

<<把每一天，当作梦想的练习>>

图书基本信息

书名：<<把每一天，当作梦想的练习>>

13位ISBN编号：9787540465346

10位ISBN编号：7540465344

出版时间：2014-1

出版时间：湖南文艺出版社

作者：王鹏程

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<把每一天，当作梦想的练习>>

### 内容概要

1. 作者王鹏程为埃里克森国际学院授证教练，从事培训事业十年，学员超4000人，学员级别最高为全球副总裁，培训经验丰富。
2. 《拆掉思维里的墙》作者、新精英总裁古典，倾力推荐！
3. 50条职场必须牢记并遵守的生存法则，改变你老旧的工作人际思维，提升职场正向能量，离梦想每天近一步。

从来没有怀才不遇这件事，不要害怕没有金钱、背景、学历.....你的人生，需要花费120%的努力去经营！

作者王鹏程在书中提供了50种高效能心智锤炼法则，能有效改变你的思维、激发内在能量，有效加速职场成长，让你真正掌控工作和生活。

本书是职场新人和职场中人最需要的生存指南，平衡职场思维、正确的工作态度、智慧而不是辛苦地工作、知行合一、与老板做朋友、学会沟通、职场人士该做的十六件事.....每一篇文章都饱含作者丰富的职场经历经验，无论是职场新手还是老江湖，都可以从中找到共鸣以及醍醐灌顶的顿悟，在职业旅途中离梦想更进一步。

这是一部职场成功人士的奋斗史，也是一部幸福人生的指导书。

有故事，有知识，有技术，有方法。

这本书为即将踏上社会的学生打开了一扇了解职场的窗，为职场新人指明了前行的路，让已经在路上的人看到圆融、平衡、幸福的可能。

活得精彩，让生命绽放，你也可以做到！

## <<把每一天，当作梦想的练习>>

### 作者简介

王鹏程

培训师，生涯规划师，阳光心态公益联盟创始人。  
北京大学心理学硕士，天津大学管理学硕士。

曾任世界五百强企业培训经理，现任美国某著名半导体公司大中华区培训发展经理，负责中国内地、香港、台湾的员工培训与发展工作。

用中英文双语授课，培训过的学员超过4000人。

## <<把每一天，当作梦想的练习>>

### 书籍目录

#### 第一章——思维决定人生

- 一、 思维模式，决定了我们的人生
- 二、 这个有吗？  
这个可以有
- 三、 审视你的控制源，掌控人生
- 四、 人生，就是一场平衡的游戏
- 五、 千万别让这些职场心态害了你
- 六、 心可以飞翔，脚要植根于地上
- 七、 你的眼，要选择性的看世界
- 八、 智慧，而不是辛劳的工作
- 九、 纠结，是人生最大的成本
- 十、 生命的不同，决定于八小时之外
- 十一、 成功人士的三个特质，你都具备吗？

#### 第二章——态度胜于能力

- 一、 做由内而外打破的蛋
- 二、 用《个人使命宣言》规划你的人生
- 三、 问问自己：现在，我可以做什么？
- 四、 职业生涯，你到底要什么？
- 五、 职业生涯，Y下面那一竖，谁也逃不过
- 六、 职业生涯，有爱大胆说出来
- 七、 跳槽时，职位比薪水更重要
- 八、 关于你人生的重要决定，你往往不在场
- 九、 八招教你提升自控力
- 十、 坐在前排
- 十一、 正能量

#### 第三章——知行合一

- 一、 未干先说，成就执行达人
- 二、 First Step，无数英雄在此折腰
- 三、 每年设定几个目标
- 四、 时间管理，就是这么easy
- 五、 你是人裁、人材、人才，还是人财？
- 六、 条条大路通成长
- 七、 如何“作秀”？
- 八、 你是老虎、孔雀、考拉，还是猫头鹰？
- 九、 现在，发现你的优势
- 十、 让英语成为你的升职利器
- 十一、 如何坚持连续三个月学习英语？

#### 第四章——让老板成为贵人

## <<把每一天，当作梦想的练习>>

- 一、 责任感是职场第一法宝
  - 二、 使命必达
  - 三、 Wow，超越老板期望
  - 四、 主动沟通可以解决90%的问题
  - 五、 把老板当人看
  - 六、 我的工作我做主
  - 七、 Do well， Show well
  - 八、 搞定老板，在八小时之外
  - 九、 如何对老板说不？
  
  - 十、 诚信，是职场安身立命之本
  - 十一、 公司和老板，都不欠你的
- ### 第五章——纵横职场
- 一、 五招教你打通职场人脉
  - 二、 目标要实现，过程也要享受
  - 三、 教练，有效的领导方式
  - 四、 建立亲和，沟通高手的必备杀器
  - 五、 给自己贴上高质量标签
  - 六、 用别人喜欢的方式对待别人
  - 七、 人类，永远无法阻挡梦想的力量
  - 八、 职场人士该做的十六件事
  - 九、 人的一生，总得有个爱好
  - 十、 跟头摔过，南墙撞过，才能成长
  - 十一、 幸福职场与圆满人生的终极秘密

<<把每一天，当作梦想的练习>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>