

<<当伴侣转身离去>>

图书基本信息

书名：<<当伴侣转身离去>>

13位ISBN编号：9787540665838

10位ISBN编号：7540665831

出版时间：2007-4

出版时间：广东教育出版社

作者：多丽丝.沃尔夫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当伴侣转身离去>>

内容概要

当伴侣转身离去，你一定会产生许多的困扰和迷惑。

本书将是你离异后生活和心灵上的好助手。

如果您正品尝分手带来的痛苦，您现在还无法了解伴侣关系的结束，其实意味着一次重新开始的机会，当然您也还不需要马上了解。

您现在唯一需要的是把这本书读完的热情。

如果您目前还从心底里抗拒这么做，那就请您把这本书先放下一会儿。

很多人都害怕读这本书会让他们太快与另一半产生距离。

对他们来说，读这本书意味着对婚姻和爱情的背叛。

他们心里同时有两种声音，一方面，他们想摆脱痛苦；另一方面又不愿意真的结束上一段关系。

请您给自己一点时间。

只要您愿意，您可以随时回到这里，回到这本书上。

<<当伴侣转身离去>>

书籍目录

引言第一章 分手后的四个阶段第二章 思想的力量第三章 第一个阶段：不愿接受现实第四章 第二个阶段：爆发的情绪 绝望 孤独和恐惧 负罪感与自我怀疑 对伴侣的埋怨与憎恨 对自己的埋怨与憎恨 我们的生理反应第五章 第三个阶段：重新定位 摆脱困境 重拾自信 友谊 性 旧伤口第六章 第四个阶段：新的生活蓝图 信任 爱情和伴侣关系 责任 决定的自由第七章 一个真实的故事结束语

<<当伴侣转身离去>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>