

<<每天读一点英文>>

图书基本信息

书名：<<每天读一点英文>>

13位ISBN编号：9787540449865

10位ISBN编号：7540449861

出版时间：2011-7

出版时间：湖南文艺出版社

作者：(美)坎菲尔德

页数：358

译者：孙成昊,程亚克

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天读一点英文>>

内容概要

《每天读一点英文：宁静的心灵盛宴》用50个精彩纷呈的小故事讲述当今时代最现实可行的想法与目标：解放你的思想、身体、甚至是钱包！

每个人都会下决心：不论是在新年、生日还是开学的第一天。

那将是我们美好生活的又一个新的起点。

阅读这50个鼓舞人心的小故事，是对我们心灵的又一次洗礼。

这本书是原汁原味的英文和地道中文的完美结合，不论是语言表达，还是故事内容，都堪称经典。

作者简介

Jack Canfield 《心灵鸡汤》系列丛书的创始人之一，打造的这套丛书有“近十年来出版业的神话”的美誉。

Mark vector Hansen 《心灵鸡汤》系列丛书的创始人之一，已帮助成千上万的人生发生神奇的变化。

D'ette Corona 1994年获得了工商管理本科学位，服务于《心灵鸡汤》的这些年，是她事业的巅峰期。

Barbara LOMonaco南加州大学教育学学士，1998年至今是《心灵鸡汤》的编辑兼网站管理员。

<<每天读一点英文>>

书籍目录

Foreword

前言

第一章 Chapter

From This Day Forward

以今天为起点

Two Little Words with a Big Impacy

小词大玄机

Let ' s Face It

勇敢面对

Drop That Spatula

放下厨铲

Seize the Day!

及时行乐！

Resolution Evolution

决心的演化

System Recovery

系统还原

Talks Too Much

滔滔不绝

Celebrating a Life

庆祝生命

You Are Enough

你已经足够好了

Resolutions

我的决心

第二章 Chapter

Anything Is Possible

一切皆有可能

It ' s More Than Just a View

不仅仅是风景

Realizing Impossible Dreams

实现遥不可及的梦想

Crazy No More

跟疯狂说拜拜

Forced to Face the Facts

直面现实

Panic Demons

作祟的恐惧幽灵

Resolution Revolution

革命性的决心

The Write Way:Write Away!

写作的正确方式：放手去写！

Every Little Bit Helps

<<每天读一点英文>>

从点滴做起

第三章 Chapter

A Guiding Hand

引导之手

Laundry Prayers

洗衣祷告

A Resolution Gone Away

半途而废的决心

You ' d Never Know

你肯定看不出来

The Doorman

餐馆的那个“门房”

Gifts Year-Round

一年到头都送礼

You Can Do This

你一定能行

The List

清单

Fun

快乐

A Mother ' s Lesson

做妈妈的一课

第四章 Chapter

Hello Body!

身材，你好！

Baby Steps

第一步

Because I Can!

因为我能行！

Un-Resolved

尚未解决

My Last Diet

最后的节食

One Bite at a Time

一次就咬一口

Shaping Up

披荆斩棘，一路向前

第五章 Chapter

I'm Worth It

我值得拥有

The Baggy Sweatsuit Monster

穿着宽松运动服的怪物

Learning to Make a Resolution

学会下决心

Less Grief, More Green

<<每天读一点英文>>

少一点忧愁，多亲近自然

The Best Mother ' s Day Present I Never Got

一份从未得到的母亲节礼物

Just a Small New Year ' s Resolution

微不足道的新年决心

No

拒绝

My Picture-Perfect New Year ' s Resolution

完美无瑕的新年决心

Can I Really Do This?

我真能做到吗？

第六章 Chapter

Simple Pleasures

简单的快乐

Confessions of a Morning Person

早起者的自白

The Best Goal He Never Reached

从未实现的最佳目标

Finding a Way to Move on

找到前进的道路

The Resolution of Silence

沉默的决心

I Resolved to make Our Own Holidays

我决定设立自己的节日

Simpler Resolutions

更简单的决心

Check the Cart

检查购物车

One House, Two Faces

一座房子两张“脸”

Resolving to Honor Memories

珍惜记忆

Meet Our Contributors!

与投稿人面对面！

<<每天读一点英文>>

章节摘录

微笑是物美价廉的美容化妆品。

——查尔斯·戈迪 “那个女的看起来跟个怨妇似的。

”我家附近便利店里的收银员跟同事窃窃私语道。

我急匆匆地奔向卫生纸货架，拿下几卷卫生纸就要走，这速度不亚于千年虫危机。

爆发之时的抢购。

有六个孩子在店外的面包车上等我，要紧的是，这六个孩子都是我的孩子。

没时间考虑礼貌不礼貌了。

我顾不上跟收银员寒暄，也来不及冲理货的小伙子微笑示意，甚至连气都有点喘不上来了。

我只有一个念头：买完手纸、两加仑牛奶和早餐麦片就赶紧回去。

听到收银员这话，我突然对他们说的那个看起来跟怨妇似的人产生了兴趣。

他们说的是谁呢？我把给全家人买的大堆手纸夹在胳膊下，环视小店四周，想看看他们所说的怨妇。

只见三号走廊里有个中年男子，他在打包肉皮；收银台那边有一个老人在买鸡蛋沙拉三明治和咖啡；终于……我看到他们所说的怨妇了。

那个人眼睛小小的。

褐色的头发扎成马尾辫，结结实实地束在脑后，所以额头都被绷得紧紧的。

她面色潮红，嘴巴严厉地抿起，前额有一道深深的抬头纹。

用怒气冲冲形容这位女士一点都不过分。

她看起来好像嗅到了什么极其难闻的气味，或者像是要亲自给家里的猫咪执行安乐死似的。

反正看起来就跟这两种情况差不多。

我不再盯着商店后面的安全凸透镜。

原来，他们说的怨妇……就是我。

那天晚上，我按部就班地给这堆孩子洗漱完，把他们送上床。

忙完之后，我扑到床上，抽泣起来。

他们竟然说我像个怨妇！我像怨妇？要知道，上高中那会儿我们班推选最靓丽笑容时，我可是独占鳌头。

。

可是现在，我却变成了令人讨厌的管家婆。

就在那一刻，我决定用一年的时间来改变自己。

我下了一个简单的决心：微笑。

不能等到新年再下决心，说做就做。

很容易，对吗？如果你需要抛头露面在电视上传播福音，或者你天生爱笑，抑或患有神经冲动，整天笑呵呵对你来说或许不是问题。

但我是一个有孩子的人，所以有很多事情要忙。

做母亲的只能这样，像怨妇一样忙碌，很多人都指望着我们呢。

我们要不这样的话，连卧室都没人收拾。

我要说的是，对于那些“啊，小宝贝儿，谢谢你给妈妈摘了一把蒲公英，说你爱……爱……爱妈咪”的日子而言，微笑自然随意。

但是，当孩子长成小孩子，天天晚上不按时回家的时候；当家里的狗狗总在浴室地板上乱吐饼干的时候；当孩子他爸老是很晚回家，孩子闹腾得没完没了的时候呢？笑？只怕到时候脸抽筋还来不及呢！

编辑推荐

连续7年蝉联美国畅销榜第一名·全球最经典权威的心灵成长书系；立下的决心可以是大到改变命运的宏图壮志，也可以是微不足道的小小提高。
无论决心大小，都会影响我们的一生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>