Meet Our Contributors !

与投稿人面对面 !

编辑推荐

《心灵鸡汤》中文版正式授权，保证权威

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>