

<<怪癖心理学>>

图书基本信息

书名：<<怪癖心理学>>

13位ISBN编号：9787540464387

10位ISBN编号：7540464380

出版时间：2013-12-1

出版时间：湖南文艺出版社

作者：冈田尊司

译者：颜静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怪癖心理学>>

内容概要

《怪癖心理学》是日本5年来最畅销的通俗心理学著作。

《怪癖心理学》揭示怪癖的真相：完美主义、洁癖、强迫症、多重人格等，所有的怪癖都是内心欲望的投射。

你的影子操纵着你！

《怪癖心理学》使用了大量精彩案例，讲述尼采、叔本华、荣格、王尔德等天才人物是如何为怪癖所苦，又是如何因怪癖取得了惊人的成就的。

怪癖是人的两面性的体现，人既有做正确的事的冲动，也有做坏事的冲动。

一味压制做坏事的冲动，很可能适得其反。

勇于正视怪癖，并进行正确的心理疏导，能帮助我们走出人生的低谷，收获健康幸福的人生！

<<怪癖心理学>>

作者简介

冈田尊司，1960年生于日本香川县，精神科医生、医学博士、作家。

中途退学于东京大学哲学系，后毕业于京都大学医学院，在京都大学医学院高等脑科学讲座神经生物学教室、脑病态生理学讲座精神医学教室从事研究工作。

现任职于京都医疗少年院，并担任山形大学客座教授，研究现代人的心理危机。

主要著作有《边缘性人格障碍》《亚斯伯格症候群》《抑郁及精神障碍》《人为什么会失眠》《动摇世界的潜规则》《人格障碍》《了解孩子的“心病”》《悲伤的孩子们》等。

<<怪癖心理学>>

书籍目录

- 序言：你的影子操纵着你
每个人都有异常心理 / 001
“异常心理”不等于“精神障碍” / 002
异常心理所传递的真相 / 004
第1章 恐怖的完美主义
完美主义是异常心理的入口 / 002
无法接受妥协与模糊 / 004
三岛由纪夫的完美主义 / 005
无法释放本能 / 006
完美主义的悲剧《黑天鹅》 / 007
潜藏在完美主义下的病理 / 009
喜欢反复做同一件事的孩子 / 010
优秀白领为何反复卖淫 / 011
洁癖和饮食障碍 / 013
抹不掉的伤痛 / 015
印在心底的心理暗示 / 017
甘地的故事 / 019
完美主义与不洁恐惧 / 022
导致死亡的病态性完美主义 / 024
为何在成功的顶峰选择死亡 / 025
扔掉完美主义吧 / 028
即使满身泥垢也坚强生存 / 029
第2章 潜藏在身上的罪恶快感
被犹如麻醉般的快感控制时 / 034
欺侮、家庭暴力或虐待容易上瘾 / 036
虐待和欺侮是罪恶的温床 / 038
沉迷于怪异行为的儿童 / 039
过度饮食症与偷窃癖 / 041
快乐电流一旦接通便持续循环 / 044
说谎的快感 / 045
裸露是舒爽的 / 047
一个人的性爱 / 049
他人的不幸是蜜味的 / 052
罪恶哲学家巴塔耶的色情社会学 / 054
颠倒错乱的孩童经历 / 056
因不被爱而生“恶” / 061
蹂躏弱者的快感 / 062
施虐症 / 064
摆脱罪恶的反复循环 / 068
第3章 从内心走出来的敌人
妒恨招致不幸 / 072
夏目漱石的被害妄想症 / 074
不存在无意义的偶然 / 076
过度敏感造成幻觉 / 078
被同伴排斥后 / 080

<<怪癖心理学>>

- “大家都在离我远去” / 082
绝对自我的陷阱 / 084
偏执分裂和抑郁 / 085
自恋性防御 / 087
是性欲还是支配欲？
/ 089
只爱朋友妻的罗素 / 091
缺爱和自卑感导致病态的自恋 / 094
为什么无法阻止伴侣虐待孩子 / 096
嫉妒是人类情感中最强烈的心理 / 097
支配欲“中毒” / 099
有色眼镜下的“问题儿童” / 101
第4章 你被相反心理所愚弄
李尔王的悲剧 / 104
人会同时持有两种相反的心理 / 106
逆反心理 / 108
乖孩子常有“邪恶”的想象 / 110
与其强迫自己不去想，不如顺其自然 / 112
何谓倔强、矫情？
/ 114
就爱唱反调 / 116
不听话的孩子 / 118
逆反心理容易导致嗜虐性和解离症 / 121
第5章 你身体里的另一个你
脱离自身的另一个自己 / 124
从恶魔附身到癔症 / 126
“心理分析”的诞生 / 127
两种强迫观念——“固执观念”和“固着” / 130
人有情结，情结也拥有我们 / 131
无意识现出原形 / 133
从自身经历中学习“心病”的荣格 / 134
拥有双重人格的荣格 / 136
第二人格是精神的“避风港” / 140
改正强迫观念的方法 / 142
消除心理创伤的方法 / 144
第6章 只爱玩偶
玩偶之家 / 148
同一性扩散的时代 / 150
被遗弃的“玩偶”叔本华 / 151
被母亲当作玩偶的孩子 / 154
自恋者过于纯粹的爱情 / 156
自恋的人嫉妒深 / 158
被当作女孩养大的王尔德 / 159
“好孩子”的危险 / 162
为什么杀掉自己的孩子 / 163
杀掉亲生儿子的悲剧 / 164
悲剧背后的父母心及责任感 / 166

<<怪癖心理学>>

奉献的对象也是“另一个我” / 167
失去依恋对象的悲伤 / 169
无法舍弃的人和物 / 170
依赖症 / 172
第7章 罪恶感和自我否定的深渊
恋母情结 / 174
酒精依赖症的背后 / 176
尼采为何一定要杀掉上帝 / 178
害怕“黑狗”的海明威 / 182
急于求死的冲动 / 184
潜藏在异常心理中的罪恶感 / 185
为何害怕得到幸福 / 187
另有隐情 / 191
自我否定的陷阱 / 192
试图用金钱购买友情的心理 / 193
痴迷“牛郎”的人 / 194
隐藏在依赖欲望背后的爱情饥渴 / 196
不惜出卖肉体的心理 / 197
半求半不求的自杀心理 / 199
不需要完美的人生 / 201
为何完美主义与自我否定有关 / 202
摆脱非黑即白的思维方式 / 203
为了幸福的人生 / 206
结语：异常心理的根源

<<怪癖心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>