

<<家庭医生孕育宝典>>

图书基本信息

书名：<<家庭医生孕育宝典>>

13位ISBN编号：9787540675899

10位ISBN编号：7540675896

出版时间：2009-11

出版时间：夏慧敏 广东教育出版社 (2009-11出版)

作者：夏慧敏

页数：324

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭医生孕育宝典>>

内容概要

《家庭医生孕育宝典》不管你正处于“孕育宝宝”的哪个阶段，相信大多都会陷入一个类似的疑惑：面对诸多的孕育知识，究竟如何取舍，如何选择，才最适合自己的宝宝的成长？

现在市面上关于怀孕、分娩、育儿的书多不胜数，精装本、平装本应有尽有，大至百科级全书，小至胎教，在快节奏的今天，也许你都无暇静下心来辨明仔细阅读学习。

俗话说“凡事预则立”、“机会会青睐有准备的人”，如果你还在酝酿造人计划，那么一定不要错过这《家庭医生孕育宝典》了。

《家庭医生孕育宝典》每篇文章都在开篇附上一个风趣的日常语录，能让年轻的父母在这里找到自己的影子。

而每个孕育时遇到的重点、难点，都会有“家庭医生解读”让难懂的医学化成小知识点，让你一看就明。

文后的“快速归纳”，以最简洁的语言概括归纳孕育要点，更能强化记忆，不易遗忘，让你在最短的时间迅速掌握孕育的精髓。

<<家庭医生孕育宝典>>

作者简介

夏慧敏，教授，主任医师。

广州市妇女儿童医疗中心主任。

中华医学会小儿外科分会常委及新生儿学组组长，美国儿科学会委员，广东省医学会小儿外科分会主任委员，《小儿外科专科医生培训教材》副主编，《中华小儿外科杂志》编委、新生儿外科专业组及华南组组长，《中华普通外科杂志》编委，《小儿急救医学》编委，《实用医学杂志》编委，《实用小儿外科杂志》编委，广东省医师协会副会长。

先后在西班牙、澳大利亚、美国、日本等国进修，并被美国儿科学会授予“荣誉访问学者奖”、“Stephen L. Gans杰出海外专家讲座奖”。

<<家庭医生孕育宝典>>

书籍目录

第一部分 幸“孕”有你 一、“孕愁”帷幄篇 属相、星座、入学日，要不要算？

小男子汉？

小棉袄？

统统都喜欢 一生俩，谢天谢地 妈妈健康，我们平安的前提 爸爸的“封山育林”史 怀孕，房子也要帮帮忙 “不小心有了你”的担忧 孕期打疫苗，宝宝说不？

36岁本命年，多想当妈妈和辐射躲猫猫 二、终南捷径篇 “负一岁”的胎教 时不时去医生那看看你 12周的磨合期，让我们和平相处 8周的轻松时光，听到你的心跳 12周的发育期，让我72变 最后4周，摆好小床等着你 孕期营养，不能补过剩 坐不坐爸爸的爱心车？

三、避祸就福篇 腹痛，绷紧全家人的神经 阴道流血，我好害怕 医生说你不健康，我要不要保？

血压血糖亮红灯 卫生间里的尴尬事儿 我打鼾，会不会影响你？

打“飞的”开会，你能行吗？

四、喜从天降篇 你的到来，不守约 顺产、剖宫产？

怎么选？

生你不痛的七大措施 快看看是不是有十个手指头？

第二部分 边做边学 一、吃喝拉撒篇 咱们母乳有力量 母乳喂养误区大盘点 借一支仙女棒巧做辅食 钙、铁、锌，边补边看 不做胖胖的暖羊羊 不吃饭，狼外婆在敲门 像大力水手般吃蔬菜 我是喝妈妈的牛奶长大的 饮料，宝宝怎么喝 看便说话 尿布疹：纸尿裤、棉尿布，谁的错？

宝宝画地图了 二、磕磕碰碰篇 喂药知识响当当 删除湿疹带来的小红点 39.9 危机 解开肠套叠的结 宝宝腹泻，爸爸妈妈当侦探 便秘：一休哥想想办法 早产宝宝，后起之秀 宝宝疫苗全攻略 手足口病面前要坚强 家有120直通车 三、洗洗睡睡篇 我爱洗澡，皮肤好好 天天游泳，蝌蚪变青蛙 一口好牙爱吃糖

宝贝妈的购物小算盘 与“夜间哭闹分子”过招 和小猪睡觉大比拼 “摩”力无边 第三部分 陪你长大 一、

亲子互动篇 宝贝，给妈妈捶捶背 来，和猫猫狗狗抱抱 小手指动动，小脑袋转转 给宝宝的童年留点天真 隔着玻璃看你跳舞之后 巧答“妈妈我从哪来” 入园哭，来个热身赛 二、麻烦不断篇 几招对付宝贝生气 小鬼“当”家 集中注意力的三招两式 家有蜡笔小新 让“小懒虫”不再睡懒觉 咬手指：“妈妈不注意我” 识破宝宝的“真实谎言” 三、EQ升级篇 阳光家庭才能出阳光宝宝 左右脑开发的黄金时刻 一个好父亲PK一百个校长 “妈妈，我要看书” 童话自编，走出唯美 量好成功与宝宝的恰当距离 成为宝宝的“皮格马利翁” 附录 快速指南 买一份孕前“平安险” 孕期不能做的八件事 幸“孕”十月贴心 小药箱 产前清单 初为人母指南（宝宝篇） 初为人母指南（妈妈篇） 全身体检总动员 成长进阶指南

<<家庭医生孕育宝典>>

媒体关注与评论

读完这本书，才知道生一个健康的宝宝、当个好妈妈离不开专业的指导。

避孕失败，不小心有了宝宝，怕怀上畸形儿，辐射、装修污染铺天盖地，怀孕了吃不下东西，当了妈妈之后怎么喂奶，怎么做辅食，怎么让宝宝夜里不哭闹，宝宝发热了、拉肚子了怎么喂药，宝宝生气了、撒谎了、偷东西、输不起等等，这些养孩子常见的问题都能从这本书中找到最权威的答案。

——搜狐健康这是一本介绍从怀孕到养育孩子全过程的实用宝典。

全书在妇产、儿科专家的专业指导下，针对怀孕、分娩、养育、教育四大阶段最常遇到的问题，给予一一解读，让各位妈妈能轻松学会几招，让困难迎刃而解。

有了它，轻轻松松就能当个好妈妈。

——39健康网《家庭医生》自创刊以来就坚持专家“一票否决审稿模式”，使杂志的权威性和公信力首屈一指。

我们的系列丛书亦秉承这一严谨的科学态度，是一套经得起检验、值得信赖的健康保健丛书。

——《家庭医生》杂志社社长陈跃龙

<<家庭医生孕育宝典>>

编辑推荐

读完这本书，才知道生一个健康的宝宝、当个好妈妈离不开专业的指导。避孕失败，不小心有了宝宝，怕怀上畸形儿，辐射、装修污染铺天盖地，怀孕了吃不下东西，当了妈妈之后怎么喂奶，怎么做辅食，怎么让宝宝夜里不哭闹，宝宝发热了、拉肚子了怎么喂药，宝宝生气了、撒谎了、偷东西、输不起等等，这些养孩子常见的问题都能从这本书中找到最权威的答案。

搜狐健康 这是一本介绍从怀孕到养育孩子全过程的实用宝典。全书在妇产、儿科专家的专业指导下，针对怀孕、分娩、养育、教育四大阶段最常遇到的问题，给予一一解读，让各位妈妈能轻松学会几招，让困难迎刃而解。

有了它，轻轻松松就能当个好妈妈。

39健康网 《家庭医生》自创刊以来就坚持专家“一票否决审稿模式”，使杂志的权威性和公信力首屈一指。

我们的系列丛书亦秉承这一严谨的科学态度，是一套经得起检验、值得信赖的健康保健丛书。

《家庭医生》杂志社社长 陈跃龙

<<家庭医生孕育宝典>>

名人推荐

读完这本书，才知道生一个健康的宝宝、当个好妈妈离不开专业的指导。

避孕失败，不小心有了宝宝，怕怀上畸形儿，辐射、装修污染铺天盖地，怀孕了吃不下东西，当了妈妈之后怎么喂奶，怎么做辅食，怎么让宝宝夜里不哭闹，宝宝发热了、拉肚子了怎么喂药，宝宝生气了、撒谎了、偷东西、输不起等等，这些养孩子常见的问题都能从这本书中找到最权威的答案。

——搜狐健康这是一本介绍从怀孕到养育孩子全过程的实用宝典。

全书在妇产、儿科专家的专业指导下，针对怀孕、分娩、养育、教育四大阶段最常遇到的问题，给予一一解读，让各位妈妈能轻松学会几招，让困难迎刃而解。

有了它，轻轻松松就能当个好妈妈。

——39健康网《家庭医生》自创刊以来就坚持专家“一票否决审稿模式”，使杂志的权威性和公信力首屈一指。

我们的系列丛书亦秉承这一严谨的科学态度，是一套经得起检验、值得信赖的健康保健丛书。

——《家庭医生》杂志社社长 陈跃龙

<<家庭医生孕育宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>