

<<当世界无法改变时改变自己>>

图书基本信息

书名：<<当世界无法改变时改变自己>>

13位ISBN编号：9787540455965

10位ISBN编号：7540455969

出版时间：2012-7

出版时间：湖南文艺出版社

作者：高原

页数：277

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当世界无法改变时改变自己>>

内容概要

万变世界绝对不变的自我提升法则，动荡世界的成功之道！

这个世界唯一不变的就是变化。

人的一生总要遇到许多问题，比如财务出现危机、健康出现状况、感情的结束、亲人的离去、生活失去方向，当这个世界已经变得不是你想象的样子，你又该如何改变？

在这个动荡世界，我们怎样可以让自己过得更好？

也许，我们无法改变这个世界，但是最起码可以改变自己，改变自己的内心，改变自己观念，世界会因为我们改变而转变。

这不仅是一本让你改变自己的书，更是我们个人与这个世界的一次对话，一次非同寻常的探索。

潜意识大师高原在引导人激发潜能方面受到大众广泛认可，在本书中，作者通过自我的成功经验与身边的名人案例把晦涩的心理学概念实用化，把复杂的问题简单化。

并首次跳开潜意识概念从更深远的角度讲个人的突破和改变。

作者从心理学的角度破解我们在成长路上的各种行为心理——不同类型的人在“改变这个世界又被这个世界所改变”的同时，心理上会有怎样的变化，如何在变化中把握自己，激发潜能，运用成功定律，全面改变，提升自己！

本书提供的8大诀窍5种练习7个步骤15种方法让你全面提升你的硬实力！

他让渴望改变、渴望成功的人找到完全可以效仿的样子。

这是一本让你在这个社会上立足、生存、成功的实用之书，它让你认清世界、认识自我、改变自己、成就自我。

建议每个大学生、青少年、职场白领、商场奋斗的广大人士，喜欢思考的社会人士读一读、悟一悟，你的人生、心理、观念、命运，或许将从此改变。

<<当世界无法改变时改变自己>>

作者简介

高原：学贯中西的潜能开发大师，他继承了全球著名的励志大师、潜意识专家如詹姆士·艾伦（James Allen）、戴尔·卡耐基（Dale Carnegie）、拿破仑·希尔（Napoleon Hill）、托尼·罗宾斯（Tony Robbins）、齐格·齐格勒（Zig Ziglar）和厄尔·南丁格尔（Earl Nightingale）等人的思想理论与实际经验。著有畅销书《潜意识》系列与《气场修成手册》。

<<当世界无法改变时改变自己>>

书籍目录

引言：这个世界唯一不变的就是变化

Part 1突破意识之墙，做最优秀的自己

只要你愿意，这个世界上没有人能够伤害你

看透世界正反面，从骨子里让自己变得乐观起来

提升自我，你先要清晰地认识你自己

运用宇宙法则，激发你的无限潜能

Part 2只需三步，你就可以创造奇迹

方向比方法更重要

目标是如何设定的

奇迹是如何创造的

Part 3时间管理，让你效率提高10倍

现在就做，绝不拖延

如何找出隐藏的时间

当勤奋成为一种习惯

Part 4高贵品格，持续成功的根本力量

征服一切的意志力

战胜挫折的强大勇气

热忱是一种力量

控制一切的自制力

因为专注，所以简单

Part 5转换思维，快速成功

培养正确的思考方法

你一定要懂得的成功公式

敢于创新是成功的翅膀

Part 6训练出众的社交技巧

成功者善于合作

一定要学会沟通

怎样才能获得合作

Part 7先改变自己，再改变世界

关注内心，让自己变得更强大

树立正确的金钱观，学会自我投资

健康是你爱情、生活、事业成功的根本保障

Part 8从优秀到****，超越自我

优秀领导人物的16种必备素质

自我成功的必备条件

自我成功的宝贵方法

更大的成功是帮助他人成功

<<当世界无法改变时改变自己>>

章节摘录

<<当世界无法改变时改变自己>>

编辑推荐

《当世界无法改变时改变自己》编辑推荐：这是一本让你在残酷现实中成长、成功、成熟的实用之书。

有系统有步骤地让你获得全新改变，读一读，悟一悟，你的观念、心理、命运，或许将从此改变！

宇宙法则+潜能训练+创新力训练+领袖气质培养+时间管理+情绪控制+社交技巧……草根评价：有系统有步骤地让你与这个“苦逼”的人生死磕，直到磕到这个坑爹的世界为你让步……万变世界绝对不变的自我提升法则，8大诀窍5种练习7个步骤15种方法全面提升你的硬实力！

美国在线、华尔街论坛等海内外百万粉丝膜拜推荐！

作用：让你看清世界的正反两面，认清世界，认识自我，改变自己，成就自我。

让你拥有强大的内心，从此再也没有困难可以阻止你，再也没有人可以伤害你！

让你悟透潜意识与个人突破的基本原理，结合宇宙法则、潜能训练，全面提升自己！

教会你时间管理，全球上市公司总裁都在学习的时间管理法让你改掉懒惰、拒绝拖沓、有计划地对你的人生与时间进行管理，从此，你个人的效率将提高10倍，团队效率将提高25倍！

用具体的方法训练并完善你的领袖气质：信念力、意志力、自制力、专注精神、气场、勇气与自信，这些原本就属于你的超强力量将真正地属于你，让优秀成为你的习惯！

提供一系列实用方法教你全面提升：培养积极心态的12种方法；提升自我意识的5大诀窍；走出低谷、战胜自我的8种方法；挖掘潜能的5种练习；效率提高10倍的时间管理法；培养热忱的15种方法；学会倾听的10个技巧；培养自制力的7个步骤；拒绝拖沓的8种方法；创造奇迹的3大步骤；培养创新能力的想象力训练课程；可持续创新的基本方法……

<<当世界无法改变时改变自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>