

<<新编广东老火靚汤>>

图书基本信息

书名：<<新编广东老火靚汤>>

13位ISBN编号：9787540527013

10位ISBN编号：7540527013

出版时间：1900-01-01

出版时间：新世纪出版社

作者：耀南编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编广东老火靓汤>>

内容概要

饮食疗法在我国古代已有之。

所谓食医，就是专为帝王管理饮食的。

在现代，饮食疗法也广为应用，它对于某些疾病的治疗的确起到很好的辅助作用。

俗话说：“三分在药，七分在养。”

本书向你介绍了600多种食疗汤补方，读者可根据自己和家庭成员的身体特质和状况，灵活地选择使用，相信定会收到防病治病，强健身体，益寿延年之功效。

<<新编广东老火靚汤>>

书籍目录

- 1 养颜护肤补血篇
- 2 耳聪目明健脑篇
- 3 止咳化痰润肺篇
- 4 强心活血降压篇
- 5 开胃消滞补脾篇
- 6 益肝补肾壮阳篇
- 7 祛风除湿活络篇
- 8 清热祛燥解毒篇
- 9 跌打损伤止痛篇
- 10 泌尿便秘篇
- 11 妇女篇
- 12 杂症篇

<<新编广东老火靚汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>