

<<习惯决定孩子命运>>

图书基本信息

书名：<<习惯决定孩子命运>>

13位ISBN编号：9787540538385

10位ISBN编号：7540538384

出版时间：2008-9

出版时间：新世纪

作者：孙云晓

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<习惯决定孩子命运>>

### 前言

在我已出版的几十本书中，《习惯决定孩子命运》是唯一一本讲出来的书。

大约从我1993年发表《夏令营中的较量》开始，全国各地邀请我讲课骤然增多，而且10年来有增无减。

邀请者有的是中央部委机关，如全国人大、全国政协、中宣部、国家新闻出版总署、全国妇联、中直工委、新华社等等；有的是高等院校，如北京大学、北京师范大学、首都师范大学、南京师范大学、国家高级教育行政学院等。

更多的是应各地教委、少工委、妇联等机构相邀，为广大学生父母、教师讲课。

## <<习惯决定孩子命运>>

### 内容概要

播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

儿童教育专家孙云晓编写本书，引导广大家长如何从习惯的培养入手，探求孩子内心需求。

10多年，100多个城市，1000多场演讲精粹精选，折服了一批又一批的听众，影响着全国千百万的现代父母。

每位家长都希望自己的孩子将来能平步青云，飞黄腾达，但是从小习惯性格的养成对孩子的前途有很深的影响，真正的学习源于兴趣，阅读习惯能引导孩子健康成长，树立正确的价值观。

本书从习惯的培养入手，探求孩子内心需求，为未来铺平道路。

## <<习惯决定孩子命运>>

### 作者简介

孙云晓，1955年2月8日生于山东青岛。

自1972年至今一直从事儿童教育和研究工作，现为中国青少年研究中心研究员、副主任，并任中国家庭教育学会常务理事、中国科普作家协会副理事长、北京师范大学兼职教授。

1999年被国务院表彰为“有突出贡献的教育科学研究专家”。

2000年被国

## &lt;&lt;习惯决定孩子命运&gt;&gt;

## 书籍目录

2008年第二版序言 习惯培养的五大步骤2004年第一版序言 我讲课是与好朋友谈心第一讲 教育孩子的核心是培养健康人格 教育荒废与新人才观 没有孝心就没有爱心 诚信与做人 成长与责任 做父母需要上岗执照第二讲 良好习惯是健康人格之基 什么是习惯 习惯的重要性 习惯培养的重点与指标 怎样培养良好习惯 怎样矫正不良习惯 在快乐的体验中养成良好习惯 继承中华民族重视习惯养成的优良传统第三讲 多元智能与人人成功 成功在于选择 多元智能 选择自己的最佳才能区 扬长补短大有必要第四讲 教育孩子的前提是了解孩子 尊重孩子首先应尊重规律 不要把孩子的特点当缺点 注意孩子的真实动机 教育的真谛是发现儿童和解放儿童 好的关系胜过许多教育第五讲 爱学是万善之源 厌学是万恶之源 学习动机不同效果大为不同 质疑与独立思考能力是珍贵的 成功更是成功之母 学习习惯比考试分数重要第六讲 如何教孩子学会交往 没有朋友比考试不及格更严重 警惕孩子的攻击性 借个孩子去旅行 培养孩子的团队精神 引导孩子与异性友好相处第七讲 心理健康教育的内容与方法 14岁孩子为何自杀 心理健康的7条标准 心理不健康10大症状 千方百计让孩子相信自己是个好人 健康心理12字秘诀 教育惩戒是培养心理健康的良方第八讲 科学为安 强壮为康 反思《夏令营中的较量》 黑姬山探险的启示 中日国民共识与法律机制的差异 习惯不同就是素质不同 儿童教育应特别重视体育 怎样培养安全意识 关于身体的权利第九讲 指导孩子用好媒介 信息时代动摇了成人的权威地位 北京大学的学生为何被除名 网络和电子游戏是双刃剑 关于孩子玩电子游戏的8项建议 儿童不宜多看成人节目 养成爱读书的习惯终生受益 用父母的好习惯影响孩子第十讲 学会消费是孩子的必修课 光有金钱买不来现代的教育 日本孩子为何精打细算 商场里的较量 让孩子设计10元钱的午餐 置装费的妙用 女儿的网上拍卖 清洁工子女考上剑桥大学 杜瑶瑶：一个独生女的故事第十一讲 两代人互相学习共同成长 信息时代的挑战 看不到孩子的优点就是“盲人” 独生子女的五大优势与四大缺陷 代际差异 青春期与更年期的冲突 向孩子学习 不要制造“童年恐慌”第十二讲 提高父母的教育素质刻不容缓 现代的教育观念 科学的教育方法 健康的心理 良好的生活方式 碰等和谐的亲子关系附录一 成功宣言附录二 习惯培养的七个观点和教育建议附录三 行为习惯的养成是道德建设的核心目标——谈怎样烧开德育这壶水附录四 两代人的25个好习惯附录五 孙云晓主要教育作品目录后记

## <<习惯决定孩子命运>>

### 章节摘录

父母们想想，班里有一个数学特棒的孩子，你的孩子没戏了；再来一个语文特棒的，你的孩子还有指望吗？

再来一个体育特棒的，一个班里有几个特棒的，你的孩子还能不能考第一啊？

而有些做父母的，不认别的，就认第一，就认100分。

孩子好不容易考了个95分，回家报喜：“爸爸，我考了95分。

”满心欢喜希望爸爸给个表扬。

爸爸说：“95分你就翘尾巴了，你为什么不是100分啊！”

”孩子一听就坐在地上了，这不可能啊，多难啊！

这种竞争需要，是非常有害的。

当然，不是说，不要竞争，但是，在学习上大家要有远见的话，最重要的是培养孩子热爱学习。

有认知需要的孩子，那真是一辈子都热爱学习。

而且，他从学习当中能够得到一种快乐。

我自己就有体会。

我这个人，公正一点讲，智商可能不高，我不是很聪明，但是我也不谦虚地说，我是一个很热爱学习的人，我非常喜欢读书，而且非常喜欢读无字之书。

比方说，每天和一些朋友交谈，凡是有意义的东西，我都会记下来，我这个习惯大家难以想象保持了多久：从1970年我15岁到现在没断过，我的日记写了30多年，每天都写日记。

这种读书，读无字之书，做记录，我觉得对我来说，获益极大，就是因为一生都处在一种渴望成长、渴望学习的状态。

我一坐在写字台前写东西，就充满了愉悦的感觉，一坐就是一天，别人看了以为我难受，而对我来说可是越写越兴奋。

我可以每天写7000字，可以写上一个月、两个月，越写就越快乐。

我写过一部长篇儿童小说，写到快乐的时候我自己都大笑不止，笔都拿不住。

一想起孩子那种幽默，那种恶作剧，那种折腾的劲，我就乐。

后来这部名为《金猴小队》的小说拍成了8集电视剧，在中央台播了好几遍。

我尝到了学习的甜头。

我是在“文化大革命”那个最不要学习、最不要看书的时候迷上了学习的，迷上了读书的，一直坚持到现在。

不管走多远的路，不管一个人能闲着多少时间，只要有好书相伴，就不会感到寂寞。

我确实感到认知的需要，它真正的让一个人终身受益，是人终身学习的一种动力。

相反，如果过于急功近利，那就会导致悲剧。

## <<习惯决定孩子命运>>

### 后记

朋友是不能忘记的。

《习惯决定孩子命运》是一块千人糕，是大家心血的结晶而绝非我一人之功。

2003年9月12日至19日，我先后为12个广东的学校和地区讲课，并由此产生了本书。

这些学校和地区是：广州东风东路小学、广州东山培正小学、广州开发区第二小学、佛山市顺德一中附小、广州黄花小学、广州乐贤坊小学、广州宝华培正小学、佛山市南海区、佛山市南海区西樵镇、佛山市顺德区龙江镇、佛山市南海师范附小、广州云山小学等等。

<<习惯决定孩子命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>