

<<你是最好的自己>>

图书基本信息

书名：<<你是最好的自己>>

13位ISBN编号：9787540466145

10位ISBN编号：7540466146

出版时间：2014-3-10

出版时间：湖南文艺出版社

作者：杨杨,张皓宸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你是最好的自己>>

### 内容概要

给所有年轻人信心的故事，“一个”app、微博、豆瓣、人人网最火热作者杨杨、张皓宸联合打造温情励志故事集加超人气手机摄影&创意插图，给你正能量的青春，不畏惧的未来！  
全彩四色，附赠三张祝福正能量明信片，一张随身行捧花卡！

21个最感人的励志故事，150张最文艺摄影，10组超级创意插图，构筑给所有年轻人的完美励志故事集。

每个人都曾遭遇拒绝，遭遇失败，遭遇人生中的各种不快，都会在失败的时候怀疑自己是不是不够好，都会觉得世界上是不是没有人爱自己……不！

你要相信，你是最好的自己。

每当遇到阴雨天，就努力做自己的小太阳，正能量的青春，不畏惧的未来，你也可以拥有。

“在给这本书起名字的最开始，我们本打算用‘愿你成为最好的自己’，假若这本书是你找回自己的航班的话，我们希望你也能在合上书本时，在旅程的最后找到生活的动力，成为最好的自己。

但后来我们发现，“最好的自己”并不是将来时，也不是一个祝愿，它是你本该对自己的认知，是你善待自我的每一刻的感受，是你内心充满爱与喜悦的完成时。

你是谁，在这点上，你比我们更清楚。

这是最好的时光，你是最好的自己。

”杨杨、张皓宸。

## <<你是最好的自己>>

### 作者简介

杨杨  
手机摄影爱好者，驻点MTV中文频道，从一个看“天籁村”长大的少年，成功转型为主持“天籁村”的蜀黍。

“未来，别拦我在世界各地溜达。”

立志做最有创意的正能量大暖男，和这星球上最会用手机拍照的主持人。

微博ID：@Young杨杨

张皓宸

写故事的人，没想到靠自己学前班水平的简笔画，成了半个画画的。

最近因为发了几张自拍照，被夸手好看，于是得意忘形中。

未来可能会经常发自拍照臭嘚瑟，勿怪。

一直相信懂得爱自己，才知道如何爱别人。

微博ID：@张皓宸

## <<你是最好的自己>>

### 书籍目录

序 50分和100分

喜欢你，是一场漫长的失恋

等待爱情永远是徒劳的

他不是你喜欢的那种人，却是你喜欢的那个人

插画 温暖

爱这条路终究是要走完的

敏感的人不容易幸福

插画 爱战

伤害其实都是互相的

爱情里的蝴蝶效应

相爱的两人，心情是一样的

这一路的我爱你都有美好结局

插画 单身节

年少不再时，才敢怀念你

看得见远方，追得上路人

插画 蛋壳

有些朋友就是用来再说再见的

真假朋友的玩笑哲学

没有最好的真朋友，也没有最差的假伙伴

插画3D

插画 爱自己

依赖那座名叫自己的岛屿

世上所有的坚持，都是因为热爱

人生中那些舍不得的东西

插画 卫生纸

学会简单，其实就不简单

插画 Every day

你的人生一定马不停蹄

插画 荷兰

在爱和旅行里，寻找不同的自己

在你的世界里，你是唯一的主角

插画 水果

后记 这是最好的时光

<<你是最好的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>