

<<遇见心想事成的自己>>

图书基本信息

书名：<<遇见心想事成的自己>>

13位ISBN编号：9787540455583

10位ISBN编号：7540455586

出版时间：2012-6

出版时间：湖南文艺出版社

作者：张德芬

页数：221

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;遇见心想事成的自己&gt;&gt;

## 前言

给读者的一封信“心想事成”一直是大家关心的话题，我自己其实对它有很多的体悟和经验。从小，我就很喜欢梦想，在寂寞的童年，我时常一个人望着天空发呆，幻想着种种的未来，把每个细节，甚至事情发生之后的感受，都在童年的青草地上身临其境地去体验。

而我也是一个剑及履及、说到一定做到的人。

做任何事情，我都一定会设下一个目标，然后勇往直前地迈进，十之八九都会成功。

当然，这是因为除了做白日梦的能力（也就是观想能力）特别高之外，我的执行能力也很强。

所以，虽然小时候家境不富有，但我几乎是要什么就可以得到什么。

后来接触灵修，了解了所谓显化（创造）的秘密，才知道我从小就开始玩儿这个游戏了。

现在知道了原理，当然玩儿得更高端。

有一次回台湾，坐在出租车中，看到外面是台北夏日午后典型的大雷雨，人一下车冲进骑楼的这当中，就一定会淋成落汤鸡。

我当时发念，让大雨在等到我下车时，雨滴真的变得稀疏了，我安然到了朋友家，回头一看，窗外又是倾盆大雨。

几年前我曾经写下来五个秘密心愿，认真地发愿了几次，两年之内这五个心愿全都实现了。

但是，就像我在本书中指出的心想事成的陷阱，有些愿望实现后，其实不是我真正想要的，或是以一种可笑的方式应验。

另外就是，我付出不小的代价。

如果我知道自己要付出这么大的代价，我当初是否还是要发那样愿望呢？

我可能会三思而行了！

另外一次体验到心想事成的陷阱，是在台中参加内观禅修的时候。

当时我是第二次去参加内观，心里想应该没问题，可以熬过去。

但是第一天我就后悔了，天天吵着要走。

内观中心有很严格的规定，是不让参加者来去自如的，我多次申请无效，就又使出心想事成的观想绝招啦！

我集中精神，发挥所有脑力，告诉自己：“我明天一定会离开这里！

一定会离开这里！

”结果第二天我真的离开了，因为腹痛如绞，回到台北诊断出是盲肠破裂，开了一个大刀，休养了好一阵子。

所以，我忍不住要写本书和大家分享我关于心想事成的体悟和心得，特别是心想事成的陷阱和代价，不得不小心。

有一个朋友看了《秘密》这本书之后，很有信心地发愿要自己进账两千万新台币。

她信心满满地告诉我，她几乎可以“闻到”钱的味道了。

后来她回家探望正要外出旅游的爸爸妈妈，老人家不经意地提到“旅游保险金两千万”，吓得她当场收回发愿，这种两千万不要也罢！

除了要注意你会付出的代价之外，同时我也很想告诉大家，光靠“补”——告诉自己你很棒，而且事情会非常顺利成功，只是做到了心想事成一半的工夫。

真正心想事成的境地，应该是在处理了自己的人生模式、知道自己真心向往的是什么，而且对治了阻挠的信念，连接上你的源头之后，自然而然发生的状态。

同时，心想事成只是修行的一个工具和阶段，并不是我们追求的最终状态。

对于初入灵修殿堂的人来说，心想事成是极具吸引力的，但是当意识层次提升到了一定境界的时候，我们应该知道，随顺生命之流，臣服于宇宙能量的运作方式，应该是较为理想的状态。

这个工具，最终会把我们带回到我们的源头，在那里，我们本自具足，不需外求了。

如果宇宙给你的，就是你想要的，那么你想要的就会不断地发生在你的周遭，因为你已经和宇宙同频共振了！

就我个人而言，我现在几乎完全不玩儿心想事成的游戏了。

## <<遇见心想事成的自己>>

我每天会做的，是去看今天又有哪些负面情绪升起，对应于我的哪一个模式，或是察觉最近我哪一个人人生模式特别“嚣张”，然后我会写下来《遇见未知的自己》当中教大家做的解除模式的宣言：我看见我有负面的感受，我愿意接纳它，并且放下对它的需要。

当然，本书第二部最后所提供的那些解除人生模式的方法，我也是身体力行的。

此外，与身体的联结，对情绪的臣服，定静自己的思想，看到小我的认同。

现在我当然还是会祈祷，尤其是如果有特别渴望某件事情要怎样发展时，我会这样祷告：“亲爱的宇宙啊！

我很希望\_\_\_\_\_，因为\_\_\_\_\_，谢谢你帮助我，但是照你的意思，不要照我的意思。

”耶稣就曾经对天父做过这样的祷告（父啊！

在你凡事都能，求你将这杯撤去。

然而不要从我的意思，只要从你的意思）。

这种祈祷，是谦卑的，是臣服的。

毕竟生命是让我们来体验的，让我们在种种试炼当中，仍然能够表达我们来到这个世界的目的 彰显宇宙。

如果我们总是要这个世界上的人、事、物，完全符合我们心想事成的要求的话，好像失去了我们最初的使命和目的了。

但是我也相信，实现自己的梦想，也是我们表达宇宙生命的一种方式。

书中提的种种方法，都是有用的工具，帮助读者们成就自己的梦想。

但是到了某一个境界之后，我希望读者还是能够清楚地看到：生命是如此巨大的一条河流，我们要做的，是在生命之河中愉快徜徉，顺流而行，而不是辛苦地用各种手段要求河流以我们想要的方式流动。

最后，以一句我很喜欢的话与大家共勉：你不可能经由一个没有喜悦的旅程，到达一个喜悦的终点。

不管此刻在人世间，你追求的是什么，希望你能记得这句话，在过程中保持喜悦的心，那么你心所向往的东西，就会毫不费力地来到你的生命中。

德芬在爱和光中 新版序 你绝对可以掌握自己的命运2007年，我的第一本灵性小说《遇见未知的自己》在海峡两岸出版了，我在书中真诚地分享了自己多年来灵修的心路历程，读者的反应十分热烈，让我极其感动。

眼见这么多人，在生命的某个阶段，因为读了这本书，而有了这么大的启发和改变，在我心中，其实有更多的感恩。

很多读者读了《遇见未知的自己》之后，会问我：“好啊，我看到了我的人生模式，我有很多负面情绪的困扰，以前看不到，但读了你的书以后，我终于愿意，也能够去看见了。

那下一步呢？

看见了又怎么样呢？

”虽然在第一本书中我也指出了很多对治的方法，可是显然还是不能满足各类读者不同的人生信念和“情绪上瘾症”的需要，于是，本书的第二部分“秘密后的秘密”，就是专门在分析、探讨我们人生模式的成因，还有几种特别有效的对治方式。

我一直认为，“心想事成”应该是每个人与生俱来的本事。

但是，为什么那么多人心想事成，甚至事与愿违呢？

这是因为两层重大的障碍。

第一层障碍是，从小到大，没有人告诉我们应该如何梦想，或是鼓励我们去让梦想成真。

一般的教育，都是注重于外在的一步一脚印的扎实功夫，不可以好高骛远。

当然，脚踏实地是一点也没错的，关键就在于，我们忽视了心灵的力量，也忽视了这个有形世界其实是受无形世界操控的！

第二层障碍是，我们不但没有养成培育自己内在世界的习惯，而且还充塞了很多错误的信念在我们的潜意识中。

这些错误的信念就像一个自动导航系统，在潜意识的层面掌管我们的人生，所以，表意识上的发愿、

## <<遇见心想事成的自己>>

立志，根本就没有用！

多年前，英国有一个马戏团失火，烧死了几头大象。

后来收拾善后的时候，有人发现，那些大象只是被一根细绳拴在一根细的木杆上面，但是它们只能眼睁睁地看着火苗上身，也不会迈出一歩。

这个惨剧发人深省，至少，让我非常感慨。

因为，就某种程度和某些方面来说，我们无异于这些从小就被细绳给制约住的大象。

打从童年起，我们在周围的环境，包括街坊邻居、父母亲友、老师同学当中，吸取了很多资讯和看法，有些当时对我们是有帮助的，有些是无用的（或是说是错的），由于从小它们就深埋在我们的潜意识中，已经变成了所谓的信念。

我们从来没有去检视它们的有效性和真实性，因此，一直无意识地受到它们操控，进而影响了我们一生。

最近国外很流行“心想事成的秘密”和“吸引力法则”这些话题，教大家如何去成就自己的梦想。

国内也出版了很多类似的书籍，都谈到了一些学校教育遗漏忽略的东西：每个人都有梦想的权利。

书中也传达了很多秘诀、方法，帮助大家发愿、观想，然后实现理想。

这些书籍处理了我说的第一大障碍，但是从我自己亲身经历的一些体验来说，觉得应该再补充一些重点。

这些书忽略了关于心想事成要注意的一些细节和陷阱，另外，关于第二大障碍——化解人生模式的议题，这些书也只是蜻蜓点水地带过。

如果光是去观想正面的东西，而不先清除自己内在的垃圾的话，效果可能有限。

对我而言，解除自己人生的模式，反而是心想事成最重要的一个关键。

这就说明了为什么一般所谓的心想事成的技巧，有的时候会成功（虽然概率不大），有的时候却成功不了。

在本书的“缘起”中，我以一个天方夜谭似的童话作为全书故事的情节和架构的基础，引出了一个平民百姓阿南寻找人生秘密的故事。

而在第一部分“学习心想事成的秘密”中，我把最近几年出版的有关心想事成这个话题的各类书籍作了一个总整理，用趣味性、故事性的方式表达出来，并且补充了很多心想事成步骤当中应该注意的细节，以帮助有心的读者学习到比较完整的发愿、梦想的功夫。

第二部“秘密后的秘密”，除了探讨如何消除从小制约我们的各种模式之外，我也谈到了心想事成的一些陷阱，很多都是我亲身经历的（请看“给读者的一封信”），想要玩儿“心想事成”这个游戏的读者，必须要了解这些游戏规则。

这本书出版时，我特别加订了一个“心想事成30天实践计划”，根据我自己实际的体验，提供了心想事成的具体实践方法和指南，一步一步带领大家找出自己真心想要的梦想，并且挖掘出自己人生中限制性的信念和模式。

我也举出了几个实际的生活实例，方便大家“对号入座”，找出阻碍自己实现梦想的真正原因。

本书除了供个人发愿、实践以外，也特别适合职场人士针对自己工作上的困境来发出改变的心愿，从而由内而外地塑造自己想要的职场环境和工作成果。

当然，如果能够由一个团体来共同成就一个集体的愿望，愿力则更加地强大，实践的速度也会快很多。

与此同时，你必须知道自己真心想要什么，并且设定“意图”，进而发愿，这也是无比重要的。

就像船在海上行驶，有了意图就有了方向，也有了动力，而人生信念和模式就像缠住船身的水草，必须加以清除。

建议团体发愿、实践的时候，可以设立一个共同意愿，然后各人针对自己特有的限制性信念做“清除”的工作，这样，这艘船的动力会无比强大，很快就能看出成果。

最后，我以最大的愿心，祝福大家能够心想事成，得到幸福快乐的人生！

## <<遇见心想事成的自己>>

### 内容概要

华语世界首席身心灵作家张德芬的身心灵三部曲之一，《遇见未知的自己》的重生创造篇。

《遇见心想事成的自己》以故事的形式，讲述了一场触动人心的追寻之旅。主人公阿南不辞辛苦，跋山涉水去遥远的神秘国寻找心想事成的秘密。一路上经历了一系列不可思议的事件，终于揭示出心想事成的真相：清除层层的内在此阻碍后，心所向的东西，会毫不费力地来到你我的生命中。

## <<遇见心想事成的自己>>

### 作者简介

张德芬，被誉为华语首席身心灵畅销书作家。研修身心灵成长励志多年，并取得了中国国家心理咨询师的执照。著有身心灵畅销书《遇见未知的自己》《遇见心想事成的自己》和《活出全新的自己》《重遇未知的自己：爱上生命中的不完美》《心灵突破60问》，同时翻译有德国心灵导师艾克哈特·托尔的作品《新世界：灵性的觉醒》和加拿大知见心理学领袖克里斯多福·孟的《找回你的生命礼物》等。



## <<遇见心想事成的自己>>

### 书籍目录

给读者的一封信

新版序 你绝对可以掌握自己的命运

缘起 从一个遥远的故事说起

第一部 学习心想事成的秘密 接受宇宙的讯息，达到心想事成

神秘学院的炼金师 主宰一切的无形世界

在这个世界上，我们眼睛看不见的东西，威力其实是远胜过看得见的东西。

万事万物的振动频率 无形影响有形的法则

欢乐树和愁苦树 觉察自己的感受

大自然的振动频率 秘密转移物

心想事成的第一步就是清楚地知道自己到底想要什么。

我正在通往成功的正途上 你到底想要什么

找到自己真心想要的东西 创造人生的步骤

一定要把注意力和焦点放在自己要的东西上，而且是正面的方向上。

结业不是毕业 为别人的成就开心

奇妙旅程的开始 实现自己的承诺

山城国的冒险 想要什么就有什么的能力

让事情自然发生 等待接受，学习放下

如果你认为，你要的东西非到手不可，其实你是在推开这个东西。

得到秘密的勋章 让宇宙的力量带领你

第二部 秘密后的秘密 经由喜悦的旅程达到喜悦的终点

在编织美梦的憧憬里 心想事成的秘密

那真的是你想要的吗？

“不配得”的情结

不要为难宇宙 心想事成的陷阱

我们想要的东西，最终可能变成我们想象不到的痛苦，或是，从一个更长远的角度来看，它未必适合我们。

你不知道要付出什么代价 是否能发出喜悦振动的频率

积压的情绪是堵塞的能量 慈悲地观照负面情绪

静默是非常重要的基本功夫，它能够平静你的内心，让你观照你的思想，进而培养你自我觉察的能力。

连接上你的源头 心想事成的终极秘密

紧抓不放的人生模式 重新设定信念

用不同的角度来重新设定 欢乐的人生

不要把人生看得那么严肃和认真，加一点幽默感，你的日子会更好过。

打破因循的模式 先泻再补的原理

全然接受你的负面情绪 释放情绪的模式

为旧信念换上新衣服 成功是一种习惯

失败和平庸也不过是一种习惯，所以会制约着一些人，让他们甘于平庸，屡遭失败。

## <<遇见心想事成的自己>>

这些垃圾从哪儿来的？

自问自答修正法

走出受害者模式 让理性与感性平衡的技巧

心想事成的捷径 短短的祈祷词

如果能够扫除内心的障碍，与无形的灵性世界连接上，那么，每个人都可以恢复我们与生俱来的心想事成能力。

最后的梦想成真 让宇宙来成全

心想事成30天实践计划

帮助你实现一个特定的梦想，并且养成终生受益的良好习惯。

心想事成30天实践日程表

每天按照此表进行心想事成的实践，30天后，你会看到自己的变化和成长。

张德芬心灵重生20问

我们得不到自己想要的的是因为我们有许多的人生功课要学习。

参考资料



## <<遇见心想事成的自己>>

### 章节摘录

版权页：万事万物的振动频率 无形影响有形的法则通往地狱的道路是期望铺成的。

我们整天庸庸碌碌、费尽心思地去改变外在的人、事、物，好让它们符合我们的期望，难怪会如此疲倦而且气馁。

殊不知我们需要管理和改变的是我们的期望，这比和外在的人、事、物较劲儿来得容易多了。

第二天一早，大家都集合在大厅，热烈地讨论炼金师说的无形世界是什么。

既然是眼睛看不见的，那就应该是我们的心智、情绪、思想等这一类的吧。

为什么这个有形世界是由无形世界来掌管的呢？

大家百思而不得其解。

有个壮丁阿勇觉得，照理说，是我们的行为在主宰这个世界的，要不然房子是怎么建造成的？

田地是谁耕种的？

但是阿秀不以为然，旁边另一个秀外慧中的姑娘阿娥也说：“我们的行为是内在的思想、性格所产生的呀！”

”阿南一听，觉得很有道理，也接口说：“对呀！”

我们的行为只是连接内在世界和外在世界的桥梁吧！”

”阿勇不愿在两个美丽的姑娘面前服输，正想辩驳，炼金师进来了。

他一句话也没说，拿起一支大毛笔，就在墙上贴的大字报上画图，并且写上几个字。

他的字苍劲有力，有如他的话语般有分量。

世界是由无形和有形的层面组合而成的。

“物质层面，”炼金师指着图上中间的那块饼，“只是心灵层面和心理层面运作的结果而已。

而心理层面是什么呢？”

”他看看学生们。

“是指我们的心思、情感、想法这些内在发生的东西吧？”

”阿秀举手谨慎地回答。

“很好，”炼金师满意地看着阿秀，“但是我们的内在还不仅止于此吧！”

”他指指心灵层面的那块饼。

全班你看我，我看你，谁也接不上话。

炼金师笑笑，带着谅解的笑容继续解释：“心灵层面，就是让心理层面得以存在的空间，它不会随着你的肉体死亡而消失。

它经由心理层面，而显化到了物质层面。

”看学生们满头雾水，炼金师适可而止，接着说，“以后你们慢慢体会就会明白了。

现在你们只要知道，无形的层面对有形的层面有无远弗届的影响就够了！”

”学生们松了一口气。

“现在，”炼金师说，“让我们来看看，无形世界是如何影响有形世界的。

”说完，他转身在大字报上写下了一个公式：炼金师以鼓励的眼神让大家发言。

阿娥说：“我们的所思所想，也就是我们看事情的角度，会影响我们的感觉，也因此产生相对应的情绪。

”阿秀接着说：“情绪是我们行动的原动力，决定我们采取什么方式来应对当时的情况。

当然，你的行为就会造成一些后果，行为就是连接内在世界和外在世界的桥梁。

”说到这里，阿秀娇羞地看了阿南一眼。

阿南也不好意思地低下头来。

阿勇在旁边露出不屑的表情。

“没错，”炼金师很满意，“这就是无形显化为有形的过程，也是我们每个人创造自己生命的过程。

在神秘学院，我们会学到如何掌控这个过程，好让我们心想事成。

”这时，大家立刻兴奋起来。

炼金师又郑重其事地在大字报上写下“吸引力法则”五个大字，然后正色地对大家宣布：“这是我们

## <<遇见心想事成的自己>>

神秘学院教导大家的最重要的一个法则，它也印证、支持了‘无形影响有形’的法则。

”语毕，台下的学生们不由得皱起了眉头。

“我知道你们不懂，”炼金师说，好像在回应大家的困惑，“首先我们必须了解，世上的万事万物都是由能量组合而成的，能量就是一种振动频率，每样东西都有它不同的振动频率，所以才出现了那么多不同面貌的事物，无论是像桌子、椅子等有形的物体，还是思想、情绪等无形的东西，都是由不同振动频率的能量组成的。

”看到阿南还有几个同学还是皱着眉头，炼金师继续说：“不懂的话，我就来证明给大家看。

”这时候炼金师下了台，走向放了很多奇怪东西的角落。

他拿起了两根L形的长铁丝，较短的那边是个手把，上面套了一个塑料管，所以铁丝较长的那边是可以自由转动的。

炼金师双手拿着这一对奇怪的魔法棒，指向前方，喃喃地说：“向右转，向右转。

”果然两支棒子立刻向右转去。

炼金师又说：“分开！

分开！

”这时候，两支棒子就分别向左右指去。

大家都睁大了眼睛看着，不知道这是什么把戏。

炼金师放下棒子，然后告诉大家：“我们的意念、思想是有能量的，它们的能量振动会影响其他的东西，就像这两根铁丝棒，它的振动频率会受你思想振动频率的影响，因而产生了一定的动作。

”炼金师继续指着大厅两旁的树，“这些树木是你们前期同学实验的结果，那些长得茂盛浓密的，就是每天接收了很多正面的赞美和关怀的结果；而那些几近枯萎的，就是不受人理睬或是听到恶言相向之后的结果。

”“这些都是在为你们阐释，万事万物都是由不同振动频率的能量所组成，而且会互相影响，无形操控有形。

现在，我来示范一下吸引力定律。

”炼金师又到那个神秘角落，拿起来很多金属类的叉子，一只只大小都不同。

炼金师把它们全部竖着放直了，然后敲响了其中一个音叉。

音叉发出清脆的高调乐声，萦绕不散，炼金师又再轻敲一下，声音更大了。

没多久，阿南听到其他的金属叉子中，有一只也发出了同样高调的乐声，两个声音互相应和，居然还有共鸣，愈来愈大声。

过了一会儿，炼金师用手摸了一下两个音叉，它们的声音就戛然而止。

“这就是吸引力法则：振动频率相同的东西，会互相吸引而且引起共鸣。

”炼金师简单地下了这个结论，“你就是这个世界上最强的磁铁，你这里的東西，”他指指自己的脑袋，“会发散出比任何东西都还要强的吸力，对整个宇宙发出呼唤，把和你振动频率相同的东西吸过来！

”炼金师接着就“吸引力法则”又举证了很多例子，谈到了我们个人思想和情绪对周遭人、事、物的影响，最后他宣布了这几天大家要做的功课。

其实，阿南刚才在跟树交流的时候就已经体会到了。

当他想到自己前途茫茫，不知道什么时候能够完成任务回家的时候，自己就觉得乌云压顶、沉重不堪。

接着情绪就很不好，而且他感觉那个“愁苦树”好像还会回应他，让他萌生更多悲观、负面的思想。而当他改变自己的思想，想到了一些美好的事物的时候，身体自然觉得轻盈，心情愉快，跟“欢乐树”在一起甚至有飘飘然的感觉。

可是，这两棵树原来可是一模一样的啊，它的名字，还有它后来反应回来的情绪频率，可都是我们自己给它加上去的呀！

想到这里，阿南好像有点搞懂了，原来我们的思想这么有力量，这么重要呀！

不过，每天在我们脑袋里的思想有那么多，我们怎么可能去一一观察它们，来决定哪个是高频率，哪个是低频率的思想呢？

## <<遇见心想事成的自己>>

要是我们每天坐在那里数算哪个念头是正面的、哪个念头是负面的，那不是啥事都别做啦！

阿南把这个疑问提出来，看看阿秀有没有什么想法。

阿秀刚刚做完她的三棵树的作业，听到这个问题，笑得梨涡深深的：“老师说过啊，不用去管你的思想，只要去觉察你的感受就好了呀！”

“觉察自己的感受？”

“阿南从来没有想过要这样做。”

每次在某种情境下，像第一次看到月叶公主时的失神、离开母亲踏上寻宝之途的离愁、看到同侪因贪财而死亡的伤心、被狼群包围时的恐惧、找到神秘国时的兴奋，他就只是沉浸在当时的那种情绪当中，丝毫没有想过要“往内看”，去体察一下，在那一刻当中，自己内在的感受是什么？

他完全与当时的情绪认同，因而迷失了自己。

“是啊，”阿秀微笑，弯弯的眼睛闪耀出美丽的光芒，“所以，情绪，或是感受，就是我们探察自己有没有散发正面能量的最好工具！”

而且，“阿秀深深地看入阿南的眼睛里，“负面的感觉和负面的思想是孪生兄弟，在思想美好事物的时候，你的感觉不可能会很糟糕的。”

同样的，你感觉良好的时候，想的不可能是负面的思想。”

阿南若有所思地点点头。

阿秀说：“走，我们去试试音叉了。”

“两人准备去玩音叉，正往那里走的时候，一个高大的同学挡在阿秀面前，嬉皮笑脸地问：“姑娘，你的振动频率怎么会跟这个傻小子凑到一块儿呢？”

应该和我阿牛共振才对啊！”

“旁边的阿勇也在那里叉着腰看好戏。”

阿秀寒着脸，瞪了他一眼，冷冷地说：“就是跟你不一样！”

“说完便拉着阿南往前走。”

阿牛放不下面子，又再度挡在两人面前，还伸手去抓阿秀的辫子。

阿秀烦了，借力使力，一个扭身就把阿牛庞大的身躯摔得老远，阿牛还以狗吃屎的姿态跌在地上，惹得其他人哈哈大笑。

只有阿南惊讶地看着阿秀，不知道她这一身功夫是从何而来的。

阿秀拍拍手，看着阿南一脸错愕，甩甩她的两条小辫子，诡谲一笑地说：“我小时候就是放牛的。”

”

## <<遇见心想事成的自己>>

### 编辑推荐

《遇见心想事成的自己》编辑推荐：1.华语世界首席身心灵作家张德芬 身心灵三部曲之圆满结局篇2.《遇见未知的自己》唤醒了未知的你，《遇见心想事成的自己》帮你恢复与生俱来的正能量3.新增“心灵重生20问”，手绘温暖治愈插画，《遇见心想事成的自己》通过一个天方夜谭似的童话故事，创造出“心想事成”的人生步骤：第一步：你必须清楚地知道自己到底想要什么；第二步：清除大脑中一直占据你思想的旧信念，重新设定目标；第三步：等待接受、学习放下，让宇宙的力量带领你。

<<遇见心想事成的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>