

<<我最受用的理财书>>

图书基本信息

书名：<<我最受用的理财书>>

13位ISBN编号：9787540455897

10位ISBN编号：7540455896

出版时间：2012-6

出版时间：湖南文艺出版社

作者：横山光昭

页数：162

字数：220000

译者：兴远

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我最受用的理财书>>

内容概要

为什么你的钱赚来就不见了？

作者通过多年理财咨询的丰富案例，剖析了为什么你的钱总是赚来就不见了。

并在书中首次披露

“横山式90天理财计划”。

其中的具体建议包括“增加闲置钱财等于增加收入”、“从消费、浪费、投资来锻炼你的理财体质”

、“小心钱财跌落陷阱”、“理财好帮手VISA卡”等，并提出如果上述方法都不管用，那就调整心态！
总之，这是一本从理财方法到理财心态的指导书。

随书附赠《90天理财账本》，跟着做90天，理财力会提升10倍。

读者会发现，“消费、浪费、投资”的比例大大改善了，存款也增多了。

此外，此书插图均为日本著名漫画家寄藤文平亲笔绘制，阅读也颇为轻松有趣。

<<我最受用的理财书>>

作者简介

横山光昭，日本最受欢迎的资深理财师，金融规划师。
MyFP株式会社社长。
从业至今咨询客户达到数万人。
以亲切而热血的理财咨询风格著称。
作为业界的“异端儿”，他是日本各大媒体和讲演的宠儿。
在日本综合情报网上的“关于借贷”专栏点击率非常高。
主要出版作品有《年收入200万日元的存钱生活宣言》、《90天理财账本》、《年收入200万日元的存钱生活宣言——金钱使用法》等。
全系列销量30万册。
其中，此书在日本亚马逊理财类作品中持续保持前三名。
在台湾金石堂长期位居理财类前十名。
最受台湾工薪族欢迎的日本理财师！

<<我最受用的理财书>>

书籍目录

Chapter 1 增加闲置的钱，
你的收入就上去了！

任何人都能理财的黄金法则
越不善于理财，越要制订理财计划
首先要明确存钱的理由
有了存款，不景气也没关系
了解自己所处的理财阶段
“就是现在！”
”理财8步骤

Chapter 2 为什么
你无法存下钱？

比起吝啬的节约术，削减固定支出才是捷径
十大侵蚀你生活的最糟糕的固定支出
完全正确！
你的性格诊断
(手机费/欠款/人寿保险/交际费/嗜好品费用)
支出占收入的理想比例？

越是便利超值的服务，越有陷阱
信用卡和按揭在还清以前都是“欠款”
从信用卡还款金额了解你的现状
理财生活的强大伙伴?VISA借记卡
Chapter 3 明天开始改变！

培养你的理财体质
零存款体质一定能改善！

确定你的价值观
以“消”“浪”“投”规划金钱的使用
“花在哪儿”比“花了多少”更重要
把“浪费”转变为“投资”，提高理财能力
用家庭收支的25%来“投资”
用长远的眼光看待每一项支出

Chapter 4 90天理财计划，
理财能力增长10倍！

坚定意志，先从“执行”开始
谁都能做到的“横山式90天10倍理财计划”
执行计划前的4件关键事

明确目标、愿望，并使其具体化 / 准备好“梦想笔记本”和家庭账本 / 准备好储蓄罐和存款账户 / 记录下自己担心的事
计划执行中不可缺的7件事
读书 / 使用家庭账本 / 用新的标准，把握金钱的使用方法 / 每天在梦想笔记本上记录三行 /

<<我最受用的理财书>>

不使用信用卡 / 还欠款 / 跟自己作个小约定
计划执行后的4件关键事

- 90天后，通过梦想笔记本和家庭账本了解自己。
- / 为了养成习惯，反复执行90天理财计划。
- / 随机应变进行调整。
- / 利用数字控制自己。

迈向成功的5个要点
财富来自于意念！

Chapter 5 无知与危险！

金钱的陷阱
“欠债”并非别人的事
远离这些事！

抛弃以往的想法，还清欠款
解决欠款的方法并非只有“个人破产”
赤字家庭也能再生为理财体质
未来，是想借钱都借不到钱的时代
“危险的初学者”要小心的圈套
只看眼前的好处，会吃大亏！

不要消极地面对金钱困境
“个人破产”真的可怕吗？

Chapter 6 献给尽管如此， 还是无法存钱的你

方法 ?意识到他人的看法
方法 ?与自己对话
方法 ?不要太在意结果
方法 ?不要把过错推给环境
方法 ?把缺点变成优点
诊断“你为什么始终无法存起钱”
后记

<<我最受用的理财书>>

章节摘录

任何人都能理财的黄金法则 “节约就是可观的收入”。 文艺复兴的先驱者、思想家、人文学者伊拉斯谟（Desiderius Erasmus, 1466—1536）留下了这句名言。

这句名言的意思就是减少无意识中使用的生活支出，节约的部分等于收入。

这句名言也适用于现代社会，说它是普遍性的本质也不为过。

而且，对大多数人来说，这也是很有效果的法则。

在理财一事上，有绝对不会动摇的、理论上的黄金法则（绝对法则）。

那就是尽量多地积攒下收入，也就是“尽量少花赚来的钱”这一简单的法则。

这听起来有些无聊吧。

可是，在简单的道理中蕴涵着强烈的启示。

让我们再稍稍考虑，并且展开一下吧。

思考一下，那些收入-支出=1的人，想使收入-支出=3，怎么做才好呢？

怎样才能提高差额呢，方法只有三种： 增加收入 减少支出 增加收入并减少支出

这些方法看起来都非常简单。

最好的方法是方法 “增加收入并减少支出”。

即便是收入已经很高的人，最理想的方法也是方法 。

话虽如此，在现实生活中，增加收入的同时减少支出非常困难。

那么，如果必须从方法 “增加收入”和方法 “减少支出”中选择一个的话，你选哪个呢？

虽然这与个人的性格和生活环境有关，但我可以断言方法 “减少支出”最好。

这是我作为家庭经济再生顾问，帮助上万名客户摆脱财务困境后得出的结论。

比如，有人想每个月存下2万日元。

每月存下2万日元意味着每年要提高24万日元的收入。

我问他：“干副业、打散工提高收入（方法 ），还是打算缩减支出（方法 ），你觉得哪个切实可行呢？

” 结果，有大约85%~90%的人都选择了方法 “减少支出”。

当然，刚开始每月积攒2万日元时，人多少都会有些精神压力。

这是因为以往习惯了随心所欲地使用金钱，现在却要尽量控制。

可是，其后稳定地取得了一定成果的人，大多不是选择方法 “提高收入”，而是选择了方法 “减少支出”。

我曾经认为，比起减少琐碎的支出，赚钱更为轻松，也更有效果。

所以，客户选择方法 “减少支出”后，我曾一度在交给客户的方案中，加上一句“选择方法 ，也许会很无聊很辛苦”。

现在想想，我真是个不负责任的顾问。

不考虑本人的性格和生活环境，先入为主地让他们进行选择……最后，我从取得了成果的客户身上了解到，那时自己的想法是错的。

确实有10%的人选择了方法 “增加收入”，不过这些人本身就是个体营业者或者是企业经营者，他们所有的工作目的就是提高收入。

而那些公司职员等打工族，却几乎没有人选择方法 “增加收入”。

反之，在选择方法 “减少支出”的人中，大约有八成是公司职员，两成是个体经营者。

在社会全体成员中，公司职员和个体经营者的比例也是8:2，这与选择方法 “减少支出”的人的比率完全一致。

也就是说，削减支出对所有人来说，都是增加金钱最有效的方法。

因此，如果你有自己的事业的话，有可能会选择方法 “增加收入”，但如果你是公司职员，那么方法 “减少支出”才是存钱的捷径。

<<我最受用的理财书>>

要想改变以往的浪费习惯，想存钱……那么，首先要学习高明地削减支出，积攒金钱。请你放心吧。

曾经让我误解的“减少支出=节约”这件事，既不无聊也不辛苦，而且非常有趣。

同时，可以通过快乐地存钱，让你拥有梦想和希望，甚至可以帮助你实现梦想和希望。

为此，拥有你独特的“价值观”“梦想/目标”“计划”非常重要

。我将在后面对此进行详细说明。

那么，我们一起向着减少支出、积攒金钱的目标前进吧！

……

<<我最受用的理财书>>

编辑推荐

- 1.跟着做，90天养成“理财体质”，理财力提升10倍！
附赠《90天理财账本》！
- 2.日本最受欢迎的理财师，首度公开“90天理财术”！
- 3.15万日本白领人手一册！
全系列日本热销300,000册持续热销中！
- 4.连续高踞日本亚马逊“理财类”前三名！
最受台湾工薪族欢迎的日本理财师！
- 5.著名漫画师寄藤文平亲手绘制插图。
贴心、有趣。

<<我最受用的理财书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>