

<<大学生心理咨询技术与案例>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理咨询技术与案例>>

13位ISBN编号：9787540670290

10位ISBN编号：7540670290

出版时间：2008-6

出版时间：李江雪 广东教育出版社 (2008-06出版)

作者：李江雪 著

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生心理咨询技术与案例>>

### 前言

现代社会经济高速发展，人民生活水平不断提高，但心理健康问题却日益突出，受到各方面的普遍关注。

目前，诸多社会机构和各大高校纷纷成立了心理咨询中心。

心理咨询旨在维护人们的心理健康和促进人们的社会适应性，而目前高校内发生的越来越多的大学生自杀事件，使关注大学生的心理健康状况，开展心理咨询与心理教育工作，成为各高校健康教育的重点。

心理咨询是一门实践性很强的学科，要求从业人员既具备一定的理论知识，又要具有相应的实践经验。

《大学生心理咨询技术与案例》将心理咨询理论、技术与案例相结合，全面系统地介绍了各种流派最新的心理咨询技术及其在实践中的操作运用，还包括了大量真实的大学生案例，内容翔实、新颖，语言通俗、流畅。

该书在编写过程中，力求突出咨询技术的操作性和实用性，对心理咨询实践有较好的指导性，可供心理咨询工作者、学校教师、思想政治工作者、德育工作者、社会工作者、大学生等希望了解、学习和从事心理咨询工作的读者使用。

该书提供了很多实用新颖、可操作性的心理咨询技术，对高校心理健康工作者来说是一本非常好的操作手册和参考书；同时，该书对大学生的实际案例进行了深入的分析，有助于高校心理健康工作者体会咨询过程，领悟咨询技术，从而更好地掌握与应用这些技术。

此外，该书通俗易懂，能使大众正确地认识心理咨询，揭开心理咨询的神秘面纱。

《大学生心理咨询技术与案例》共分五章，每章都介绍了不同的咨询技术与相应案例。

第一章“你是我最重要的人”，介绍了心理咨询的基本技术：贯注行为、倾听技术、共情、咨询关系和来访者中心疗法。

第二章“走进潜意识”，介绍了一些深入探索无意识内容的心理咨询和治疗技术：催眠治疗、自由联想、梦的分析、沙盘游戏治疗、绘画治疗和音乐治疗等。

第三章“我是真的这样想吗”，介绍了认知调整方面的咨询技术：非理性思维辨别、认知重建、认知示范和认知自我指导训练法、问题解决疗法。

第四章“摆脱与众不同的行为”，介绍了几种行为疗法：系统脱敏疗法、行为塑造、想象放松与肌肉放松以及森田疗法。

第五章“听从内心的呼唤”，介绍的心理咨询技术有：意义治疗和存在主义分析、格式塔疗法以及团体心理辅导等。

在高校开展心理咨询与治疗工作，不仅有助于大学生心理障碍的预防和康复，同时有助于培养大学生良好的心理素质与健康的人格。

该书是对大学生心理咨询与治疗技术的探讨，希望能为广大心理健康教育工作者提供有益的参考，以促进我国大学生心理健康教育工作的不断发展。

## <<大学生心理咨询技术与案例>>

### 书籍目录

前言 \ 1 第一章 你是我最重要的人 \ 1 第一节 贯注行为 \ 2 第二节 倾听技术 \ 5 第三节 共情 \ 15 第四节 咨询关系 \ 20 第五节 来访者中心疗法 \ 25 第二章 走进潜意识 \ 34 第一节 催眠治疗 \ 34 第二节 自由联想 \ 46 第三节 梦的分析 \ 58 第四节 沙盘游戏治疗 \ 71 第五节 绘画治疗 \ 85 第六节 音乐治疗与音乐引导意象疗法 \ 100 第三章 我是真的这样想吗 \ 115 第一节 非理性思维辨别 \ 115 第二节 认知重建 \ 127 第三节 认知示范和认知自我指导训练法 \ 139 第四节 问题解决疗法 \ 148 第四章 摆脱与众不同的行为 \ 160 第一节 系统脱敏疗法 \ 160 第二节 行为塑造 \ 174 第三节 想象放松与肌肉放松 \ 184 第四节 森田疗法 \ 196 第五章 听从内心的呼唤 \ 211 第一节 意义治疗和存在主义分析 \ 211 第二节 格式塔疗法 \ 226 第三节 团体心理辅导 \ 241 参考文献 \ 263



<<大学生心理咨询技术与案例>>

编辑推荐

《大学生心理咨询技术与案例》由广东教育出版社出版。

<<大学生心理咨询技术与案例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>