

<<新编广东老火靚汤>>

图书基本信息

书名：<<新编广东老火靚汤>>

13位ISBN编号：9787540519704

10位ISBN编号：7540519703

出版时间：2004-6-1

出版时间：新世纪出版社

作者：邝穗

页数：325

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编广东老火靚汤>>

内容概要

本书作者介绍了老火靚汤多种款式及煲炖汤水的材料和方法，读者可按照一年春、夏、秋、冬气候季节的特点，并结合男女老少身体需要的情况，选择适合的汤、羹、煲、炖等品种和款式，既欣赏鲜美的汤水，又有补益疗效。

真是一举两得，男女老少适宜，合家受惠。

<<新编广东老火靚汤>>

书籍目录

- 一 四季老火靚汤
 - 1 春季靚汤
 - 2 夏季靚汤
 - 3 秋季靚汤
 - 4 冬季靚汤
- 二 每晚老火靚汤
- 三 补益老火靚汤
 - 1 补血回春靚汤
 - 2 清热解毒靚汤
 - 3 开胃健脾靚汤
 - 4 健脑明目靚汤
 - 5 祛风除湿靚汤
 - 6 健肺除痰靚汤
 - 7 强心降压靚汤
 - 8 益肝补肾靚汤
 - 9 强精壮阳靚汤
 - 10 杂类滋补靚汤

<<新编广东老火靚汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>