

<<潜意识>>

图书基本信息

书名：<<潜意识>>

13位ISBN编号：9787540456153

10位ISBN编号：7540456159

出版时间：2012-7

出版时间：湖南文艺出版社

作者：高原

页数：279

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<潜意识>>

前言

## <<潜意识>>

### 内容概要

《潜意识：突破阶层之墙》——畅销书《潜意识》全新升级版，金字塔尖顶级人物成功的力量！

几百万年前，在宇宙万物之中，蕴藏着一股神秘的力量。  
这种力量可以改变世界，创造一切。  
160多年前，科学家发现了这种神秘的力量。  
近10年来，它风靡全球，改变世界！

全球越来越多的人成为这种力量的倡导者与追寻者——弗洛伊德、爱因斯坦、爱迪生、威廉·詹姆斯、柏拉图、伽利略、贝多芬、卡耐基、比尔·盖茨、奥巴马、奥普拉、克林顿，以及许多非凡的发明家、卓越的科学家、伟大的思想家都运用这种力量获得了成功。  
它就是潜意识！

2011年，研究潜意识30年的高原出版《潜意识》一书，它将潜意识概念通俗化、实用化，受到了读者的追捧、认可，并引发畅销热潮。  
2012年，高原推出《潜意识》的全新升级版——《潜意识：突破阶层之墙》！

即使你没有读过《潜意识》，也不影响你直接读《潜意识：突破阶层之墙》。  
在《潜意识：突破阶层之墙》中，作者将重点讲述潜意识与社会各阶层之间的神秘关联。  
在这里你将读懂：为什么5%的人能拥有世界上95%的财富？  
为什么  
80%的人不知道自己穷？  
为什么绝大多数人都在做不可能的事？  
穷人孤独与自闭的根源是什么？  
为什么有的人拥有健康、幸福、快乐，有的人却觉得自己一无所有，事事不顺心？  
为什么说，你的命运是由5%的潜意识决定的？  
我们如何让心灵先富裕起来？

作者以中国和华尔街为背景，以世界各阶层人物的奋斗经验为案例，从潜意识的角度抽丝剥笋地解析社会各阶层，并根据亲身体验向您讲述突破阶层之墙、贫富之墙的终极秘密！

本书将附赠精美的潜意识破墙手册——200条破墙法则将总结潜意识有史以来的全部秘密！

已经改变全球9600万人的命运 你不可不知的超级神秘力量！

19世纪最伟大的发现不是在物理学领域，而是在精神领域，那是人类的潜意识在信仰的触动下所产生的力量。  
在每一个人身上，都储存着无尽的潜意识力量，它可以战胜一切问题。

如果将人类的整个意识比喻成一座冰山的话，那么浮出水面的部分就是属于显意识的范围，约占意识的5%，而95%  
隐藏在冰山底下的意识就是属于潜意识的力量。

潜意识聚集了人类数百万年来的遗传基因层次的信息。  
它囊括了人类生存最重要的本能与自主神经系统的功能与宇宙法则，即人类过去所得到的最好的生存情报，都蕴藏在潜意识里。

## <<潜意识>>

爱因斯坦、爱迪生等天才人物，一生中只不过运用了他们潜意识力量的2%不到。因此，任何人不论你才智的高低、背景的好坏，也不论你的愿望多么的高不可攀，只要懂得驾驭这股潜在的力量，你就可以左右自己的命运。

《潜意识：突破阶层之墙》为你揭开“心想事成”的秘密！如果能灵活地运用潜意识的力量，就能够如愿地去操纵命运、愿望、财富及健康，并能步向幸福的人生。

## <<潜意识>>

### 作者简介

高原：学贯中西的潜能专家，他继承了全球著名的励志大师、潜意识专家如詹姆士·艾伦（James Allen）、戴尔·卡耐基（Dale Carnegie）、拿破仑·希尔（Napoleon Hill）、托尼·罗宾斯（Tony Robbins）、齐格·齐格勒（Zig Ziglar）和厄尔·南丁格尔（Earl Nightingale）等人的思想理论与实际经验。著有畅销书《潜意识》系列与《气场修成手册》。

## &lt;&lt;潜意识&gt;&gt;

## 书籍目录

序：从乞丐到总裁的心灵距离

## 第一章 你为什么是穷人

- 1、80%的人不知道自己为什么穷
- 2、揭开“底层噩梦”的盖子
- 3、麻木和抱怨的心灵绝症
- 4、企盼奇迹的自卑心理
- 5、解剖自我：寻找阶层出口

## 第二章 “梦想”的陷阱

- 1、“梦想”的第一份礼物是骗局
- 2、绝大多数人都在做不可能的事
- 3、“我思即我得”的阶层悖论
- 4、你为什么输得一塌糊涂？

- 5、第一个逃出“羊群”的人

## 第三章 破墙，最关键的第一步

- 1、“我想做什么”和“我能做什么”
- 2、不要关心“奇迹的个案”
- 3、离空谈者九站远
- 4、抓住黄金时间
- 5、一份合理的计划书

## 第四章 财富的积累原则

- 1、没有存出来的富翁
- 2、关注当前利润不如关心未来前景
- 3、投资的勇气与理性
- 4、在临界点悬崖勒马
- 5、构筑一条安全的资产链

## 第五章 走出塌陷的人际圈

- 1、穷人孤独与自闭的根源
- 2、应酬的资本
- 3、找到最宝贵的人际资源
- 4、能者劳心，说服别人的秘密
- 5、主动与正确的自我营销

## 第六章 “野心家”和“实干家”的跨越

- 1、躺在被窝里的穷“富翁”
- 2、大多实干家还只是“快乐的奴隶”
- 3、平衡思考与行动的天枰
- 4、抓住机遇，把事情做大
- 5、野心+实干+人脉+运气=梦想成真

## 第七章 请让心灵先富裕起来

- 1、孕育一片“异想天开”的土壤
- 2、让激情住进潜意识
- 3、丢掉贫穷的情绪
- 4、不计暂时得失
- 5、财富不是“我”的终极目标

## 第八章 破阶的秘密武器

## <<潜意识>>

- 1、循序渐进：一口气吃不成胖子
- 2、未雨绸缪：水深水浅，不要等掉下去才知道
- 3、中途下车：败局已定时认赌服输
- 4、投资未来：明天的事今天开始做
- 5、控制欲望：膨胀只会让你“死”得更快

超值附赠精美别册

从今天起让自己的心灵“富”起来：潜意识破墙法则200条

## 章节摘录

版权页：第一章 你为什么是穷人1、80%的人不知道自己为什么穷你，为什么是穷人呢？

你，为什么总有一种强烈的感觉，认定自己是一个没有机会坏运连连的穷人？

谁都可以这样问问自己：“我，为什么我是穷人？”

”长久以来，我都在做着一项关于贫富形成的潜意识角度的心理分析。

我走访了国内外几千余名生活窘迫的工薪阶层，他们有华尔街的银行失业职员，洛杉矶唐人街的餐馆服务生，上海的保险公司业务员，北京的书城营业员，得到的结果很奇怪，但并不出乎意料：80%的人不知道自己为什么穷，而且大多数人都在为自己的贫穷寻找借口。

他们众多的借口归结起来，琳琅满目，五花八门，每一个借口都看起来像是铁定无法改变的事实，比如天生胆子就小、没人脉、没钱、机会没有降临、没有当官的亲属、有钱的爸妈……每个人都有一肚子的委屈要说，好像天要灭他，生下来他就只能做牛做马，赚取这点微薄的薪水，买不起房子，娶不起媳妇，每日量入为出，身上戴满了镣铐。

这些种种不一而足的借口，构成了穷人的“贫穷心态”。

但是，在所有的理由之中，我唯一没有看到的，是他们对于自己的反省。

他们知道自己穷，但却不知道为什么穷，穷在哪里。

穷人总是在嫉妒富人，或者说，失败者总是在可怜自己，把责任推卸给那些已经成功的人，认为是他们抢了自己的机会。

这就是绝大多数失意分子的理由：虽然我不知道自己到底能干什么，但我看见你们不让我干什么。

在人的潜意识中，始终存在一个区域，它负责帮助我们的大脑分析事件的原因，并对“自我”在事件中的定位进行确认。

在这个过程中，潜意识自动行使着两种功能。

一，帮你找到“责任人”。

你应聘一个重要的职位失败时，大脑浮现出的第一个念头是什么呢？

“我为什么失败？”

”到底是谁的责任导致了这种局面？

不需你发布命令，潜意识会自动开始这一过程。

不管是成功的还是失败的事件，当它确切地发生时，我们的潜意识就将开始寻找责任，帮助你弄清原委，确定来龙去脉，给你一个交待。

二，帮你做下一步决定。

当责任明确时——80%的人会将责任推到心灵的门外，归咎于外在的因素。

大部分人在这种时候，都会首先安慰自己，啊，不是我的因素呢！

随后就是告诉自己：虽然不想过这样的生活，虽然我也想求得那份薪水很高的工作，但鉴于挑战的难度实在太大，还是凑和着过下去好了。

于是，他的潜意识能量团，没有发生任何波动，奇迹在他的生活中是不会发生的，尽管那不算什么惊人的变化，只是一个人切实拥有的一种能量。

他做出的决定将是坦然地从这家公司离开，转而去一家收入低微的普通单位，企望得到一份养家糊口、不会轻易失业的工作。

薪水低一点没关系，只要让我填饱肚子就可以了。

没错，这是他做出的决定，是潜意识给出的答案，同时也是他这一生最真实的写照。

我的朋友凯特是一个另类的例子，虽然他和我一样曾经跌得很惨，但他找到了原因，而且他一直很自信。

不是每一个人都可以像他那样，几乎没有一位老板愿意给他一份体面的工作，他屡遭打击，但是他始终相信自己可以做些与众不同的事情。

他将潜在的能量发挥到了极致，虽九死无悔。

在金融危机过后，凯特卷土重来，他的好运气也跟着来了，很快在一家证券公司得到了一个非常重要的位置。

## &lt;&lt;潜意识&gt;&gt;

证券公司的老板邀请他出任理财顾问的理由是：你经历了那场最严重的危机的所有的细节，所以谁比谁都明白客户的心理。

这就是凯特的收获，只有当你明白自己为什么需要改变、以及为什么去改变的时候，才能在迈出步伐的同时还能找到准确的定位，并成功地收到上帝的礼物。

当我明白自己为什么穷时，我没有再犹豫下去，立刻开始了改变自己的行动。

人生只有短短的几十年，晚一秒钟都不行，我穷在没有剖析内心的弱点，忽视自己的优势和未来无穷广阔的可能性。

许多穷人都在盲目和不自觉地给自己戴上沉重的镣铐，但我不。

我轻装上阵，带着极强的目的性去理性地和富有行动力地准备每一步。

所以现在，我才有机会给各个年龄段的人提出我的建议和劝告，人们的经历一直在不停地告诉我一种真实存在的现象：每一个人都有自己的自我定位，在潜意识中，对于自己为什么穷，都有一种明确的定位。

但是不幸的是，他们意识不到这一点，而且事实上，他们的定位往往是错误的，这就是穷人为什么总是一直穷下去的主要原因。

这个定位深深地隐藏在你的潜意识里。

人们在生活中一贯的体验是，自己为了实现一个既定的目标，付出了超出想象的艰苦的努力，但却收效甚微甚至毫无收获，付出惨重的代价，却得到一个让人沮丧的下场。

有些人投资失败，一夜变成赤贫；有些人挣扎十几年，还在原地踏步。

原因在哪儿？

他的潜意识中的自我定位与他真正的目标并不一致，于是极大地削弱和降低了他的努力和付出。

如果你将自己定位为一名不可改变命运的穷人，你这一生都会在失去了赚钱动力的基础上度过，就算有赢利的机会你也视而不见，抓不住那些上帝送给你的绝好机遇。

如果你认定自己让人讨厌，简直可恶极了，那么即便别人在对你真心地夸奖，你也将强烈地感觉到他在说谎，浓重的不自信笼罩在你的心头，觉得自己一无是处，前途没有一点希望，还会将责任推给外界的各种因素，并且决定就这样浑浑噩噩地度过一生。

过时的和错误的心态，以及不擅长分析原因的坏习惯，是潜藏在穷人的内心、影响他走向成功的最为致命的负面因素。

当你试图探析自己的潜意识，更新自我定位，并且做出第一步改的时候，一个迫切而必要的目标就是，你要找到真正适合自己的人生方向，明白你现在的处境是什么原因造成的，因为它直接关系到你付出的效率，决定着你的下一步的最终成败。

只要这样去形成思考的习惯并激励自己付出不懈努力，梦想才有实现的可能性。

2、揭开“底层噩梦”的盖子在我从国内来到美国接近二十年的时间，不管是华人还是美国人，在阶层分化中，都有一个普遍的现象。

底层噩梦和富裕症相互交集，产生了一种隐性不可见的潜意识世界：人们对于金钱既渴望又恐惧。

不过，相对于华人社会，西方社会又有一些不同。

穷人和富人的距离相对接近，而且西方穷人的底层噩梦并不鲜明地存在于社会的每一个角落，这基于整个社会的群体意识所呈现出来的积极效应。

第一，因为每个人都向往平等并愿意付出更多的努力，所以普通人和穷人一般不会有太多的自卑之感。

第二，西方社会的生活水平比较高或者说整体的富裕程度很高，这使得他们不用为基本的生活条件而忧虑，可以将大部分的注意力集中于归属与爱、自尊和人生价值的自我实现等心灵层面。

第三，富人拥有更好的名声，因为西方社会的慈善事业发达，有钱之后乐于拿出一些钱用来资助慈善的人很多，如此一来富为最大程度地为自己赢得了穷人群体的尊敬和很高的社会声誉。

相比之下，华人社会因为人口众多，过度竞争的现象十分严重，这使得人们的危机感更强，贫富阶层的分化也更加明显。

每个人的潜意识其实只有一件事：如何让自己有更多钱？

但现实是赚钱很难，摆脱“底层危机”的概率并不是很大，这使得华人尤其是中国人对于“穷困”的

## &lt;&lt;潜意识&gt;&gt;

恐惧感尤为强烈。

“我现在很穷吗？”

”“到底怎样我才能有钱？”

”“我如何才能发家致富，不再过这种拮据的日子？”

”“看看他，他真是太幸运了，嫁了一个有钱老公？”

”“我想买房子，可是再奋斗三十年也买不起，我该怎么办？”

”.....如果仔细倾听中国人的心声，总能听到这样的声音。

这是噩梦的色彩，许多人为自己编织了一个冲不出去的黑暗房子。

他们在里面每天哀怨叹息，因为他们发现自己成为了各种“奴隶”：房奴，卡奴，车奴，当然还有“梦想奴”——设计了无数的理想，就是难以实现！

从穷人到富人之间隔了一堵无法穿透的墙，不管怎样都没有办法挪动半分，于是只能生活在潜意识强加给自己的噩梦里。

噩梦的语言之一：“世界太不平等了！”

”为什么肯德基和麦当劳在中国这么受欢迎？”

因为他们很巧妙地满足了穷人渴望平等的潜意识。

在这里，没有雅间和包厅，就是你付再多的钱也没有，所有的人都一律到大厅就坐，任何身份的人都没有特权。

每个人都必须排队付款，自己端着盘子去找座位。

座位和桌子是固定的，不能挪动一厘米，椅子的长短和角度都是一致的，不管你的身材大小，平日的习惯是什么，在这里都没得选择，一视同仁，这是阶层平等最直观的体现。

我们首先看到的是，穷人的内心在这里找到了某种精神上的平衡，但却体现了他们最强烈的心声：“这个世界太不平等了！”

”没有钱和无法赚钱的人总是在抱怨命运，他们认为命由天定，噩梦是不可能摆脱的。

命运已经如此安排了，我还能怎么样？”

他这样想着，就继续过着自己的穷日子，踏实地做着穷人，然后不停地埋怨。

但是抱怨能解决什么问题吗？”

不会的，它起到的唯一作用就是使你越来越贫穷。

就像印度的前总统尼赫鲁曾经讲过的一句话：“生活就像是玩扑克，发到手里的是什么牌是定了的，但你的打法却完全取决于你自己的意志。”

”那些整天都在噩梦中抱怨的人，他们将自己的心思全都花在了看不顺或者让自己遭受一点挫折的事物上，从而错失了一个个本该抓住的大好的致富机会。

在我看来，创业和致富的机会对任何人都是平等的，不分富人和穷人。

可惜的是，那些最终成为穷人阶层的人，不是没有得到机会，而是在一种先入为主的“弱者思维”下，用抱怨的态度错过了机会。

然而，这个世界的真相是，机会从来都垂青那些善于反省和真抓实干的心灵强者，而不是那些整天只知道抱怨和咒骂的人。

如果你认为自己生活在底层噩梦，只懂得抱怨，那么你就会真的得到噩梦一般的生活，和数不清的怨言作伴。

1、我真是又累又穷！

作为现实生活中的失败者，他们最为典型的句式是：“我每天累得腰酸背痛，起早贪黑，可就挣这么一点钱，到底凭什么？”

”“老板吹吹空调动动嘴皮就挣那么多，又是凭的什么？”

”但是，在任何一个年代都会有一个定律，掌握了最新技术以及高级管理能力的人群是致富的群体，没技术没能力只能出售苦力的人则组成了庞大的劳动群体。

当你感到自己又累又穷的时候，可否想过其中的原因？”

使自己每天深陷噩梦的根源是什么呢？”

如果你清楚地知道原因，却又缺乏改变意识和欲望，只想不停地诉苦：“我很累，我很穷！”

## <<潜意识>>

”现实将不断地加深你现在的角色，使你越陷越深，很难从中走出来。

与其抱怨噩梦般的生活，不如多去提升能力，学习管理和技术。

重要的是懂得管理自己，激活内心的力量。

假如你不想放弃抱怨却还想发家致富，那将是非常可悲的生活状态。

2、政府在偏袒那些有钱人！

我以前认识了一个美国穷人，他把噩梦的原因归结到了政府层面。

他认为美国的富人太不人道了，政府太让人失望。

他总说富人之所以越来越富的原因在于当局政府的大量的扶持和偏向于富人的税收优惠政策，也就是说美国政府是富人的机器，却不是穷人的福音。

“白宫那群衣着光鲜的西装佬，他们只会帮着有钱人，这是肯定的，我们没有机会。

”啊，这是一个铁定无疑的事实呀！

慈善家总是稀有物种。

世界上所有的政府都是为有钱人服务的，穷人总是很难得到公平的机会。

“公平”一词之所以被发明，就是因为这个世界充满了太多的不公平。

但是揭穿这一切对于你自己的命运没有任何帮助，不是吗？

除了让自己过过嘴瘾，让人们同情一下，让自己的同道中人一起愤慨，举着标语去白宫对面游行示威，要求工会领导人全都回家反省，还有什么是你能够得到的呢？

相信我，当你抱怨整个世界都在偏袒有钱人的时候。

你的这种意识一定会为你创造一个真实的偏袒的世界：有钱人真的得到了好处，而你的生活越来越艰难！

3、我想致富可是没本钱，没人给我本钱，他们都不帮我！

这样的思维显然非常苍白，没有说服力。

将自己的境遇归结于无人帮助，不但是无能的表现，而且将责任推给了那些有钱人——“你为什么不分给我一点钱？

”可是，别人辛苦赚来的钱为什么要分给你？

富人也有着白手起家的阶段，为什么他可以而你就不行？

起点不好不是60分的理由，但却总是成为100分的借口。

噩梦的语言之二：“如果失败了怎么办？

我很害怕！

”



### 编辑推荐

《潜意识:突破阶层之墙》编辑推荐：全球最强势的神秘力量，已经改变全球9600万人命运的畅销书《潜意识》全新升级版。

为什么说5%的潜意识改变你的命运，为什么5%的人能获得世界上95%的财富，95%的我们又该如何运用潜意识获得健康、幸福、快乐与财富？

本书重点讲述在金字塔状的等级社会下，我们个人应如何运用潜意识去改变命运。

《潜意识:突破阶层之墙》随书赠送《潜意识破墙手册》：200条破墙法则道破潜意识有史以来的全部秘密，并助你突破阶层之墙、贫富之墙！

《潜意识:突破阶层之墙》教你如何运用潜意识突破意识之墙，做富有的自己；官员、商人看了内心变得强大，草根看了发财，并从心灵上先富裕起来！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>