

<<温暖心灵的幸福瞬间>>

图书基本信息

书名：<<温暖心灵的幸福瞬间>>

13位ISBN编号：9787540454579

10位ISBN编号：7540454571

出版时间：2012-6

出版时间：湖南文艺出版社

作者：Jack Canfield（杰克·坎菲尔德），Mark Victor Hansen（马克·维克多·汉森），Amy Newmark（艾米·纽马克）编

页数：352

字数：310000

译者：南溪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<温暖心灵的幸福瞬间>>

### 前言

我的儿子是名大四学生，他有个很优秀的女朋友，对恋爱也有着独到的看法。他曾将恋爱中的两人比喻为一台由啮合齿轮构成的机器，刚开始的时候，齿轮是崭新锐利的。它们刚开始一起工作，由于齿轮太锐利，它们啮合的时候偶尔会出现摩擦或阻力。但是随着时间推移，齿轮失去了些许光泽，边缘也更加钝化，但它们的配合却越来越好。偶尔，它们也会沾染上一些灰尘，这时候就需要及时清除，保持机器正常工作，避免造成永久性损坏。

一段时间后，机器也可能出现一些小故障，比如某个部件不能正常工作。但是如果进行精心保养和护理，它们也能够渡过难关。齿轮运转过程中，被甩出机器侧壁的金属部件可能会在机器上留下永久性凹痕，却不会损害其性能，部件也有可能弄弯或折断一个齿轮，但是机器维修工会修好损伤的部分。机器上哪怕缺少一个齿牙，齿轮还是能够很好地啮合在一起。

恋爱中两个人的关系也正如这个比喻中的机器。随着年岁增长，我们的齿轮可能也会变暗和磨损，甚至有一定的损坏，但只要细心呵护，这台机器便能运转得越来越顺畅。

如果机器真的遭受无法弥补的损害，我们就会分手或者离婚，期待着能同新齿轮更好地啮合。

《心灵鸡汤：真情故事》一书收录了有关约会、恋爱、婚姻的各种感人故事：从初次约会到坠入爱河，从求婚策划到婚礼举行，从和好如初到新的爱恋。

品味这些故事的同时，相信你能找到让爱情经久不衰的秘诀。

无论渴盼下段恋情的成功，还是需要给多年的爱情打磨抛光，这些真实的人和事都会对你有所裨益。

出版助理德·卡罗娜和我在审阅无数来稿时，收获了巨大的快乐。

毕竟，谁不喜欢动人的爱情故事呢？

我们开心地笑，感动地哭，既会认同地点头，也会微微摇头表示怀疑。

当这本书的编辑工作完成时，我们的内心则感到深深的不舍和失落。

现在，轮到你了。

“加大油门”开始愉悦的阅读之旅吧。

希望这些故事能让你们的爱情“机器”更加良好地运转，或是帮你找到同你默契啮合一生的齿轮。

——《心灵鸡汤》出版人艾米·纽马克

## <<温暖心灵的幸福瞬间>>

### 内容概要

本书涵盖了五十余有关婚姻生活的各种心灵故事；篇篇感人肺腑、至真至性。婚姻并不意味着爱情的坟墓，如何让婚姻生活甜蜜如初是人们关注的话题，本书的讲述着用最真实的情感经历揭开婚姻幸福的谜底，并告诉你如何珍惜身边人并使之成为心灵伴侣。

## <<温暖心灵的幸福瞬间>>

### 作者简介

杰克·坎菲尔德（Jack Canfield）是“心灵鸡汤系列丛书”的创始人之一，这套丛书被《时代》杂志赞誉为“近十年来是出版业的神话”。他还参与编写了另外八本畅销作品。

马克·维克多·汉森（Mark Victor Hansen）和Jack Canfield一样，是“心灵鸡汤系列丛书”的创始人之一。他是一个备受追捧的演讲人、畅销书作者、市场营销专家。他关于可能性、机遇、行动的具有冲击力的见解，已经为全球成千上万的人生带来了神奇的变化。

艾米·纽马克（Amy Newmark）是“心灵鸡汤系列丛书”的出版人，拥有三十年的从业经历，其身份包括作家、演讲人，以及金融与电信领域的金融分析师和业务主管。

<<温暖心灵的幸福瞬间>>

书籍目录

Foreword

前言

Introduction

引言

Chapter 1 Keeping the Love Alive

第一部分 婚姻相处篇

003.Destiny in the Desert

沙漠中的命运

009.The Runner

逃跑者

016.He's a Keeper

他是我的守护神

023.Little Things Matter

琐事也重要

028.Connecting

交流

036.Sleepless Nights

不眠之夜

041.The Value of a Good Husband

一个好丈夫的价值

047.Breakfast and a Movie

早餐加电影

053.Date Night

午夜约会

058.Everyday Romance

浪漫的每一天

062.Isn't It Romantic

浪漫的周末

069.Three Little Words

简单的三个字

Chapter 2 Lessons in True Love

第二部分 真爱课程篇

073.Snitterfield

斯特拉特福镇

079.Aged to Perfection

岁月的完美

085.More than Red Roses

胜似红玫瑰

092.Stronger Together

在一起更坚强

102.Anything for a Buck

一切为了钱

110.Twice in a Lifetime

一生拥有两次真爱

114.What You Don't Know

<<温暖心灵的幸福瞬间>>

你永远无法预知

118.He Turned Me into a Queen

他给了我女王般的幸福

126.Shaken and Stirred

地震来袭

134.On the Way to Forever

通向永远的路上

Chapter 3 Happily Ever Laughter

第三部分 欢乐篇

141.Husband Instruction Manual

丈夫使用说明书

147.Married to a Metrosexual

嫁给都市中性男

156.Dolores and the Eggs

德洛里斯和鸡蛋

163.More than Words

言语之外

169.One of Those Mornings

那些天早上

177.One Damaged Headlight

一盏受损的车前灯

182.Laurel Rosenberg Schwartz Rosenberg Schwartz Rosenberg

萝瑞尔?罗森伯格?施瓦兹?罗森伯格?施瓦兹?罗森伯格

190.Domestic Romance

家庭浪漫

195.The Detective

侦探

Chapter 4 Gifts from the Heart

第四部分 心灵礼物篇

201.22 and Counting

22 周年结婚纪念

205.A Dying Gift

临终礼物

212.Best Friends

最好的朋友

216.A Bottle of Cologne

一瓶古龙水

223.Nutty as a Fruitcake

有坚果的水果蛋糕

228.My Special Angel

我特别的天使

238.The Last Valentine

最后的情人节礼物

245.The Perfect Gift

完美的礼物

249.Timeless Love

永恒的爱

<<温暖心灵的幸福瞬间>>

254.Gold Stars

金色的星星

259.Secret Soup

秘密的《心灵鸡汤》

Chapter 5 Love Everlasting

第五部分 爱情永恒篇

267.Night Visit

夜间来访

269.The Girl Next Door

隔壁的女孩

272.Special Friends, Special Love

特别的朋友，特别的爱

280.Letting Go

放手

287.The Most Glorious Vacation

最辉煌的假期

293.A Paradigm Shift

模式转变

300.Saying Goodbye

说再见

305.Meet Our Contributors

见见我们的撰稿人

323.Meet Our Authors

见见我们的作者

327.Thank You

感谢词

329.Chicken Soup for the Soul

Improving Your Life Every Day

心灵鸡汤

每天改善你的生活

330.Share with Us

与我们一同分享

## <<温暖心灵的幸福瞬间>>

### 章节摘录

浪漫的周末 “20号和我共进午餐好吗？”  
汤姆问我。

约会的事情让我很困扰。  
我瞥了一眼日历，扔下手机，又赶紧捡起来。  
话费太贵了我不想浪费时间。  
我把耳朵放在听筒上，回过神来：“啊？”

“我说，20号和我一起吃午饭。”

“可是……那天你不是刚从日本回来吗？”

“我知道”，他笑了，“周末雇个保姆，然后和我去旧金山吃午饭吧，我已经帮你预订机票了”

我紧紧地握着电话。

一个浪漫的周末！

在加利福尼亚！

他没必要再问一遍了。

这是五年来我们第一次没有带孩子一起去的旅行。

挂了电话后，我感觉仿佛腾云驾雾。

他在外出差近两周，我感到很孤独，有种被遗弃的感觉。

整个房子乱七八糟的，厨房没有地板，冰箱在客厅里，卫生间在门厅里。

当他在房屋装修期间出差的时候我就一直很心烦，孩子和责任已经使婚姻生活充满了压力，他的出差让这种压力更加重了。

但是现在我们整个周末都要在旧金山度过，这是我们两个人的二人世界，没有孩子，无须处理房屋装修的各种混乱，不用担心任何事情，可能只需考虑去哪里吃饭。

接着我听见校车停在屋前，这才意识到我要去做世上最麻烦的事。

我花费好几小时给好多人打了好几个电话，直到安排好所有的事情。

我还在上学前班的小儿子，周四、周五晚上要去我一个朋友的家里。

正在读小学的大儿子，周四晚上要去我父母家，因为离我家只隔着两条街，他能赶上校车。

周五下午，我姐姐去接大儿子放学，周五、周六晚上他就在我姐姐家里。

同时，周六下午，我父母跟我朋友在商场见面，接上我的小儿子。

之后他俩周日回家和保姆一起在家。

仅仅做完这些计划我就感到筋疲力尽了，忽然我意识到今天是周二，我两天后就要去旧金山了。

我匆忙出去买了些新衣服，还剪了世上最难看的发型。

周五早晨，我五点起床，开车去机场赶七点半的航班。

去找寻我的独立、自由，当然，还有浪漫。

我从未自己一个人乘坐过飞机，我很紧张还有点害怕，但是当我到达加利福尼亚的时候，我的心跳开始加速，要见到丈夫了，我好激动，还在机场给他买了一束鲜花。

我只等了20分钟，然后我们就在一起拥抱接吻了。

跟他分开10天，又回到他的怀里感觉是如此美妙。

没有吃饭，我们就直接去了码头的宾馆。

宾馆的阳台可以沐浴到温暖的阳光，还能看到喊叫的海豹。

我们好好地放松了几小时。

汤姆见到我也很高兴，他甚至都没有提我失败的发型，我们都很筋疲力尽，我奔波了各个地方安顿好孩子们，而汤姆则环绕了大半个地球。

但是我们都战胜了疲劳，因为我们在旧金山只能享受一个周末。

我们在这里尽情地游览，环游了整个城市，在日本公园漫步，在那些著名的陡峭的街道上上下下，在渔夫码头吃晚餐，乘船游览海湾和大金桥，为孩子们选购纪念品。



## <<温暖心灵的幸福瞬间>>

直到我们到了机场都感觉是那样奇妙、振奋、浪漫。

汤姆的机票是头等舱，可我的不是。

我们期望把我的机票也升级为头等舱，可航班都预订满了。

我只能把我的座位一直往前移，紧挨着头等舱。

我的眼睛闪着泪花。

我不想让汤姆看到我的失落。

我们浪漫的周末就这样结束了。

所有人都登机后，汤姆跟我身边的人说：“你介意跟我换个座位吗，我想跟我妻子坐在一起。

”那人看到汤姆是从头等舱过来的，就很激动地同意了。

傻瓜才会说不呢！

空服们简直不敢相信。

汤姆为了我放弃了头等舱的座位。

他们一直过来跟我们说：“我简直不敢相信你为了你妻子放弃了头等舱，太浪漫了！”

”其实，他们感觉整个旅程能为我们服务很高兴。

他们给我们免费的电影耳机，给了我们每人一杯酒，甚至还给了我们只有头等舱乘客才有的点心。

飞机着陆之前，三名空服人员——一位男士两位女士，向我们走来，问我们结婚多久了，我说结婚12年。

飞机着陆后，他们站在一起送给我两朵粉色的康乃馨，送给汤姆一瓶香槟，其中一个惊叹道：“哇，都12年了还如此亲密！”

”他们脱口而出道：“你们真是一对浪漫的神仙眷侣。”

”开车回家的路上，我捧着花，笑着说：“那些空服人员不明白，其实是他们误会了。

我知道你跟我坐在一起是因为我是你的妻子。

毕竟，你的下半生要跟我生活在一起啊。

”汤姆笑了，没有否认，但是我知道他跟我坐在一起是因为他不忍与我分开。

不管什么原因，这是一个浪漫的周末，又是一个12年过去了，我依旧清晰地记得这次旅行。

——迪娜A.里柯克 .....

## <<温暖心灵的幸福瞬间>>

### 编辑推荐

《心灵鸡汤》系列发行56个国家，被译为40多种语言。  
全球畅销上亿册，是美国乃至世界各国公认的权威心灵成长读物。  
该丛书连续七年蝉联美国畅销榜第一名，有以下三大优势：  
1. 最丰富的心灵读本 收录了数十篇有关约会、恋爱、求婚的感人故事。  
从初次约会到坠入爱河，从求婚策划到婚礼举行，从和好如初到新的爱恋，篇篇涤荡心扉。  
2. 最温暖的情感故事 完美的爱情，往往可遇而不可求，每一段看似甜蜜美好的恋情背后，都蕴藏着不可言说的智慧与坚持。  
3. 最权威的双语美文 精读书中故事，学习爱的表达，用最婉转动听的语言诉说世间至真至美的情感。  
悦读故事的同时，掌握最地道的英文用法。

<<温暖心灵的幸福瞬间>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>