

<<真爱没那么累，幸福没那么贵>>

图书基本信息

书名：<<真爱没那么累，幸福没那么贵>>

13位ISBN编号：9787540455187

10位ISBN编号：7540455187

出版时间：2012-6

出版时间：湖南文艺

作者：苏芩

页数：279

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<真爱没那么累，幸福没那么贵>>

### 前言

自序人生是一场接一场的选择。  
至少，在女人心中，“选择”是个亦爱亦恨的词汇。  
有人在“选择”中认知了世界。  
有人在“选择”中恨透了世界。  
多少女人，站在人生的不同阶段点，举棋不定于一个“选择”的难题。  
女人一生关乎“选择”的种种转折，不例外的都集中在“情”里。  
情，是女人变傻的理由，情，是女人成长的动因。  
一个“情”字，足以写完女人的一生。  
工作中看尽了为物质放弃真情的女人。  
也常常，会被读者们问到：“钱和情，选谁才不后悔？”  
我得说，放弃了“钱”，也许会有暂时的失落感。  
放弃了“情”，你只会感到切肤的痛憾。  
爱的能力，不是时时能够拥有，有些女人，想要爱时，却发现一颗心软弱无力。  
谁让当年，她透支了自己的纯真。  
一个用过分的复杂要求世界的人，总不会再有清澈的爱了。  
关乎物质的种种，通过多年的积累，总会得到。  
但爱，总在你准备好一切，想要“开始”的时候，它不会再光临……本书中写给女人的7堂课，从女人这一生会遇到的种种“情”入手，启发大家关于人情、事情、感情的种种思考。  
在那些转折的途中，带你走得更踏实。  
别给人生留下硬伤。  
别总在一切将完之时，才下定决心要掉转人生的航向。  
更不要非到了不得不服输的年纪，才真正开始想：那些好年华里，我错过了谁？  
是啊，不会有那么多人等你在原点，不会有那么多事可以时时重来，更不会真的有一种药，能帮你逆转命运。  
既然人生注定若此，在每一个人生的转弯处，你该想好自己要走的下一步。

## <<真爱没那么累，幸福没那么贵>>

### 内容概要

二十几岁的年轻女孩正当芳华，却也开始了恋爱的烦恼、生存的压力和人情世故的困扰，尤其在这样一个物质越来越丰富、精神却日益空虚和不安的时代，这种烦恼和压力也在增加，苏芩的《真爱没那么累，幸福没那么贵》正是这样一部应时之作。

生命漫长，亲人陪你几十年，爱人陪你几十年，唯有自己，要陪自己一辈子。

从女孩到女人，这一路的成长中，我们有理由让自己更强大一些，在《真爱没那么累，幸福没那么贵》中，苏芩开出了一副副让女孩在成长路上变得更强大的心灵秘方：“自我认知课”帮你找到自己的爱情盲区；“女人觉醒课”告诉你，活得明白不如爱得明白；“女性涉世课”传授你看穿人心的秘诀；“爱的真相课”揭示爱情男女的种种真相与假象；“认识异性课”帮你赢得异性缘；“情感释疑课”解开女人一生爱的难题；“深度婚姻课”则参透了长久婚姻的奥秘。

在这个真爱为心机所累、幸福为金钱所困的社会里，苏芩以充满智慧的文字和暖人心扉的话语，启发我们对于人情、事情、感情的种种思考：长得漂亮是优势，活得漂亮是本事；对女人而言，痴情也是一种罪过；没有男人能够爱你若子，女人该时刻做好接受背叛的心理准备；该哭的时候也能咬着牙笑，这一种虚伪叫做——坚强。

从女孩到女人，这一路难免曲折和磕绊，有了苏芩这本书的陪伴，你，会走得更踏实。

<<真爱没那么累，幸福没那么贵>>

作者简介

苏芩，风靡华语界知性散文作家、情感心灵导师，被粉丝亲切地称为“大众闺蜜”，著有《男人那点心思，女人那点心计》《20岁跟对人，30岁做对事》《官场红学》等十余部作品，销量过百万册；受邀为国内多家电视台、网媒、平面媒体特邀顾问，长期担任国内近80档电视栏目的点评专家、嘉宾。

<<真爱没那么累，幸福没那么贵>>

书籍目录

Monday

星期一：

每个女人天生都是公主  
女人都有一颗“坏”心  
善变的少女情怀  
女人都是情爱幻想狂  
美丽是为了征服  
感性是女人最性感的个性  
女人味就是油烟味  
女人的情毒  
吃醋未必代表爱  
诱惑的爱，女人最爱  
年轻女人不爱好男人  
那颗多变的女人心  
女人最惧怕的事情是什么  
不做“泡菜”女人  
女人都爱高尚生活  
有多少女人懒得结婚  
女人的婚姻秘密  
藏起最不自信的禁区  
女人都爱甜蜜情话

“ Tuesday

星期二：

在爱情魔镜中看清自己  
长得漂亮是优势，活得漂亮是本事  
宁穿旧衣服，别做旧女人  
不做女强人，要做强女人  
傻人未必有傻福  
女人的结婚难题  
“嫁人致富”的教育陷阱  
干得好才能嫁得好  
赌“爱”的女人遇不上和氏璧  
真正的爱要有毒性  
学会一种慈悲  
慈悲也要用对地方  
男人不是女人的命运  
风流不是美女的专利  
爱情不是女人的真理  
做恋人不如做知己  
女人要学会用钱解放自己  
留不住男人留住风度  
好老公也是女人的铁饭碗  
不会赚钱，活不精彩  
女人何苦喜欢女人  
单身女人屋里别摆双人床

<<真爱没那么累，幸福没那么贵>>

清白的名声是最体面的嫁妆  
一个善解人意的女人顶得上一百个国色天香的美女  
爱的七个关键词  
塑造一个完美自我  
影响女人一生的资本

Wednesday

星期三：

想赢的女人，赢不了世界  
心无城府才是最大的城府  
精明不必写在脸上  
用“弱点”去交朋友  
富家女和穷家女  
二十岁和五十岁  
学会“不在乎”  
女人成功的背后  
女人的成功需要野心  
羡慕着别人的世界  
漂亮女人没有自由  
清高的母亲不利于女儿的成长  
梦想的童话  
女人与女人的战争  
对待公婆的情感礼仪

Thursday

星期四：

你在扮演何种爱情角色  
二十岁不做喇叭花，四十岁不做豆腐渣  
其实你不懂他的心  
三角恋是男人间的游戏  
输在了起点的爱情赛跑  
用“把柄”擒获男人  
一块钱的两种不同命运  
理解也是因为爱  
怀念和爱的距离  
没有回报，不必谈爱  
学会对男人的过去妥协  
女人的爱都是单人房  
分手是另一种开始  
好男人都是“抢”来的  
情欲的钩斗  
分手不再是朋友  
勇敢是女人征服男人的撒手锏  
恋爱不是推理小说  
见爱不要“贱”爱  
谁爱谁到老？

那件事，她比男人更在意

Friday

<<真爱没那么累，幸福没那么贵>>

星期五：

谁才是你的Mr. Right  
爱情的怪味道  
懂得骗你，才会爱你  
男人的沉默源自爱  
真爱你的男人，也爱你的粗俗  
男人的恋爱兵法  
男人的分手伎俩  
男人的爱欲贪心  
男人也有“灰公子”情结  
有故事的男人往往是情场渣滓  
完美男人都是装出来的  
浪子都有一颗狼子心  
男人的虚荣心  
女人的忠诚，男人的财富  
爱情酒精令男人胆寒  
男人逃不过死缠烂打的女人  
男人比女人更容易自卑  
男人喜欢偶尔也说脏话的女人

Saturday

星期六：

勇敢面对爱情难题  
成功男人偏爱胖女人  
办公室里，无情也暧昧  
职场恋情遭遇“少东家”  
没有男人能爱你若子  
红颜薄情强过红颜薄命  
富家女子择偶难  
有一种嫉妒无关爱情  
拜金女不必太多情  
二十岁的男人和四十岁的男人  
青春未必换得来现金  
先婚后爱敢不敢？

女 > 男的婚姻难题  
婚外恋的通行法则  
偷来的爱情也有“排他性”  
为何没有男人缘  
不敢失败，别谈恋爱

Sunday

星期日：

婚姻并非爱的迷宫  
爱情是年轻人的毒药  
女人婚姻中的虚荣心态  
不要靠老公去成功  
女人都有婚姻叛逆期  
想嫁富翁，错嫁了负翁

<<真爱没那么累，幸福没那么贵>>

结婚是因为女人的不自信  
男人愁娶 女人愁嫁  
婚姻不必有爱情  
爱的道德敌不过钱的诱惑  
有趣的“离婚”伎俩  
婚外情男人都爱丑化自己的老婆  
婚姻仅仅是女人的生活策略  
爱人是你的另一段生命  
女人要学会“闭嘴”  
男人是女人的衣服  
流水的年华，不变的嫁妆  
“一线女人”的嫁人难题  
父母的素质，女儿的身价  
女人都有豪门情结  
情人熬不过正妻  
女人看不懂女人的心  
婚前处女不如婚后贞女  
爱情，换一次旧一次  
附录：苏芩警言

## <<真爱没那么累，幸福没那么贵>>

### 章节摘录

版权页：（1）善变的少女情怀 有年轻女孩来信说：“怎么办？

我是个薄情寡义的人，明明昨天还爱他，可今天的爱又换了另外一个他，我想做个专情女子，善变不是我的本意……”我明白，善变当然不是你的本意。

只不过少女的心无法不善变。

皆因，女孩还不是女人，正需要几分善变交替出情爱中的那段莫测时光，唯此，才是年轻人心仪的“有趣的生活”。

年轻女孩无不渴望经历，没有经历的人是可怜的人，没有悬念的生活是最乏味的生活，年轻时不经历情爱飘摇欲望动荡，等到一条条皱纹爬出来，她会懊丧：“老天！

我到底有没有年轻过？

！

”换过几个情郎，伤过几次心房，女孩变成了女人。

女人，即便有爱，也不再天马行空，讳莫如深地盘算着现实重量，这是女人的情怀。

所以，女人的爱不再如女孩般多变，只因，女人的爱，变不起，也输不起！

很羡慕女孩的率真，今天爱你，明天又爱上了他，青涩的欲望，游离的心，这便是少女情怀，易变，但也真实。

从女孩到女人，收敛了叛逆天真，安定的心里多了几分名叫“装饰”的东西……（2）一块钱的两种不同命运 有一男两女，是大学同窗。

偶尔的一天，一起出门办事。

一男两女上了公交车，男生自然负责买票。

售票员的三张车票撕下来，A女生突然笑着说：“哎哟，我有公交卡的，该少买一张。

”男生拿着多买的一张车票，说：“没关系，一会儿给它转让掉。

”于是，A女生B女生坐到了座位上，男生却站在车门口，每上来一个人，他便问：“您买票吗？

”一连三站，只上来两个乘客，全是刷卡的。

直到第四站，男生才把他多余的那张票卖了出去。

他冲着后座的两个女孩儿笑笑，A女生只觉得脸上发烫：“早知道就不告诉他自己有卡了，为了一块钱，这个男生竟然这么滑稽，跟他出门，真丢脸！

”原本心里对他的一点点好感也荡然无存，只想着怎样摆脱这样小气的男人……多年后，男生结婚了，新娘是当年一起乘车的B女生，用她的话说：“爱上他就从那一刻开始，一个能为了一块钱而认真行事的男人，具备成功者的素质！

”一块钱，两种不同的说法，两种不同的命运。

可见，即便是女人，想法和想法之间，也存在莫大的差距。

不过，好奇的是：如果换了你，会怎么想？

（3）好男人都是“抢”来的 女人在面对婚恋问题时往往抱有一种宿命的心态：我不着急，急也急不来。

我只需要等待，等待我命中那个人出现……这样的女人一般都有几点特征：年轻，一般不会超过二十八岁；优秀，内外兼修；单身，甚至没有一个可以约会的男朋友。

当然，没有恋爱也是因为他们还不屑于恋爱：“满世界都是平庸的男人，凭什么我要对着他们降低追求？

”越是优秀的女人越有资格做梦，自然就更有一些梦想期待实现。

但值得一提的是：如果你认为自己命中注定的那个人会在你需要婚姻的时候立马出现，那么，至少你得做好这辈子单身到底的心理准备了。

婚姻宿命论本来就是一套不折不扣的懒人哲学。

对于暂时没有婚姻渴望的女人而言，这是一种很好的回避，不是不爱，只是时候未到，对自己、对家人，“缘分”是最好的挡箭牌。

有人把结婚形容成买菜，早市上菜品最多最新鲜的时候人往往不急着挑，反正多的是，着什么急？

<<真爱没那么累，幸福没那么贵>>

！

等到晚市上蔬菜蔫头耷脑寥寥无几的时候，等菜下锅的人慌了，只好随便拣几棵旁人挑剩的菜勉强下饭。

如果不是打定了主意单身到底的女人，不要把自己从“早市”熬到“晚市”，再去挑一个可以一起吃晚饭的人。

到了那个时候，女人的余地已然不多！

年轻女人可以不需要婚姻，但身边至少要有一个可以结婚的男人。

进可攻，退可守，这是对自己的保护。

这个世界上，信命的人总不如造命的人过得好，前者屈从于命运，后者敢与命运谈判。

想想看，凭什么认为上帝安排给你的那个人就一定能让你满意，如果等来等去发现上帝的安排非你所愿，这样的婚姻你肯服从吗？

好男人，等是等不来的！

## <<真爱没那么累，幸福没那么贵>>

### 媒体关注与评论

苏芩的字句既不会显得沉重，也不会总让人觉得惊骇，而是软语入人心，恰恰好。当你在爱情、婚姻路上徘徊犹豫不定时，读读这本书，也许不会直接找到答案，但却会让你多一种思路，多一种参考。

最终你会作出不让自己后悔的决定。

——读者

## <<真爱没那么累，幸福没那么贵>>

### 编辑推荐

《真爱没那么累,幸福没那么贵》写出了一个女人成长到成熟的过程：自我认知课：找到爱情的盲区；女人觉醒课：活得明白不如爱得明白；女性涉世课：看穿人世不如看穿人心；爱的真相课：赢得男人不是女人爱的全部；认识异性课：男人为何不对你微笑；情感释疑课：解开女人一生爱的难题；深度婚姻课：心态决定失败。

每个女人成长的途中都应该好好读一读这本《真爱没那么累,幸福没那么贵》。

从女孩到女人的心灵成长课母亲送给女儿的幸福枕边书活得明白，不如爱得明白风靡华语界知性散文作家、女性心灵导师苏芩帮你找回爱中迷失的自己内附苏芩致读者的一封信职场上，做“强而不烈”的知性女情场上，做“柔中带刚”的优胜女生活中，做“随遇而安”的率性女和苏芩一起，感受幸福的到来！

一位母亲曾写来过这样一封信：“女儿一天天大了，开始了恋爱，开始了职场，似乎也开始了忧愁，眉间常带着些心事。

几次三番想跟她讲讲我的经验，可桃李年华的女孩，哪儿肯听妈妈的唠叨。

也是想了很久，想出了个办法，趁女儿不在，我把这本书悄悄塞到她枕头下。

而后的日子如常，我和她，彼此并未聊到过这个话题，只是我偷眼瞧去，她脸上似乎缓缓开朗起来了。

一周后的早晨，女儿敲开我房门，手里拿着这本书，她对我说：‘妈妈，我懂了。谢谢。

’”……生命如此漫长，亲人陪你几十年，爱人陪你几十年，唯有自己，要陪自己一辈子。

从女孩到女人，这一路的成长中，有理由让自己更强大一些，因为我们总需要让自己过得更好，不是吗？

——苏芩

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>